AZIMUT

MIDI-PYRENEES

Mars 2005 **n° 48**

jeunes lièvres rencontrés dans la forêt de Bouconne le 6 février

Bulletin de la ligue Midi-Pyrénées de Course d'Orientation
Siège de la ligue : chez J.L Blein, En Herran-32120 Mauvezin,

EDITORIAL

Année bien commencée…

…Alors que parait seulement le premier numéro de votre bulletin. La raison en est très simple : pas assez de « matière » en février, n'ayant pu participer à plusieurs courses et personne n'ayant répondu à ma requête de comptes rendus, absent sur l'IR de Mars, travaillant ce jour là... Pour l'an prochain, nous allons essayer de mieux équilibrer les parutions de manière à ce que l'info circule plus facilement. Désolé pour ceux qui ne sont pas encore « branchés » ; pour les autres, heureusement que Patrick Mathé tiens rigoureusement le site à jour, ce qui permet à chacun d'y trouver toutes les infos et résultats de courses.

Cette année, un très grand séjour d'orientation vous est proposé sur le Larzac : les 5 jours de l'Aveyron. Je pense que Julien et Vincent, sur leurs cartes extra, vont vous concocter de très bon moments. Affaire à suivre…

Bon printemps sur les cartes,

Didier ANGLES

Pour le prochain Azimut, ***envoyez vos documents avant le 14 JUIN***, je compte sur vous car je vais pratiquement être absent de toutes les épreuves printanières de M.P.

Rédaction d'Azimut

36 rue de montcalm, 12000 RODEZ (France)
tel (après 20h) : 05 65 68 05 29
fax : 05 65 78 08 33
E mail : angles.didier@libertysurf.fr

SOMMAIRE :

- p 3 : la tique & l'orienteur
- p 4 : concours de dessins
- p 5 : C.O chez les Tchèques
- p 8 : R8 à Caylus
- p 9 : CR Assemblée générale de la ligue
- p 15 : les 5 jours de l'Aveyron
- p 16 : une I.R en Aquitaine
- p 18 : calendrier
- p 20 : annuaire des clubs

Co-rédacteurs du numéro : la famille ROBERT , Thierry CHOMAUD & autres Midi-Pyrénéens ex-expatriés, Frédéric RAMBLIERE.

Crédits photos : Rédaction et co-rédacteurs.

Impression à 200 ex par Imprimerie Lasserre à Rodez

LA TIQUE & L'ORIENTEUR

(Ce qui aurait pu être une fable nous a été transmis par la famille ROBERT, du SCOR)

« S'il est un sportif que la **TIQUE** (Ixodes Ricinus) affectionne particulièrement, c'est bien l'**ORIENTEUR** !

Fixée sur les arbustes et les hautes herbes, surtout dans les régions humides, elle vous guette et profite de votre recherche assidue de la balise pour se laisser tomber sur vous ou vous agripper au passage.

Jusque là tout orienteur connaît le scénario et dans beaucoup de cas, heureusement, l'histoire se termine lorsqu'il la décroche de sa peau.

Mais cette innocente tique peut trimbaler à son insu, dans son tube digestif, un agent pathogène bien peu recommandable. Il s'agit d'une bactérie, le *SPIROCHÈTE* du genre Borrelia, qui peut entraîner diverses complications.

Le premier symptôme clinique se présente sous la forme d'une lésion qui se développe de façon centrifuge autour de la morsure de la tique. Cette lésion, dite *Erythème chronique migrateur* ou ECM, peut atteindre 50 cm de diamètre et se présente alors comme un grand anneau rouge toujours centré sur la piqûre, même si elle n'est plus visible. Un traitement à base d'antibiotique permet de venir facilement à bout de cet ECM.

Mais, en l'absence de traitement au stade de l'ECM, la maladie évolue à bas bruit et des complications extra cutanées peuvent apparaître. Qu'elles soient d'ordre neurologique, articulaire ou cardiaque, celles-ci se manifestent après un délai de 4 à 6 semaines après la piqûre infectante. L'ensemble de ces complications se rencontre surtout au cours de la *maladie de LYME* qui se soigne également par l'antibiothérapie.

Soyez donc vigilants après chaque course, et pour prévenir l'infection, éliminez très vite les tiques car la transmission de la maladie se ferait de 24 à 48h après le morsure.

Les régions particulièrement infestées sont l'Est de la France, le Nord de l'Italie, la Suisse et l'Europe Centrale… »

NDLR : J'ai eu un ECM à cause duquel j'ai progressivement souffert plusieurs jours avant de consulter une dermatologue qui m'a effectivement soigné avec un traitement antibiotique de choc. Je ne souhaite à personne cette expérience et suis désormais beaucoup plus vigilant à la moindre piqûre.

Maxime relevée lors d'un comité directeur, à cogiter pour le développement de notre loisir :

« Créer l'envie pour créer le besoin »

!!!

LA C.O DANS TOUS SES ETATS !

(Une idée empruntée chez notre « confrère » de l'Orienteur Lorrain)

La rédaction d'Azimut propose un concours de dessins qui pourraient être présentés en page de couverture de votre bulletin.

Ce concours est ouvert à tous et toutes, des poussins aux V8. Les seules contraintes sont :

- ✓ De faire un dessin en noir et blanc,
- ✓ Signé,
- ✓ Sur un format A5 (format d'Azimut),
- ✓ Dont le thème est **la course d'orientation dans tous ses états,**
- ✓ Transmis par courrier ou courriel à la rédaction d'Azimut,

N'oubliez pas de préciser votre nom, club et catégorie.

µµ

la République Tchèque en 18 balises.

0805 : C'est l'heure du réveil à la date du 20 juillet. La CO appartient à ceux qui se lèvent tôt !
1035 : Nous quittons le sol midi pyrénéens. Snif...
52 : C'est à peu près le poids en gramme de la ration alimentaire qu'Air France nous a servie dans l'avion. Heureusement, Loïc et Marc avaient des carambars.
12 : Nous dépensons toutes ces Couronnes Tchèques pour notre premier achat :1 ticket de bus (30CZK=1€).
12 : C'est également le nombre de midi pyrénéens recensés sur le sol Tchèque le 20 juillet 2004 parmi les 10 millions d'habitants que compte ce pays: Loïc Capbern, Marc Capbern, Fleur-Anne Vergé, Thierry Chomaud, Thierry Vandendorpe, Sébastien Lhote, Laurent Lestarquit, Michael Warlters, Valérie Berger-Capbern, Patrick Capbern, Evelyne Vergé et Philippe Vergé.
12 : C'est enfin le nombre de bières consommées par ces mêmes midi pyrénéens le même jour pour reprendre repères.
330 : minutes de périple pour aller de Prague à Vidnava, le lieu du centre de course, et passer par la même occasion d'une ville bien occidentalisée à une campagne encore très marquée par l'époque soviétique.
1425 : personnes résident dans ce gros village de la région de Silésie (N-E de la république Tchèque).
1150 : Dans les règles du jeu, ils disent que c'est le nombre total de balises que nous devrons trouver. Mais nous n'étions pas certains, parce que le Tchèque c'est terrible à comprendre.
1143 : balises auront été découvertes par nos soins. Et franchement c'était pas gagné d'avance!!!
3873 : C'est notre temps total en minutes mis pour cette première tentative. Qui fait pire?
15 : CZH seulement pour pouvoir oublier dans une bière toutes nos déconvenues. A ce prix là ! ! !
1100 : participants ont cherché les balises avec nous dans les forêts de pin autour de Vidnava.
800 : participantes jouaient également avec nous. C'était chouette. C'est quoi leur recette d'ailleurs !? Peut-être des forêts plus blanches que blanches pour une propreté irréprochable!
72 : carambars ont péri dans les ventres de Loïc et Marc pendant ces 4 jours. Ils n'avaient pas le droit à la bière, quoique...
5 : nombre de truites et ombres prises à la mouche par Patrick dans la rivière Bela lors de la ½-journée de repos.
9999 : images restent dans ma tête après cette première expérience internationale. Snif…
3 : C'est le nombre de mots Tchèques dont je me souviens à ce jour: dobrý den (Bonjour), dekuji (Merci), brzy nashledanou (A bientôt), et pour la phonétique n'hésitez pas à demander à Sébastien Lhote.

Thierry C. pour les midi pyrénéens ex-expatriés.

Quelques mots sur la course elle-même :

Le terrain était essentiellement forestier, avec du relief, et même souvent du micro-relief, et beaucoup de zones rocheuses, rendant les circuits assez techniques dans l'ensemble.

Quant aux Tchèques, nous avons pu constater leur très haut niveau dans toutes les catégories, sans doute pas très loin du niveau des scandinaves ! Le classement d'ensemble de la troupe Midi-Pyrénéenne s'en est ressenti, Michaël et Valérie étant ceux s'en tirèrent le mieux, et nos seniors étant soumis à bien rude épreuve ! (voir résultats ci-dessous). A notre décharge, tout le monde avait choisi de courir en catégorie « A », alors que les catégories « B » auraient été plus faciles…

Nous avons noté en particulier le très haut niveau technique des circuits H12, largement équivalent à nos circuits B régionaux (voir extrait de carte)!

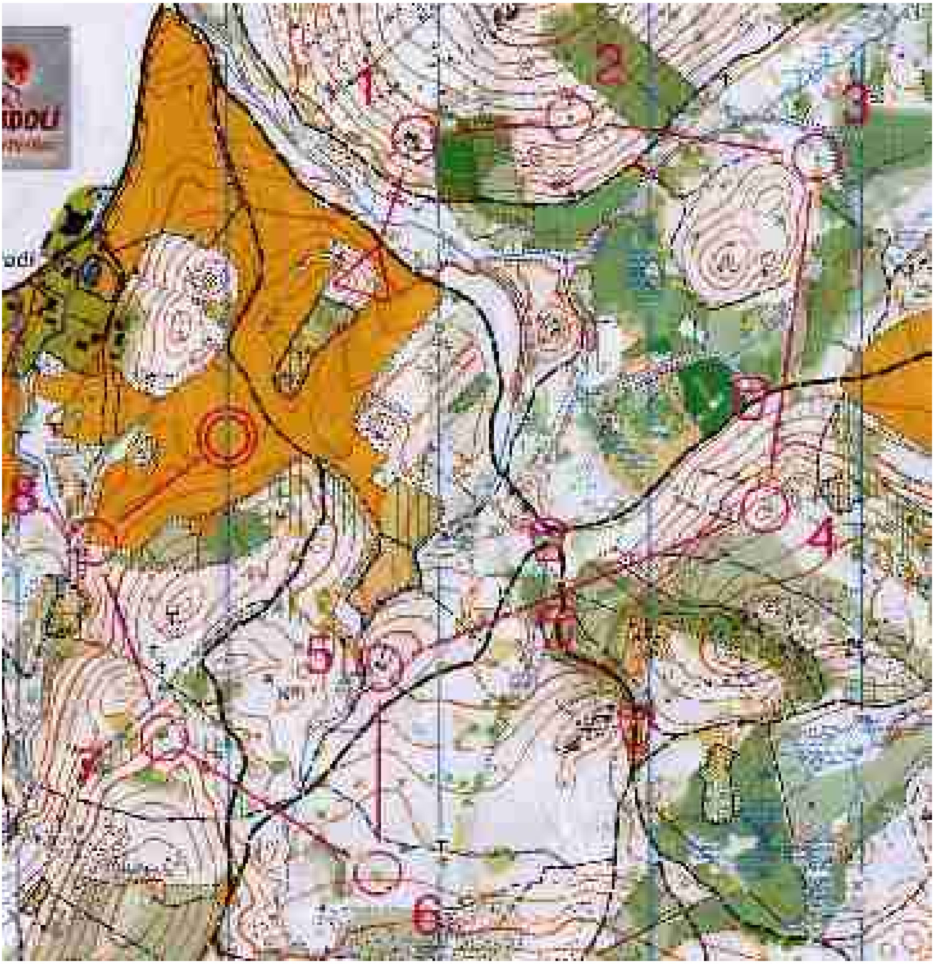
L'organisation fut quasiment irréprochable, avec 2 points remarquables :

- une étape en sprint avec plusieurs balises spectacles artificielles posées ou creusées dans un grand pré juste pour la course (petits arbres coupés, souches, fossés,…) ;
- départ « en chasse » pour la dernière étape.

Les résultats :

D14A : Fleur-Anne Vergé (FINO) : 36ème/55
D40A : Valérie Berger (TOAC) : 10ème/32
D45A : Evelyne Vergé (FINO): pm
H12A : Loïc Capbern (TOAC): 18ème/32
Marc Capbern (TOAC): pm
H21A: Laurent Lestarquit (TOAC): 55 ème/78
Thierry Vandendorpe (TOAC): 59 ème/78
Sébastien Lhote (TOAC): 60 ème/78

Thierry Chomaud (TOAC): pm
H35A: Michael Warlters (MO): 9ème /32
H45A: Patrick Capbern (TOAC): 28ème /56
Philippe Vergé (FINO) : 37ème/56



= =

R8 – 5 Décembre à Caylus

"Une organisation début Décembre sans bâtiment en dur, il fallait oser. Les Tarn et garonnais avaient le nez longs et sont bien organisés. Il n'ont eu à monter que 2 tentes ! Voici donc bien une course en pleine nature. Même le parking affiche des touffes d'herbe de 50 cm de haut. On en vient à regretter d'avoir laissé le 4x4 en ville...

Cette régionale a encore (après Bouconne) été victime de son succès : ainsi sur le circuit A, avec plus de 60 inscrits, il n'y avait pas suffisamment de cartes (le recyclage s'est imposé), et certains coureurs ont préféré se rabattre sur le B afin de ne pas partir après Midi. A méditer pour les organisations prochaines...

La grisaille est heureusement restée à hauteur réglementaire : ciel bas donc, mais visibilité bonne. On aura remarqué la qualité de la cartographie et du traçage de Pierre Roch qui, associés à ce superbe terrain ouvert, font la réussite d'une telle course. La preuve en est avec le vainqueur du jour : Thomas Floriot en 1h00'48 confirme non seulement qu'il domine la C.O. midi-pyrénéenne mais aussi que le traceur a fait un excellent boulot.

Enfin on regrettera les aléas du système Sportident qui oblige les organisateurs à jongler entre les boîtiers défectueux et les coureurs à reclasser."

Fred

OR 12 AU BOIS DORMANT…

OR12, club de Rodez, entre en sommeil. Trop peu de membres (3), manquant de temps et peut-être de motivation, ne permet pas l'organisation de manifestations lucratives mais le club doit toujours payer la cotisation non négligeable à la fédération et la taxe forfaitaire sur les licences journées. Autant de dépenses venant finir de vider la caisse, bonne raison pour mettre en sommeil cette association qui pourra être réveillée par tout prince bénévole désirant développer la C.O sur la capitale Aveyronnaise.

Libre à qui-veut de prendre le flambeau pour relancer la CO sur Rodez, riche d'un potentiel certain. N'hésitez pas à nous contacter.

D.Angles

LMP/ LMP/ LMP/ LMP/ LMP/ LMP/ LMP/ LMP/ LMP/ LMP

COMPTE RENDU
ASSEMBLEE GENERALE de la LIGUE
Samedi 22 janvier 2005, à Montauban

Participants :

17 présents, 27 voix représentées sur 34
FFCO : Bernard MERLET
AOC : Christian SEGONNE - BO : Valérie BERGER-CAPBERN, Patrick MATHE (secrétaire ligue) - BOA : Christian ESCUDIE - FLOC : Jean-Louis BLEIN (président ligue) - MO : Alex CHENU - MOLO : Gérard BARTHES (trésorier ligue), Pierre ROCH - OR12 : Didier ANGLES - SCOR : Christian LIPNICK - VO12 : Robert TENEDOS - FINO : Michèle BARRALE (remplace Philippe BAILLY).

Absents :

AUCH - SAO12 – ASGC

Rapport moral

Les effectifs sont toujours en progression régulière; le nombre de clubs est stable. Toujours pas de club dans les départements 09 et 65. Toujours de l'espoir sur 09, mais pas encore concrétisé.

Fonctionnement satisfaisant du comité directeur ligue (fréquence, participation).

La qualité des courses c'est bien améliorée. Le cahier des charges est tenu à jour et bien respecté.

SPORT IDENT pose encore quelques problème : bug logiciel, problème de gestion du matériel.

Cette année, pas de grande organisation, mais un bon nombre de courses. A noter l'inter entreprise organisée par CD CO 31 qui a eu un grand succès et des répercussions au niveau des clubs du département.

Il est à noter que la création d'un CREF n'a pas pu aboutir. Par contre l'Aveyron a mis en place un pôle espoir départemental.

Coté sportif, sur le plan individuel, il est clair que 2005 a été très satisfaisant (premier titre national pour Midi-Pyrénées avec C.Escudié du BOA). Il est dommage que coté championnat de France des clubs, ce soit plutôt négatif, ceci étant en partie dû à l'éloignement des courses.

La situation financière n'est pas satisfaisante : très peu d'entrées, ni en subvention, ni en ressources propres.

Le rapport moral est voté à main levée : 27 voix pour, 0 voix contre.

Rapport d'activité

COMITES DIRECTEUR

14 membres au comité directeur jusqu'au CD du 25/01/2004, 13 à l'issue de l'AG du 25/01/2004. 9 clubs représentés sur 13.

Membres: Christian Segonne (AOC), Christian Escudié (BOA), Philippe Bailly (FINO), Jean-Louis Blein (FLOC), Gérard Barthes (MOLO), Pierre Roch (MOLO), Didier Angles (OR12), Christian Lipnick (SCOR), Baptiste Robert (SCOR), Valérie Berger-Capbern (TOAC), Patrick Mathé (TOAC), Robert Tenedos (VO12), Alain Viguier (VO12).

La ligue a réuni 5 comités directeurs

LES COMMISSIONS

Calendrier

Commission dirigée par Patrick Mathé (TOAC).

Calendrier bien fourni avec

- *4 interrégionales*. 07/03 à Bouconne (31), 25/04 à Fontbruno (81), 18/07 à La Rouquette (12), 12/09 à Goutrens (12)
- *Championnat Sud-Ouest de relais,*. 28/11 à Lamothe-Goas (32)
- *8 régionales*, 11/01 à Montech (82), 28/03 à Monteils (12), 02/05 à Puycelci (81), 06/06 à Caylus (82), 26/09 à Sérénac (81), 14/11 à Bouconne (31), 05/12 à Caylus (82), 12/12 à Vabres (12)
- *Pas de championnat académique FNSU*
- *Championnat académique UNSS* : 04/05 à Caylus (82)
- *1 course VTT'O*, 07/11 à Theminettes (46)
- *1er challenge interentreprises,*03/10 à Bouconne (31) avec 23 équipes de 3.
- 6 *mini-raids*, 18/01 Méridienne à Naucelle (12), 01/02 aux Cammazes (81), 22/02 à Puycelci (81), 16/05 Challenge Explora à Gages (12), 14/07 O'Démon à Villefranche-de-Rouergue (12), 01/08 à Camboulazet (12).
- *Autres courses et interclubs:* 14/03 Sprint à Durbans (46), 22-23/05 Courses avec la sélection équipe de France à La Couvertoirade (12), 19/06 Enduro de CO à Monteils (12), 17/07 à Nayrac (46), 17/10 à Memer (12)
- *pas de déplacement* organisé pour le championnat de France des clubs 08/05 à Altkirch (Alsace).

Formation

Commission dirigée par Baptiste Robert (SCOR), épaulé par Alex Chenu (MO).

4 stages de formation : traçage, pédagogie, cartographie et Sport Ident + 1 Stage de perfectionnement à Pâques

Communication

Commission dirigée par Didier Angles (OR12).

3 numéros Azimut MP : N° 45 de mars (16p) ; N° 46 de juin (16 p) ; N°47 de octobre (16p). Merci à ceux qui lui fournissent des articles.

Cartographie

Commission dirigée par Jean-Louis Blein (FLOC).

Cartes sorties en 2004: 1 carte: Bouconne centre (31) (pour l'interrégionale) et 2 cartes dans le Tarn : Fontbruno et Puycelci

Contrôle des courses

Commission dirigée par Alain Viguier (VO12).

Cahier des charges

Commission dirigée par Philippe bailly.
Mise à jour effectuée pour l'AG.
Attention ; à modifier la longueur des circuits : ne pas tolérer un écart en plus ou en moins aussi important. En rester à la distance définie qui doit intégrer la dénivelée. (note de jlb : Il serait intéressant de proposer un niveau de difficulté selon les critères du nouveau règlement fédéral – de 2 à 6).

Classements

Commission dirigée par Patrick Mathé (TOAC).
Christian Escudié champion de France HV2 et 1er titre national pour un licencié MP !
Laurent Lestarquit (TOAC) aux portes de l'équipe de France de VTT'O, avec de très bons résultats nationaux (4ème en coupe de France) et internationaux (2 fois 22ème lors de l'étape de coupe du Monde à Novy Bor - République Tchèque)
Joseph Feneuil (BOA) en formation sport-études à Font-Romeu (fermeture définitive le 30/06).

Classement à l'Indice de Performance. Obtiennent une balise:

- HSe Thibault Banon-Selves (SAO) 1,28 (22ème français !) balise d'argent, Christophe Didyme (SAO) 1,50, Thomas Floriot (BOA) 1,52, Michaël Warlters (MO) 1,54, Erick Cano (BOA) 1,67 balises de bronze
- HV2 Christian Escudié (BOA) 1,33, balise d'argent, HV1 Vincent Decremps (TOAC) 1,68 balise de bronze
- DCa Blandine Feneuil (BOA) 1,64 balise de bronze
- DSe (surclassée) Valérie Berger-Capbern (TOAC) 1,70 balise de bronze

Coupe de France 2004 : 122classés LMPCO (77 en 2003). A noter les (très bonnes) performances de :

- DBe 25e Perrine Bondivenne (AOC) 306.16 pts/360
- HBe 5e Arnaud Pezet (VO12) 344.08 pts , 16e Titouan Bremaud (MOLO) 331.55 pts, 22e Loïc Capbern (TOAC) 326.10 pts, 23e Selim Benazza (VO12) 321.48 pts
- HMi 24e Florent Feneuil (BOA) 306.43 pts
- DCa 7e Blandine Feneuil (BOA) 343.26 pts
- HCa 10e Joseph Feneuil (BOA) 338.51 pts
- HEs 9e Thomas Floriot (BOA) 368.22 pts/400
- DSe 23e Valérie Berger-Capbern (TOAC) 319.28 pts, 39e Aurélie Izard (VO12) 299.55 pts

- HSe 12e Thibault Banon-Selves (SAO) 349.61 pts, 41e Michaël Warlters (MO) 312.87 pts dans la catégorie reine qui regroupe les meilleurs français !
- DV1 37e Marie-Christine Arazils (MO) 296.07 pts
- HV1 58e Patrick Capbern (TOAC) 302.21 pts, 67e Philippe Vergé (FINO) 297.89 pts
- DV2 30e Geneviève Trouche (VO12) 293.48 pts
- HV2 2e Christian Escudié (BOA) 3449.98 pts, 42e Alain Viguier (VO12) 305.68 pts

Coupe de France des Couples: 22ème Berger-Capbern (TOAC) 621,49 pts, 5 couples MP classés
Coupe de France des familles: 14ème Berger-Capbern (TOAC) 1238,18 pts, 24ème Bondivenne (AOC) 1164,92 pts, 2 familles MP classées
La ligue gagne 4 places par rapport à 2003 (8e/20) !
CD82 (11e), CD81 (15e), CD12 (16e), CD46 (23e), CD31 (39e), tous en progression !
CD32 non classé car non affilié / 53 CDCO. Nota: le classement des CD se base sur le nombre de licenciés tous sports du département.
4 des 13 clubs MP se classent dans la 1ère moitié : TOAC (40e), BOA (46e), VO12 (61e), MOLO (64e) / 165
3 clubs MP sont en 3ème division à l'issue des championnats de France: MOLO (descente), TOAC, VO12.

Site Internet

Mis à jour par Patrick Mathé (TOAC).
Il est maintenant mis à jour régulièrement (calendrier, invitations, résultats de courses, infos utiles).
17166 visites au 22/01/2005.

CLUBS

13 clubs dans la ligue: stable si ce n'est le retrait du Cahors Lot Orientation (4602MP) compensé par la création du Sud Aveyron Orientation (SAO, 1206MP), 2ème club CO de Millau.
Écoles de CO : tous les mercredis + 1 samedi / 2 à Villefranche-de-Rouergue (12).
TOAC: 2 à 3 séances par mois (samedi matin).
Presque tous les clubs organisent des entraînements réguliers.

LICENCIES

Progression : 226 licenciés fin 2001, 277 (dont 3 raids) fin 2002, 305 fin 2003, 337 fin 2004 (dont 4 raids).
Augmentation des participations aux courses, plus 6 % par rapport à l'année dernière (125 participants en moyenne par course).

COMPETITIONS

Participation aux régionales: 1057, dont 870 licenciés MP, 55 licenciés extérieurs et 131 non licenciés, soit une progression de 6% sur la moyenne par course par rapport à 2003.

Sur les 8 régionales organisées en 2004 (comme en 2003) la participation a été de **132** coureurs en moyenne (109 licenciés MP) contre **124** en 2003 (93 licenciés MP) soit une **augmentation** de **6%,** malgré une stagnation de la participation des licenciés des autres ligues (7 contre 7 en 2003) et une baisse des non-licenciés (16 contre 24 en 2003).

La moyenne record de 1997 (125 participants en moyenne dont 48 non-licenciés!) est donc quasiment atteinte.

A noter les augmentations de participation sur les circuits C (34 contre 29), A (47 contre 44) et E (9 contre 6), et une très légère baisse sur les circuits B (25 contre 26) et D (18 contre 19).

Le rapport d'activité est voté à main levée : 27 voix pour, 0 voix contre.

point budgétaire

- *Compte d'exploitation 2004*

Il fait apparaître un résultat positif de 876,80 €, ceci grâce au versement du CD 31 au titre de sa contribution à l'équipement GEC pour 1372 €.

Ceci nous permettra d'attribuer des subventions cartographiques au titre de 2004, même si elles ne sont décidées que début 2005. La subvention du Conseil Régional pour la cartographie n'a pas été accordée cette année encore.

Toujours des investissements GEC : puces, mise à niveau de logiciels

La location de puces couvre bien les frais d'utilisation (cartouches d'encre, batteries).

- *Bilan 2004*

Le total de l'actif s'élève à 7 550,01 € et se compose de la réserve cartographique pour 3800 € et du fonds de roulement pour 3 700,01 €.

Le fonds de roulement représente l'excédent de trésorerie dont dispose la ligue pour faire face aux opérations courantes et pallier les décalages de versement des subventions.

- *Budget prévisionnel*

La formation sera à nouveau la priorité du budget 2005, en particulier au niveau des jeunes avec le traditionnel stage de Pâques qui devrait se faire en collaboration avec le pôle espoir de l 'Aveyronnais probablement des week-ends.

Sont prévus également à destination de l'encadrement et des organisateurs : formation administration, traçage, utilisation de Sport-ident.

Un budget est prévu pour l'achat ou le renouvellement de matériel, selon les besoins qui se feront sentir.

Le compte d'exploitation est voté : 27 voix pour, 0 voix contre.

Le projet de budget 2004 est voté : 27 voix pour, 0 voix contre.

Projets

Le plan d'action 2004 prenait en compte la création d'un CREF sur Rodez (structure d'entraînement pour des jeunes entre 10 et 15 ans). Ce projet n'a pas abouti en 2004, mais a été remplacé par un Centre Départemental. L'objectif est de créer ce pôle sur 2006. Présentation sous la forme du soutien de la ligue au fonctionnement d'un département pilote, avec nécessité de déployer sur la région.

L'amélioration du site web a été réalisée.

Projets d'organisations internationales

- Championnat de France en 2007 (4 étapes dont un sprint) dossier à déposer avant juin 2007.
- 5 jours de France 2009

Renouvellement du Comité Directeur :

12 candidats, tous élus :

AOC : Christian SEGONNE
BO : Valérie BERGER-CAPBERN, Patrick MATHE (secrétaire ligue),
BOA : Christian ESCUDIE
FLOC : Jean-Louis BLEIN (président ligue)
MOLO : Gérard BARTHES (trésorier ligue), Pierre ROCH
OR12 : Didier ANGLES
SCOR : Christian LIPNICK
VO12 : Robert TENEDOS
FINO : Michèle BARRAL , Philippe BAILLY

BUREAU

Président : Jean-Louis BLEIN (commission cartographie – représentant de la ligue à la FFCO)
Vice-Président : Pierre ROCH (représentant de la ligue à la FFCO)
Secrétaire : Valérie BERGER-CAPBERN (commission formation)
Secrétaire adjoint : Patrick MATHE (commissions calendrier – classement – communication)
Trésorier : Gérard BARTHES
Membres :
Didier ANGLES (commission communication)
Philippe BAILLY (commission juges et arbitres)
Michèle BARRAL (commission formation)
Christian ESCUDIE (commission juges et arbitres)
Christian LIPNICK (commission communication)
Christian SEGONNE (commission juges et arbitres)
Robert TENEDOS (commission vote…).

APPEL A BONNES VOLONTES

Pour coordonner et aider à l'organisation de vos courses en MP, chacun des membres du CD de la Ligue a pris en charge une commission. Cette activité n'est en rien fermée. Si vous avez quelque volonté à donner un coup de main, ou avez quelques idées quant aux améliorations de nos courses, vous serez le ou la bien-venu(e). Les responsables de chaque commission sont à votre écoute et seront heureux de votre contact pour les aider dans ces tâches.
Pour ce faire, vous pouvez contacter Jean-Louis qui vous mettra en contact avec le bénévole qui s'occupe de la commission vous intéressant (coordonnées sur la couverture d'Azimut).
N'hésitez pas à venir nous aider, la porte est grande ouverte à toutes les bonnes volontés.

LES 5 JOURS DE L'AVEYRON

Dans le dernier Azimut, nous vous annoncions les 4 jours de l'Aveyron. Cette manifestation a grandit, elle est devenue les ***5 jours de l'Aveyron***, parrainée par T.Gueorgiou, champion du monde de C.O.

5 jours de C.O telle que vous l'aimez, sur les terrains du Larzac où l'érosion a eu raison du sol. Saviez-vous que le Larzac était couvert de forêts ? Ce sont les hommes qui ont déboisé pour chauffer les poteries de la Graufesinques. Ce sol découvert fut ainsi fragilisé, et c'est le climat venteux et très froid sur ce plateau qui a déplacé la terre et ressortir et façonner les roches.

C'est donc sur ces paysages lunaires, au milieu de ces roches aux formes fantomatiques parsemées dans les dolines et mamelons que vous pourrez vous essayer à de l'orientation pure.

A savoir aussi que c'est sur ces terrains qu'ont eu lieu 2 sélections de l'équipe de France de C.O pour les championnats du monde, où les meilleurs se sont cassés le bec.

Que de plaisirs vous attendent sur ce plateau !!!

Au programme, vous est proposé :

- ✓ Samedi 9 Juillet après-midi : Potensac : I.R moyenne distance comptant pour la coupe de France.
- ✓ Dimanche 10 Juillet matin : La Couvertoirade Ouest : une distance classique
- ✓ Lundi 11 Juillet matin : la Couvertoirade Nord : une longue distance
- ✓ Mardi 12 Juillet matin : La Couvertoirade Est : une moyenne distance
- ✓ Mercredi 13 Juillet matin : Ste Eulalie de Cernon Sud-Ouest : longue distance
- ✓ Jeudi 14 Juillet matin : Ste Eulalie Sud-Est : distance classique.

N'hésitez pas à venir vivre des moments inoubliables ; Vous trouverez toutes les infos sur le site du CDCO12 : **http://www.cdco12.org**

DERNIERE MINUTE :

Pour finir votre semaine en beauté, la ligue Languedoc Roussillon propose 2 courses classiques et un sprint les 16 et 17 juillet au Caylar, à quelques kilomètres de là, toujours sur le Larzac. Renseignements : http://www.sportnat.com//llrco/

UNE IR EN AQUITAINE

A Arbus (64), Midi-Pyrénées était fort bien représentée. Sur des tracés pour le moins très différents, avec des circuits courts, trop courts, et avec des circuits longs très dénivelés, nos orienteurs l'ont mené large puisque beaucoup d'entre elles et eux étaient sur les podiums.

Au palmarès : Régis RIVIERE (TOAC), Anthony NOYER (FLOC), Alain GIMET (MO), Patrick CAPBERN (TOAC), Christian ESCUDIE (BOA), Vincent DECREMPS (TOAC), Lois PEZET (VO12), Luc BERBETT (TOAC), Valérie BERGER-CAPBERN (TOAC), Christopher NORTON (AUCH), Gabriella NEMETH (MO), Sophie FAUROT (MOLO), Geneviève TROUCHE (VO12), Blandine FENEUIL (BOA), Jacques FRANCK (MO), Joelle SUDRES (VO12), Marc GRELON (MO), Arnaud PEZET (VO12), Mathilde SUDRES (VO12). Résultats à trouver sur les sites.

oooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooo

CALENDRIER   2005

mise à jour : 18.03.05

Mois	Date	Manifestation	Lieu	contact	remarques

Avril	**Dim 3**	**Régionale 2**	**Durbans (46)**	**FINO**	
	S 9	sprint	parc Walibi	ASCOPA	
	D 10	*Interrégionale 3*	*Montesquieu (82)*	*ASCOPA*	Aquitaine
	sam 16	chpt départemental	Caussade (82)	SCOR	
	J 21 au S 23	stage perfect. jeunes	Volvic (63)	V.Capbern	
	dim 24	*IR Centre/Est*	*Aydat (63)*	*balise 63*	*cheire de Mazayes*
Mai	**dim 15**	**Régionale 3**	**Fontbruno (81)**	**AOC**	
	s 21 & d 22	Championnat de France des clubs	Loches (37)	CDCO 37	
	dim 29	**Régionale 4**	**Puycelci (81)**	**BOA**	nouvelle carte
Juin	sam 4	chpt départemental	Montech (82)	MOLO	
	dim 5	NATIONALE 1	Boulogne / mer	ligue	Pas-de-Calais
	dim 19	interclubs	Hte Garonne	TOAC	
	dim 26	*Interrégionale 4*	*Bruniquel (82)*	*CD 82*	et champ. IR
juillet	*S 9*	*Interrégionale d'été*	Plateau du Larzac	CDCO 12	5 jours de C.O en Aveyron
	D 10 au J 14	classiques, longues & moyennes distances			
	s 16 & D 17	classiques & sprint	Le Caylar (34)	ligue LR	le bal des rochers
Aout	*Mer 17*	*Interrégionale*	Le Bessat (42)	CDCO 42	Championnat de France de C.O
	V 19	courte dist. (élite)			
	S 20	Longue distance			
	D 21	Relais			
Septembre	S 3	chpt départemental	Bruniquel (82)	SCOR	
	D 4	CO en parc + entraînement VTTO	Rodez (12)	CDCO 12	poss. logement
	dim 11	*Interrégionale 5*			Aquitaine
	dim 18	VTTO	Bénéjacq (64)	COOL	
	24 - 25	CO/VTT	Rhône		Champ.France
Octobre	**dim 2**	**Régionale 5**	**Tarn**	**CDCO 81**	
	dim 16	**Régionale 6**	**Potensac (12)**	**SAO12**	**Larzac**
	dim 23	Nationale 2	Alsace		
Nov.	dim 6	VTTO	Lot	FINO	
	dim 13	inter-entreprises	Buzet ou Bouconne (31)	CD 31	
	dim 20	**Régionale 7**	**Villefranche de Rgue (12)**	**VO12**	
	sam 26	chpt départemental	Caylus camp (82)	SCOR	

Déc.	dim 4	champ. S.O relais	Pouydesseaux	CD 40	Landes
	dim 11	**Régionale 8**	**Terrides (82)**	**CD82**	

Annuaire des clubs de Course d'orientation en Midi Pyrénées: **mise à jour: 27.01.05**

AOC (8104)	Azimut Orientation Castres	05.63.74.72.02	05.63.74.13.45	betty.segonne@ch.novartis.com
ASGC (1205)	Ass Sportive Grands Causses	05.65.60.49.39	05.65.61.17.30	a.s.grandscausses@caramail.com
AUCH (3201)	Auch Orientation	05.62.65.51.35		combeannie@wanadoo.fr
TOAC (3102)	Toulouse Olympique Aéronautique Club	05.61.85.87.36	05.61.76.81.24	patrick.capbern@free.fr
BOA (8105)	Balise Orientation Albi 81	05.63.40.69.98	05.61.09.40.28	boa81@voila.fr
FINO (4601)	Figeac Nature Orientation	05.65.34.16.12	05.65.34.18.80	bailly.phi@wanadoo.fr
FLOC (3203)	Fleurance Loisir Orientation Club	05.62.06.81.43		jean-louis.blein@wanadoo.fr
MO (3104)	Muret Orientation	05.61.51.54.19		alex.chenu@wanadoo.fr
MOLO (8202)	Montauban Loisir Orientation	05.63.63.89.25	05.63.67.83.44	RochPmf@aol.com
SAO12 (1206)	Sud Aveyron Orientation 12	05 65 75 92 61	06 77 13 08 51	sao12@netcourrier.com
SCOR (8203)	Sport Caussade Orientation	05.63.31.02.15		fdavard@wanadoo.fr
VO12 (1202)	Villefranche de Rgue Orientation 12	05.65.29.53.88	05.65.81.22.00	robert.tenedos@libertysurf.fr

Les sites à visiter:

Fédération Française de course d' Orientation	http://www.ffco.asso.fr
LIGUE Midi Pyrénées de course d' orientation	http://membres.lycos.fr/limipyco
Comité Départemental de C.O de l'Aveyron	http://www.cdco12.org
Azimut Orientation Castres (AOC)	http://azimut.oc.free.fr
Balise Orientation Albi (BOA)	http://www.boa81.org
Figeac Nature Orientation (FINO)	http://fino46.site.voila.fr/
Fleurance Loisir Orientation Club (FLOC)	http://fleurance.orientation.free.fr
Muret Orientation (MO)	http://perso.wanadoo.fr/muret.orie
Villefranche de Rouergue Orientation (VO12)	http://VO12.free.fr