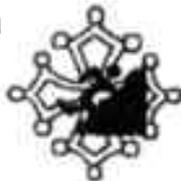


AZIMUT



MIDI-PYRENEES

Octobre 2005

n° 50



Sur les 5 jours de l'Aveyron, un (encore alors...) double champion du monde peut passer inaperçu... suite plus loin.

Bulletin de la ligue Midi-Pyrénées de Course d'Orientation

Siège de la ligue : chez J.L Blein, En Herran-32120 Mauvezin,

tel : 0.562.068.143 ; Email : jean-louis.blein@wanadoo.fr

Site de la ligue : <http://www.membres.lycos.fr/limipycos> .

EDITORIAL

Prenez garde aux dates d'envois !

Malgré les dates de délais d'envoi des documents pour les nouvelles parutions, il y a quelques loupés. Ainsi, je dois présenter mes excuses à C.Didyme qui m'avait envoyé par Mel l'article que vous trouverez dans ce numéro. N'ouvrant ma messagerie qu'en semaine, il est vrai que je découvre certains messages tardifs un peu trop tard pour les insérer lors du bouclage. A cause de cela, son papier a un petit goût de réchauffé. Dommage parce qu'il est intéressant. Il a failli en être de même ce coup-ci pour les infos du FINO. Si possible, prenez en compte la date de délai d'envoi car je travaille ensuite en flux tendu, au risque de ne pouvoir éditer le numéro à la date prévue.

Dans tous les cas, MERCI à tous ceux qui font l'effort de m'envoyer des infos. Si vous pensez être dans un délai un peu juste n'hésitez pas à me téléphoner, surtout si c'est en fin de semaine ; mon répondeur fonctionne très bien, et je saurai alors ouvrir ma Bal,

Didier ANGLES

Pour le prochain Azimut,
envoyez vos documents avant le jeudi 26 Janvier.

Rédaction d'Azimut

36 rue de montcalm, 12000 RODEZ (France)
tel (après 20h) : 05 65 68 05 29
fax : 05 65 78 08 33
E mail : angles.didier@libertysurf.fr

SOMMAIRE :

- p 3 : C.R réunion C.D ligue
- p 4 à 6 : SAO champion de France
- p 6 à 8 : la transmassin
- p 9 : Azimut Bourian
- p 10 : Annonces FINO
- p 11 à 16 : Les 5 jours
- p 17 : Stage de Toussaint
- p 18 : Calendrier 2006
- p 20 : annuaire des clubs

Co-rédacteurs du numéro : Valérie Berger-Capbern, C.Didyme, P.Vergé, F.Ramblière
Crédits photos : P.Mathé, C.Didyme, P.Vergé, F.Ramblière et site ligue M.P.

Impression à 200 ex par Imprimerie Lasserre à Rodez

<p style="text-align: center;">COMPTE RENDU REUNION DU COMITE DIRECTEUR LIGUE MP Vendredi 9 Septembre 2005</p>

Chez Pierre Roch, Montauban de 20h00 à 24h

Participants : TOAC : Valérie BERGER-CAPBERN (secrétaire ligue), Patrick MATHE - FLOC : Jean-Louis BLEIN (président ligue) - MOLO : Pierre ROCH et Gérard BARTHES (trésorier ligue) - SCOR : Christian LIPNICK – VO12 : Robert TENEDOS, Didier ANGLES.

Absents: AOC : Christian SEGONNE - FINO : Michèle BARRALE, Philippe VERGE - BOA : Christian ESCUDIE (excusé).

Projet fédéral

Le projet fédéral est épluché un paragraphe après l'autre. Toutes les remarques et suggestions sont notées pour faire un rapport à la fédération.

Projet fédéral formation

Commentaires envoyés par Valérie à Hervé Letteron. Jean Louis ajoutera quelques commentaires. Le projet, une fois adopté par la fédération, sera présenté en CD.

Proposition de la ligue Aquitaine sur championnat S.O de relais

Le CD est en accord avec les commentaires du TOAC, à envoyer à la ligue Aquitaine. Valérie Berger diffusera au nom de la ligue.

Calendrier

Élaboration de la première version en séance, sera mise sur site par Patrick Mathé. Il est demandé aux clubs / CD de faire des propositions pour les dates de régionales qui restent.

Championnat de France 2007

Selon l'avis de Hervé Letteron, il manque un site pour une longue distance. Si on continue sur cette voix, il faut trouver au moins un autre site.

SUD AVEYRON ORIENTATION (S.A.O 12) CHAMPION DE FRANCE DES CLUBS



Il est environ 10 h 21 ce dimanche 22 mai dans la forêt de Loches en Indre-et-Loire. Le dernier relayeur du SAO12 pointe enfin le dernier poste de son circuit. Il ne reste plus que 275 m dans le couloir d'arrivée et ce sera après plus de 3 heures de course le premier chapitre de l'histoire du SAO12 qui s'écrira.

Les encouragements de tous les équipiers fusent dans cette dernière longue, très longue ligne droite. Surtout ne pas se retourner. Plus d'orientation, plus de carte, juste courir, courir...

Toute l'histoire commence à 4 h ce dimanche matin de printemps. Réveil difficile pour certains, petit-déjeuner pour d'autres ... il est 4 h 45, il faut déjà partir.

Arrivée sur le lieu de course à 6 h. Le départ en masse de la D4 est à 7 h. L'excitation commence tout doucement à monter.

Au programme du SAO12 et des 230 autres équipes : 5 relais pour un total d'environ 30 km.

C'est Thomas FLORIOT qui ouvre les hostilités sur un relais de 6,6 km. Au milieu de tous ces concurrents, la difficulté principale est dans un

premier temps de s'extraire de la masse, puis d'orienter dans le groupe de tête sans pour autant être déconcentré par autrui.

En effet, les combinaisons de postes varient d'un orienteur à l'autre même si les distance et dénivelée restent identiques.

Thomas fait la course en tête, passe 3^e au poste spectacle, repasse en tête dans la dernière boucle. Mais suite à quelques petites erreurs, il cède du temps et surtout des places, pour passer le relais à Bruno DUTEIL en 10^e position, à 2'15" du premier.

Pas de souci, l'objectif est d'être dans les 5 premiers au final pour pouvoir monter en division supérieure.

Bruno « tombe » les 4,3 km de son circuit en 30 minutes, il gagne une place et passe le relais à Christophe DIDYME, 9^e à un peu plus de 3 minutes de la tête de course.

Christophe a « au menu du jour » 6,6 km en forêt. Une course sage lui permet de conserver cette 9^e place.

Quelques fautes après le poste spectacle creusent tout de même l'écart de temps avec l'équipe de tête. Il y a maintenant 8'15" de retard, mais seule la 5^e place compte pour un accessit en D3. Pas d'affolement, donc.

C'est David CAYRAC qui s'élançe alors pour son relais de 4,3 km. Toujours en 9^e position au poste spectacle, il commet lui aussi quelques petites erreurs dans sa deuxième boucle. Pas de place perdue, mais un retard qui atteint les 10 minutes sur les 1^{ers}, au passage de relais avec Thibault BANON-SELVES.

Il ne reste plus que 8,2 km à Thibault pour faire fructifier le travail de ces coéquipiers ; rajouter sa pierre à un édifice reposant déjà sur de solides fondations.

Il double un à un les derniers relayeurs des autres formations. Au bout, il y a la montée en division supérieure et, cerise sur le gâteau, un titre de champion de France.

Il est environ 10 h 21 ce dimanche 22 Mai dans la forêt de Loches en Indre-et-Loire. Le dernier relayeur du SAO12 pointe enfin le dernier poste de son circuit. Il ne reste plus que 275 m dans le couloir d'arrivée...

Le reste ne se raconte pas. Ils sont simplement heureux. Heureux comme des bambins à qui on vient d'offrir des bonbons. Heureux d'avoir réussi quelque chose ensemble.

Ce gros plan sur l'équipe 1 ne doit pas pour autant faire oublier la 2^e équipe engagée sur ce Championnat de France des clubs. Celle-ci a joué de malchance et d'inexpérience puisque un poinçon manquant au 2^e relais l'empêche d'être classée au final. Félicitation donc à Marie CLASMIN, Pierre-

La Transmassif 2005 par Raid Nature 46



Le parcours suit + ou - les hauteurs du Massif Central du sommet du Puy de Dôme à la Méditerranée.

Le raid dure 8 jours, se court par équipes de 4 -dont toujours 3 en course- et la progression se fait à VTT, en courant et en kayak biplace, le tout en orientation sur des cartes au 1/25000. Le GPS est autorisé, mais nous restons fidèles à la classique boussole.

Plusieurs sections, dans les 3 disciplines, sont prévues chaque jour et le principe est d'engranger des postes obligatoires ou pas, chacun ayant un poids différent, le tout en temps imparti pour valider les dits postes.

Bref, une fois les règles assimilées, toute la stratégie réside dans le choix des postes à prendre en fonction de ses propres forces, des distances à couvrir, de la nature du terrain et de l'implacable chrono qui agit comme un couperet à chaque fin de section, comme un CO au score en fin de compte...

Pour l'occasion l'équipe de Raid Nature 46 est composée de 4 orienteurs Midi-Pyrénéens : le jeune Laurent Lestarquit (TOAC) et les anciens Eric Pelapat, Jean-Marc Marion et Philippe Vergé (FINO).

Les débuts sont prometteurs. Nous gagnons la 1^{ère} étape.

Après 2 jours, sous des conditions météo difficiles, pour ne pas dire exécrables, notamment lors de la traversée du Sancy et du Cézallier, nous sommes en tête du raid devant 20 équipes (dont certaines venues d'Italie et de Belgique).

Le 3^{ème} jour ne nous est pas favorable avec deux ruptures de chaîne et des postes non validés sur 2 sections à cause du retard pris pour réparer. Nous rétrogradons à la 6^{ème} place. Le moral est affecté...mais pas encore les organismes.

Au fil des étapes suivantes, de bons résultats (2 fois 3^{èmes}, une fois 2^{èmes} et une CO nocturne remportée sur la carte du Bal des Rochers au Caylar) nous font remonter à la 2^{ème} place à 2 jours de l'arrivée.

L'avant-dernière étape est assez dantesque, tant en VTT qu'à pied, pour relier Le Caylar à St Jean-de-Fos : chaleur, gros dénivelés. Une erreur idiote (oubli d'un poste obligatoire alors que nous passons devant) nous fait craindre de graves conséquences pour notre classement.

L'organisateur, privilégiant la performance sportive à des mesures de sanction, maintient notre place à la vue des preuves que nous apportons de notre passage au fameux poste. C'était sans compter sur les réclamations posées par les 2 équipes qui nous talonnaient au général et qui voyaient ainsi dans notre inattention l'opportunité de nous souffler la 2^{ème} place du Raid. Un autre esprit l'a emporté : celui d'équipes semi-pro ou mercenaires d'entreprises, plus axé sur le résultat final qu'elles rapporteront à leurs sponsors ...

Cette déconvenue nous laisse un goût amer et place du même coup sportivité et convivialité au second plan, ce qui est bien dommage sur une épreuve si longue. Nous finissons finalement 4^{ème} de la Transmassif au bord de la grande Bleue avec près de 750 km parcourus.

Les + du Raid :

- ❖ des paysages superbes et des terrains très diversifiés.
- ❖ l'accueil des locaux aux étapes.

Les - :

- la pression continue de la course (de 8h à 17h + 2h minimum chaque soir de préparation de la stratégie du jour suivant). Il reste peu de temps pour mécaniquer, laver et faire sécher, manger...et accessoirement dormir !...
- Les définitions et poses des postes. Par exemple : "bord de route", "fond de vallée", "toujours fond de vallée" et "encore fond de vallée"...Il manque une rigueur à ce niveau-là et l'organisateur se doit de progresser s'il veut prétendre à un label FFCO !

Ce qui nous à manqué :

- ✓ une chaîne soudée ou une valise de maillons rapides pour Laurent qui soit appuie trop fort sur les pédales soit ne sait pas encore passer les vitesses !!!
- ✓ Un kayak -beaucoup- plus rapide et davantage d'attention aux abords des postes quelquefois un peu olé-olé.

Une telle épreuve ne se gagne/perd pas toutefois sur une journée. Il faut y être constant. L'effort est soutenu et la stratégie de course prépondérante. Il est difficile de vaincre la 1^{ère} année, mais l'année prochaine ?...

Nous avons avant tout abordé ce raid comme une bande de copains passionnés qui ne représentaient qu'eux-mêmes, avec un budget 10 fois inférieur à celui de beaucoup d'équipes. Ce qui explique notre choix de camper tout le long (nous étions les seuls !). Mais les amateurs que nous sommes n'ont pas été ridicules, loin de là !

Un clin d'œil à notre dévouée accompagnatrice, Michèle Barral, pour qui cette traversée n'a pas été une semaine de tout repos avec des excités comme nous !



Le 25 Septembre dernier, Laurent LESTARQUIT (du T.O.A.C) s'est hissé à la première place du championnat de France de VTT'O. La petite histoire nous dira-t-elle si, pour le coup, Laurent avait soudé ses maillons ? ou est-il toujours resté sur le grand plateau ???

!!! Un nouveau club en Midi-Pyrénées !!!

Azimut Bourian, ou Bienvenue à la C.O. à Gourdon

Un nouveau venu dans notre horizon Midi-Pyrénéen : le club "Azimut Bourian", basé à Gourdon (Lot) a été officiellement créé cet été, et demandera son affiliation FFCO dès octobre cette année. Il est présidé par un transfuge du N.O.R.D (Nérac, 47) Laurent Brillant, et son vice-président affiche lui aussi de très nombreuses années de C.O. à son actif, notamment en milieu scolaire.

Fort de 5 membres motivés, et avec 2 cartographies en cours, ce club est bien né et devrait pouvoir profiter des beaux terrains de la Bouriane (très nombreuses forêts) pour se développer rapidement.



L'équipe Bouriane : de gauche à droite Laurent Brillant (Président), Jean-Luc Casteran (Vice-président), Frédéric Ramblière (CDCO46), Nicolas Bonnemain (secrétaire) et Estelle Cipres (trésorière)



**FIGEAC NATURE
ORIENTATION**

Cet été, le FINO fut de noces, le rédacteur de la Balise du Lot ayant eu besoin d'une haie d'honneur bien balisée !!! Beaucoup de vœux de bonheur !!!!

VTT'O du Quercy : quatrième

Pour sa quatrième édition, le VTT'O du Quercy se devait de tirer profit de son expérience mais aussi de se renouveler : Après 3 ans sur Théminettes, le VTT'O déménage sur une nouvelle carte, au Sud-ouest de Figeac (secteur de Bédier à Saint-Pierre Toirac), riche en chemins très variés en largeur, cyclabilité, pente, et orientation ! La formule a aussi été revisitée : Course au score de 2 heures, avec donc départ groupé.

L'accueil dans un hameau de la commune de Carayac se situera... dans une ferme produisant safran et fromage de Brebis (dont la fameuse "tome de Carayac" très réputée sur le marché de Figeac). Il sera possible de déguster et d'acheter du fromage, et en principe de visiter la safranerie.

Ce qui ne change pas ? le casse-croûte d'après course où chacun échange ses malheurs et ses joies !





L'envahissement du Larzac était programmé, nous vous avons prévenus !

Habitué d'organisations de manifestations de tout poil (!), je peux vous assurer que je n'avais jamais vu une manifestation aussi agréable à gérer.

Placé à l'accueil par nos aimables G.O (Gentils Organisateurs) en chefs, j'ai pu voir passer la majorité de nos 1700 inscrits, de la suprême élite à l'époque double champion du monde, aux grands parents accompagnant la petite fille pour le jalonné, sans parler de toutes les personnes profitant de l'occasion pour découvrir la C.O sur les circuits rando !

C'est la première fois que j'ai vu réunis sur la même manifestation une « faune » aussi diverse, de langues aussi multiples (une vingtaine de pays représentés, soit plus de 500 étrangers), d'ages et niveaux si différents. La seule chose commune à tous ces envahisseurs : parfaitement agréables, mis à part un ou 2 emmerdeurs (nombre exhaustif !) mais il fallait bien quelque exception !

J'ai beau y réfléchir depuis le dernier jour, mais je n'ai pas de mauvais souvenir bien que ...

- tous les jours se lever à 4h00 (du matin), puis réveiller les enfants à 4h30 pour aller déjeuner et partir sur le site du jour
- arriver quasiment tous les jours à la bourre sur le site : pas le temps de poser les cartons pour commencer à gérer les petits problèmes immédiats
- passer la matinée à gérer les changements d'horaires des retardataires, les puces perdues, les échanges de chèques étrangers, les **horaires des**

circuits jalonnés, les circuits randos.... Et m'apercevoir à 15h00 que j'avais oublié de déjeuner... et de faire manger les gosses qui, heureusement, se sont débrouillés !

- rentrer vite fait au P.C après avoir plié l'accueil de l'étape pour être en place à 17h00 pour ouvrir l'accueil de la Cavalerie,
- se retrouver à 21h00 encore dans la salle en ayant sauté l'horaire imparti pour le service à la cafétéria du camp, ou à chercher une ration militaire histoire de grignoter quelque chose (car ces choses là ont tendance à devenir écœurantes lorsqu'on en abuse), et m'occuper de faire coucher les enfants qui se sont encore débrouillés pour trouver à dîner, mais sont encore à traîner sur le site.
- Etre encore, passé 23h00, avec ce pauvre informaticien (lui aussi fatigué mais dont j'ai toujours admiré la gentillesse, la quiétude et le sérieux) pour enregistrer la multitude de modifications d'horaires ou de puces pour, souvent, des coureurs n'ayant pas bien anticipé leurs inscriptions en oubliant de préciser les co-voiturages ou les inscriptions familiales ... la première nuit jusqu'à 2h00 du matin !
- Enfin, arriver à prendre une bonne douche relaxante vers 24h avant d'aller reposer les yeux pour quelques heures !

Eh bien, me croira qui veut, ce ne sont pas là de mauvais souvenirs, bien au contraire parce que :

- Mes enfants ont été formidables : non contents de n'avoir jamais geint, malgré la fatigue, ils ont été bien efficaces aux transmissions des documents, aux ateliers de vente et d'accueil, à la distribution des 1000 questionnaires en plein soleil, et autres petits services bien agréables...
- L'équipe qui m'entourait à l'accueil à été très efficace, bien que nombreux néophytes de la C.O. Ils ont débarqué là le Vendredi sans rien y connaître, et dès le samedi matin ont démarré sur les chapeaux de roues dans toutes les langues pour être à l'écoute et à la disposition de tous ces coureurs venus de partout.
- Nos permanents départementaux étant d'un professionnalisme exceptionnel, rentrer dans une organisation qu'ils ont préparé à plus que temps complet durant trop peu de mois à été d'une facilité honteuse. Quand on vous met dans les bras autant de dossiers on ne peut plus clairs et bien classés, on a honte lorsqu'on rend des comptes d'un flou artistique dénotant une mauvaise organisation dans la précipitation.

- Vue la vie qu'ont menés les quelques 3 ou 4 jeunes éneuvés informaticiens et techniciens organisateurs, je n'ai pas eu à me plaindre de dormir au moins 4 heures par jour....
- Chaque autre atelier étant totalement autonome et oeuvrant de son côté, je ne pourrais pas en dire grand chose si ce n'est que les réponses au questionnaire font ressortir que tout était OK.

Bref, ce fût génial de pouvoir participer à une telle organisation. Merci les garçons !!! Quand vous voulez pour une nouvelle entreprise du style, et je crois, sans trop m'avancer, que mes amis venus me prêter main forte, seraient prêts à renouveler l'expérience !

AD

MAIS POURQUOI SONT-ILS VENUS ???

Portugal, Espagne, Italie, Suisse, Allemagne, Suède, Belgique, Danemark, Autriche, Brésil, Irlande, Nouvelle Zélande, Ecosse, Angleterre, Norvège, Finlande, Pays-bas, Lettonie, Tchécoslovaquie, Ukraine, USA, Australie... et Français de métropole et outre mer !!! Tout ça sur le Larzac cet été !!!

Je me demandais souvent à voix haute ce qui les avait motivés à venir chez nous. Françoise (l'une des interprètes d'anglais), elle aussi ne pouvant résister à la question, s'est mise une nuit des 5 jours à copier 1000 questionnaires dans les 2 langues alors que j'étais occupé aux changements d'horaires quotidiens ; Valentin, mon fils, les a distribués sur l'arrivée d'une étape.

Ma surprise a été totale par les réponses, mais surtout par le nombre de réponses : 108 Français dont 15 par courrier ! et 67 étrangers dont 4 par courrier !

Voici un résumé des réponses dont le texte complet est lisible sur le site de la Ligue, mis à jour par P.Mathé, dans le calendrier 2005, à l'extrémité droite de la ligne des 5 jours de l'Aveyron :

« Qu'est-ce qui vous a motivé pour venir courir sur le Larzac ? » la grande majorité des réponses a été : pour les sites et la cartographie, le bouche à oreille arrivant ensuite.

« La formule des 5 jours vous satisfait-elle ? » : écrasante majorité de « oui », avec une demande d'un jour de repos au milieu.

« Les tracés des différentes étapes vous-ont-ils satisfaits ? » : Unanimement satisfaits, avec seulement un bémol pour des balises cachées (nous avons su à posteriori que les poseurs avaient bêtement posé les balises sur le ticket de pré-balisage mis à l'abri pour éviter une détérioration par les moutons ou les passants ... !!!)

La cartographie a été plébiscitée. Les quelques reproches tiennent à un problème d'encre s'étant effacée, et à une demande d'imprimer les cartes du Larzac au 7500°. Les étrangers n'ont pas tari d'éloges, jusqu'aux Suédois, Norvégiens, Belges qui ont rajouté foule de superlatifs ! (J'ai pu, pour ma part, comprendre ces éloges des sites et de la carto lors de la Régionale du 2 octobre, organisée à Ste Eulalie par SAO 12, sur l'une des cartes des 5 jours : c'est réellement magnifique !)

Côté organisation, ça frise le sans faute (d'après les Australiens, ce serait la meilleure organisation qu'ils auraient trouvée dans le monde !). Heureusement que les sanitaires et l'affichage des résultats au centre de course ont empêché la perfection !

Bien sûr, tout le monde veut revenir...et beaucoup ont laissé leurs coordonnées pour recevoir l'info en direct.

Quelques remarques rajoutées en fin du questionnaire des Français :

Je n'ai pas été déçu par la région. Les paysages sont surprenants et très beaux. J'ai bien aimé courir sur ces terrains bien différents de chez nous.
C'est beau, c'est bien, c'est sympa !!! Merci pour tout.
Tout a été parfait. J'ai passé une superbe semaine. A refaire sans aucune hésitation.
Merci de nous avoir offert une prestation de très grande qualité à tous les points de vue. A renouveler.
Supers organisations, paysages, cartes. Merci beaucoup aux organisateurs.
Le fait de devoir revenir au centre de course le soir de l'étape 4 pour avoir les départs du lendemain n'est pas très pratique lorsqu'on est loin.
Il aurait mieux valu finir par les cartes de la Couvertoirade (plus techniques). Il est dommage d'avoir couru 2 fois au même endroit au-dessus de Ste Eulalie.
Je reviendrai avec plaisir courir dans votre région.
Sur les cartes de la Couvertoirade, serait-il possible de créer des chemins pour faciliter la découverte des balises ? (humour). Une patrouilleuse.
Très bonne organisation. Les 5 jours m'ont permis de découvrir une autre approche de la C.O, surtout en cartographie. Je trouve que les heures de départ étaient très bien choisies dans le sens où la même famille avait des horaires rapprochés. Merci pour votre

accueil.

Une animation en plusieurs langues aurait été un plus pour nos amis étrangers. Serait-il possible de faire un classement sur les 4 les 3 meilleures courses (pour les malheureux PM d'un jour). Dans ce cas, il faudrait faire la chasse avec les 3 meilleurs résultats des 4 premiers jours. ++: très bonne organisation - départs des coureurs d'un même club à des horaires rapprochés, c'est très bien pour les co-voiturages. - Tout plein de sourires... signé: un orienteur satisfait.

Pour que de nombreux coureurs soient ou restent sur la zone d'arrivée, faire de telle manière qu'il faut passer par l'arrivée pour se rendre au départ (chose difficile les 3 premiers jours vu la configuration de la carte et les tracés). BRAVO, félicitations pour les 5 jours. Merci de nous avoir donné du plaisir ! MERCI !

Des postes techniques : oui - Des postes cachés : non. Quelques postes trop volontairement placés derrière un buis qui n'apportent rien à l'orientation et provoquent uniquement des regroupements de coureurs : les premiers sur la zone cherchent le poste et les suivants en profitent.

Ayant un camping-car, cela m'a été très facile vu que vous aviez bien prévu les parkings. Merci à toute l'équipe.

A renouveler l'année prochaine ! Excellente idée d'organiser les départs en chasse !

C'est une bonne idée d'avoir mis les départs de bonne heure. Outre le problème de la chaleur, cela permet de profiter de la fin de matinée (tourisme, ravitaillement...). Si une autre organisation de ce type devait être organisée, pourquoi pas sur un autre site ?

Vous remercieriez particulièrement l'équipe de la garderie de la part d'une jeune maman d'avoir permis aux parents de s'amuser sur le terrain et à notre fille de profiter d'autres petits camarades. Merci pour ces 5 jours très sympas.

Pour un néophyte comme moi qui découvre avec bonheur la C.O depuis 1,5 an, c'est ma première participation à une épreuve de telle envergure. J'y suis venu sans aucune prétention de résultat, seulement la volonté d'orienter le mieux que je pouvais et pour me faire plaisir avant tout. Résultat atteint. Je me suis même pris au jeu de surveiller les résultats de mes concurrents directs du classement général !! Juste une suggestion pour une prochaine édition : pourquoi pas envisager un aspect encore plus festif avec, par exemple, 1 ou plusieurs soirées dansantes. En tous cas, encore une fois mille bravos !!!!

Nous nous sommes régalés pendant ces 5 jours. Excellente organisation. Parcours et cartes magnifiques. Site d'orientation exceptionnel. Un grand merci à tous les bénévoles. Départ en chasse du dernier jour passionnant pour les coureurs et les accompagnants.

La plongée sous les buis m'a un peu surpris. Ca serait bien si vous mettiez des balises qui sifflent quand je m'approche Merci, c'était super !

Très agréable séjour (carto + organisation remarquables). On reviendra !!! Un petit moins, cependant : si possible, pas d'horaire imposé pour les jalonnés accompagnés. Merci.

Quelques annotations d'étrangers :

Merci pour votre hospitalité.(UK)

Merci pour cet excellent séjour (GB, Italie)

Banquet (médiéval ?) au centre de course.
Parcours et cartes merveilleux. MERCI !
Prévoir un circuit ficelle pour les petits qui ne sont déjà pas très motivés.
Merci pour 5 jours formidables. (H50 Suisse)
A vous tous un grand merci pour l'organisation de ces magnifiques 5 jours. (Suisse)
Le départ en chasse après les autres départs est une bonne chose. C'est plus intéressant pour tout le monde. C'est comme cela au Danemark. Les premiers départs si tôt obligent à se lever très tôt. Merci pour tout.(Dk)
Merci beaucoup pour ces magnifiques jours d'orientation en France (Danemark).
Grand évènement ! Merci (Italie)
J'ai aimé les organisateurs très sympathiques. Vous avez toujours été aimables et courtois (jusqu'à la fin !). Ca a été super ! Merci ! (Autriche).
Il serait intéressant de proposer des entraînements au printemps, peut-être. (Autriche)
Fantastique région ! Magnifique organisation ! Félicitations ! (Australie)
La langue anglaise sur Internet serait un bien (Autriche)
Merci pour cette merveilleuse semaine. La technicité était très importante, mais les cartes excellentes. (USA)
Merci pour cette très intéressante et belle épreuve (Suède)
Dommage qu'il n'y ai pas eu de parcours ficelle !!! Les départs à 7h00 ne nous ont pas toujours facilité la tâche (enfants en bas age). Nous avons passé un très agréable séjour. MERCI ! (Belge)
Grande manifestation mais, s'il vous plait, utilisez le 7500 pour les vieilles personnes (+ 40). (Ecoissais)

Vous trouverez tous les résultats des 5 jours sur le site du CDCO12 :

www.cdco12.org

et des photos sympas de P.Mathé, sur le site de la ligue, dans le calendrier 2005, à l'extrême droite de la ligne des 5 jours de l'Aveyron :

www.membres.lycos.fr/limipyco



CALENDRIER PREVISIONNEL 2006

mise à jour : 21.09.2005

Mois	Date	Manifestation	Lieu	contact	remarques
Janvier	D 8	course au score	Ste Maure de Peyriac	NORD	Lot et garonne
	D 15	Méridienne verte	Naucelle (12)	CDCO 12	
	S 21	Ass. générale	Montauban (82)	Ligue MP	
	dim 22	Régionale 1	?		
	D 29	Raid BOA	Puycelci (81)	BOA	
Février	dim 12	Régionale 2	?		
	S 18	Sprint Orientation	Roquefort (47)	ASCOPA	
	D 19	Régionale aquitaine	Montesquieu (47)	ASCOPA	
	D 26	Raid SCOR	Bruniquel (82)	SCOR	nouveau site
Mars	D 5	Interrégionale 1	Tarn	BOA	longue distance
	D 5	interrégionale 1	Aude	COORE	longue distance
	S 11	championnat ligue	Couiza (11)	RDPA	L.R
	D 12	Régionale	Sougraine (11)	RDPA	carte + technique
	D 19	interrégionale 2	Damazan (47)	NORD	
	D 26 ?	Raid AOC	Tarn	AOC	

Avril	D 2	relais type Jukola	Lamontjoie (47)	HNA	
	D 9	régionale 3	Tarn et garonne	MOLO	
	15 & 16	3 jours du S.Ouest	Aquitaine		
	S 22	Chpt. S.O de relais	Lot	FINO	
	D 23	interrégionale 3	LOT	FINO	
Mai	7-8 ou 13-14	chpt France	Ussel (19)	FFCO	M.D et clubs
	D 21	Régionale 4	Tarn ?	AOC ?	
	D 28	VTTO	Puivert (11)	RDPA	
Juin	28.05 ou 4.06 ?	NATIONALE 1 ?	Bourgogne		
	D 11	Régionale 5	?		
	D 11	VTTO	Neuvic (24)	CDCO 24	
	<i>D 18</i>	<i>Interrégionale 4</i>	<i>Landes</i>	<i>BROS</i>	<i>Aquitaine</i>
Juillet	<i>D 16</i>	<i>Interrégionale</i>	<i>Aveyron</i>	<i>CDCO 12</i>	
	<i>S 22</i>	<i>Interrégionale</i>	<i>Gironde</i>	<i>SAGC</i>	
	<i>D 23</i>	<i>Interrégionale</i>	<i>Landes</i>	<i>BONO</i>	
Août	<i>J 24 au D 27</i>	<i>Sprint +MD + Classique + relais</i>	Lorraine	Ligue Lorraine	Championnat de France de C.O
Septembre	D 3	VTTO	Buzet (47)	NORD	
	<i>D 10</i>	<i>Interrégionale 5</i>	<i>Forêt de Buzet (31)</i>	<i>CDCO</i>	
	S 16 - D 17	Chpt France de nuit	Alsace	6803	et Chpt Fr des équipes (jukola)
	D 17	VTTO	Bénéjacq (64)	COOL	
	23 - 24	Chpt Frce VTTO	Dordogne	Aquitaine	
Octobre	D 1	Régionale 6	Aveyron	VO12	
	D 8	NATIONALE 2	Auvergne		
	D 22	Régionale 7	?	?	
Nov.	D 5	VTTO	Lot	FINO	
	D 19	Régionale 8	Tarn et garonne	SCOR	
Dec.	D 10	Régionale 9	Gers	FLOC	

Annuaire des clubs de Course d'orientation en Midi Pyrénées:

mise à jour: 2.10.05

AOC (8104)	Azimut Orientation Castres	05.63.74.72.02	05.63.74.13.45	betty.segonne@ch.novartis.com
ASSGC (1205)	Ass Sportive Grands Causses	05.65.60.49.39	05.65.61.17.30	a.s.grandscausses@caramail.com
AUCH (3201)	Auch Orientation	05.62.65.51.35		combeannie@wanadoo.fr
TOAC (3102)	Toulouse Olympique Aéronautique Club	05.61.85.87.36	05.61.76.81.24	patrick.cabern@free.fr
BOA (8105)	Balaise Orientation Albi 81	05.63.40.69.98	05.61.09.40.28	boa81@voila.fr
FINO (4601)	Figéac Nature Orientation	05.65.34.16.12	05.65.34.18.80	bailliy.phil@wanadoo.fr
FLOC (3203)	Fleurance Loisir Orientation Club	05.62.06.81.43		jean-louis.bien@wanadoo.fr
MO (3104)	Muret Orientation	05.61.51.54.19		alex.chenu@free.fr
MOLO (8202)	Montauban Loisir Orientation	05.63.63.89.25	05.63.67.83.44	RochPmf@aol.com
SAO12 (1206)	Sud Aveyron Orientation 12	05.65.75.92.61	06.77.13.08.51	sao12@netcourrier.com
SCOR (8203)	Sport Caussade Orientation	05.63.31.02.15		fdavard@wanadoo.fr
VO12 (1202)	Villefranche de Rgqe Orientation 12	05.65.29.53.88	05.65.81.22.00	robert.tenedos@libertysurf.fr

Les sites à visiter:

Fédération Française de course d' Orientation

<http://www.ffco.asso.fr>

LIGUE Midi Pyrénées de course d' orientation

<http://membres.lycos.fr/ilmnipyco>

Comité Départemental de C. O de l'Aveyron

<http://www.cdoco12.org>

Azimut Orientation Castres (AOC)

<http://azimut.oc.free.fr>

Balaise Orientation Albi (BOA)

<http://www.boa81.org>

Figéac Nature Orientation (FINO)

<http://fino46.site.voila.fr/>

Fleurance Loisir Orientation Club (FLOC)

<http://fleurance.orientation.free.fr>

Muret Orientation (MO)

<http://muret.orientation.free.fr>

Villefranche de Rouergue Orientation (VO12)

<http://VO12.free.fr>