



AZIMUT Midi-Pyrénées

Février 2014

N° 57

Editorial

Avec quelques 413 licenciés, la ligue Midi-Pyrénées de C.O. reste une petite ligue régionale, et une petite ligue de C.O. Mais elle affiche une progression régulière et de bons résultats tirés par ses deux jeunes athlètes internationaux. Elle vit aussi très bien, avec plus de 30 courses organisées en 2013, une formation performante et des projets pour l'avenir de notre discipline. L'assemblée générale de la ligue, présidée par Jean-Louis Blein, a été l'occasion de riches échanges, preuve de l'engagement de nos représentants et de la vitalité de la ligue, pour lancer une saison où nous espérons que tous allieront plaisir et performances.

Frédéric Ramblière

Formation

La ligue propose chaque année des formations pour attribuer des diplômes d'experts : Traceur Régional (TR), Contrôleur des Circuits Régional, (CCR), Délégué Arbitre Régional (DAR), Animateurs, GEC, cartographie et recyclages éventuels.

Il est important que tous ceux qui le peuvent s'engagent dans ces formations, afin de contribuer à l'organisation des courses, et partager le travail avec ceux qui s'investissent depuis de nombreuses années.

La ligue assurera ces formations selon les besoins exprimés. Néanmoins pour qu'un stage soit assuré il est nécessaire d'avoir au minimum 5 stagiaires.

La ligue prend en charge les frais pédagogiques, les frais de déplacement et d'hébergement des participants dans la limite du budget voté et du nombre de participants dans l'année, et peut donc être amené à ne rembourser qu'une partie des frais. Le complément peut être pris en charge par les clubs ou Comités Départementaux.

Stages organisés en 2014 :

- **Contrôleur (CCR)** : 8-9/02 à Auch
- **Animateur** : 22-23/11 et 6-7/12 à Toulouse
- **Traceur (TR)** : le stage prévu les 1-2 et 8-9 février* a été reporté aux 12-13 avril et 31 mai-1 juin
- **Recyclage TR** : un seul WE 31 mai-1 juin

A noter aussi que les ligues voisines nous ouvrent certaines de leurs formations :

- **Arbitre Délégué (ADR)** : 22-23/2 au Passage d'Agen (47)
- La possibilité des formations Traceur national et Moniteur dans d'autres régions du sud-ouest.

Si vous êtes intéressés, nous vous invitons à prendre contact le plus rapidement possible avec la responsable formation de la ligue : Michèle Barral (michele.barral394@orange.fr).

* Préinscription de 7 personnes mais plus que 2 inscrits au final.

Assemblée générale de la Ligue le 25 janvier à Montauban

Voici les principaux sujets discutés lors de cette AG.

Bilan 2013 :

- 413 licenciés, en augmentation régulière depuis 4 ans.
- 738 Pass'O
- 13 clubs couvrant tous les départements

Le bilan financier est positif de 2035€, pour un budget de 53800€. La ligue dispose d'un fond de réserve cartographique de 9200€ et d'un fond de réserve renouvellement du matériel de 7000€.

Organisations Midi-Pyrénées :

En 2014, la ligue organise le stage de perfectionnement jeunes le WE de pâques en Gironde, un WE challenge des écoles de C.O. à Rodez en Octobre (objectif : plus de 100 participants).

Elle encourage la participation aux RDE (Réseau de Développement des Espoirs).

En 2016, la Ligue envisage d'organiser une course sur 5 jours sur le Larzac. La participation de tous les clubs de la ligue sera nécessaire (une centaine de bénévoles au total).

Zone sud-ouest :

Les calendriers des ligues dans la zone ont été harmonisés, et évitent les concurrences frontalières.

A partir de 2014, un championnat du sud-ouest est organisé pour chaque format. Le premier : championnat sud-ouest Longue Distance en Gironde le 20 avril.

Formation des experts (contrôleur, Traceur, Délégué Fédéral, Animateur, Moniteur) :

Au total, plus de 130 formations ont été reconnues en Midi-Pyrénées, dont 3 nouveaux diplômés nationaux en 2013. A partir de 2014, les experts régionaux devront avoir pratiqué au moins une fois durant une période de 3 ans, faute de quoi leur diplôme sera suspendu.

Informations fédérales :

Une licence loisir sera proposée au vote à l'AG de la FFCO en mars prochain, pour une entrée en application en 2015.

Les clubs doivent déclarer leurs entraînements en envoyant leur calendrier ou dates d'entraînement au secrétariat fédéral.

Courses Midi-Pyrénées :

Il y aura 13 régionales Midi-Pyrénées en 2014, contre 11 en 2013.

En 2014, les clubs qui inscriront des coureurs aux régionales Midi-Pyrénées après la date limite, et ceux dont les coureurs seront absents à la course sans justificatif médical ou professionnel, se verront facturer 2€ par coureur.

Le tarif d'inscriptions aux courses est inchangé en 2014 pour les non licenciés, et passe de 9 à 10€ pour les non-licenciés adultes.

Un règlement des courses régionales a été adopté. Il complète le cahier des charges qui a émis à jour.

Les circuits jalonnés seront dorénavant sur le format testé en 2013 (circuit imposé avec balises vraies et fausses).

Comité Directeur de la Ligue:

Guilhem Sant et Philippe Laval ont été élus au Comité Directeur de la Ligue, qui compte désormais 14 membres.

Stage de perfectionnement jeunes

Pour rappel, la ligue organise le week-end de Pâques, du 18 au 21 avril à Carcans (33), un stage de perfectionnement pour les jeunes orienteurs (D/H10 à D/H20), quel que soit leur niveau.

La ligue prend en charge tous les frais pédagogique et la moitié des frais d'hébergement (à voir avec les clubs pour le complément).

Si vous êtes intéressés, inscrivez-vous vite auprès de votre club ! Clôture des inscriptions le 1^{er} mars.



Les circuits jalonnés en Midi-Pyrénées

Cette année, il n'y aura plus qu'un seul type de circuit jalonné sur les courses régionales, sous le format « vrai/faux ». Le parcours sera imposé et entièrement jalonné. Il ne sera plus demandé aux jeunes de couper pour raccourcir leur parcours.

Par contre ils rencontreront des balises correspondant à leur circuit, à poinçonner, et d'autres dites « fausses » où il ne faudra pas poinçonner.

Voir l'affichage proposé page suivante.



Le proverbe du mois : hiver humide, séchage de balises

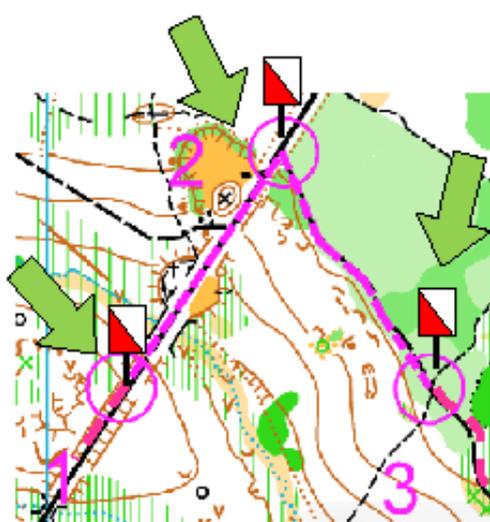


Le circuit jalonné

LIGUE MIDI-PYRENEES
DE
COURSE D'ORIENTATION



Juste après le départ tu trouveras une première balise sur le terrain.
Sur ta carte, tu es au triangle de départ.



Ensuite tu vas suivre les jalons rouges et blancs.
Suis ton parcours sur la carte.
Il est repéré en rose.

Sur ton chemin tu vas rencontrer des balises. Certaines sont marquées sur la carte par un rond rose, il faut poinçonner. (ne tient pas compte de leur numéro).

Mais attention !
D'autres ne sont pas sur la carte, il ne faudra pas poinçonner.
Donc lorsque tu rencontres une balise, essaye de voir où tu es sur la carte.

Bonne course !

