



**FIGEAC NATURE  
ORIENTATION**

# La balise du FINO

N°42  
Avril 2009

## L'édit'O : Champion !

Le 5 avril à Bonneuil-Matours près de Poitiers, Loïc Marty a remporté pour la deuxième année consécutive la 1/2 finale sud-ouest du championnat de France dans sa catégorie (H14) !

Encore une remarquable course de Loïc avec seulement deux petites erreurs, mais des choix très judicieux et toujours une très bonne vitesse de course.

Toutes nos félicitations.



## Quoi de neuf ? La rubrique qui mélange les pinces, les balises et les cartons de contrôle.

- Michèle Barral a été réélue membre du comité directeur de la ligue Midi-Pyrénées. Elle reste notre seule représentante officielle auprès de la ligue. Pour information, toutes les places à ce comité directeur n'ont pas été pourvues. Il se réunit environ tous les deux mois à Montauban.
- Le FiNO avec l'association "Du côté de Puy Blanc" propose une randonnée Nature-Orientation le samedi 6 Juin, dans le cadre des journées Nature en Midi-Pyrénées. Le principe en est simple : une carte, des balises, quelques énigmes, et une randonnée pour découvrir la nature du site si particulier de Puy-Blanc. Départ à partir de 14h de Puy-Blanc (Cambes).
- Le FiNO a fait l'acquisition de 5 nouvelles puces électroniques. Il en possède désormais 9. Elles peuvent être vendues aux licenciés du club, ou prêtées pour une course.
- Et encore des champions : Loïc Marty et Jeanne Trémoulet sont champions Midi-Pyrénées (respectivement en H14 et D10) à l'issue de la course organisée par notre club le 1<sup>er</sup> mars dernier. Bravo à tous les deux !
- Bienvenu à Eric Pélaprat, de retour au FiNO ... mais toujours adhérent dans de nombreux autres clubs !



*Bravo Jeanne,  
Championne Midi-Pyrénées !*



- 6 jeunes du FiNO encadrés par Carole, Joël et Frédéric, ont participé au stage jeune organisé par la Ligue Midi-Pyrénées durant les vacances de pâques. Pendant 3 jours sur de superbes terrains corréziens, nos jeunes se sont entraînés grâce à des exercices nombreux et variés : circuits, étoile, moulin, couloir, visée, pose-dépose, vrai-faux, suivi d'itinéraire ... et pour finir une petite course test sur le causse du lac de Châteaux.
- O'mag est la revue de la Fédération Française de Course d'Orientation. Tout licencié le reçoit une fois par trimestre de plein droit. Dans un souci de développement durable, nous avons limité à priori l'abonnement à un exemplaire par licence famille. Si vous souhaitez qu'il en soit autrement, merci de le signaler. D'autre part, si vous ne recevez pas O'mag au moins une fois avant fin juin, merci de me l'indiquer. Philippe BAILLY
- La ligue Midi-Pyrénées est en deuil : Alex Chenu, président du club de Muret nous a quitté brutalement. Salut Alex, bonne rando...

## Championnat de Ligue Longue distance : Bédrier 1<sup>er</sup> mars 2009 (Par Philippe Bailly) :

**Bilan** : Du côté de l'organisation, nous avons le nombre, nous avons la compétence : les différents ateliers ont tous très bien fonctionnés dans une relative sérénité. Un certain nombre d'entre nous ont même pu participer à la course, et c'est également une réussite à renouveler.

Quelques bémols pour garder une marge de progression :

- les nouvelles puces étaient non lues (3 coureurs concernés)
- un boîtier était mal calé en terme d'horaire
- le traçage était un peu court par rapport à ce qui était demandé (j'ai eu malgré cela pas mal de retours positifs, ou était-ce de la politesse ?)

Un très bel atelier départ, un très bel atelier arrivée, un local (accueil, gec, buvette) parfaitement adapté, il n'y a que la tribune de remise des prix qui n'était suffisamment étanche. Le cadre de Combelongue est vraiment génial pour une telle organisation. Imaginez avec le soleil !

Remerciements et félicitations à tous les bénévoles du club, mais aussi au contrôleur Vincent Henry pour sa compétence et sa disponibilité, sans oublier Valérie Berger-Capbern qui a été notre Délégué-Férial/Arbitre.

Les résultats et circuits sont sur [matrace.fr](http://matrace.fr) sur une initiative de Joël ( <http://matrace.fr/rg.php> )

Le **Bilan financier** fait apparaître un bénéfice de 663€

Voir aussi le **Retour d'expérience** rédigé à la réunion du CD du FiNO en page 6.

## Le Tour de France ... des cartes

Pour ce numéro 42 de la balise, ... La Loire est à l'honneur.

Région : Rhône-Alpes

Chef lieu : Saint-Étienne !



Les clubs du département :

- Nature Orientation Saint-Étienne (NOSE), un des meilleurs clubs de France, et dont le plus illustre sociétaire n'est autre que le multiple champion du monde Thierry Georgiou.
- Orient'express 42, basé à Pélussin
- Boussole en Forez
- Cote Roannaise Raid Aventure

Les terrains utilisés en C.O. y sont très souvent de belles forêts où les feuillus sont majoritaires. On y trouve souvent des blocs rocheux parfois nombreux. Le relief est généralement marqué car pour rappel nous sommes au cœur du massif central !

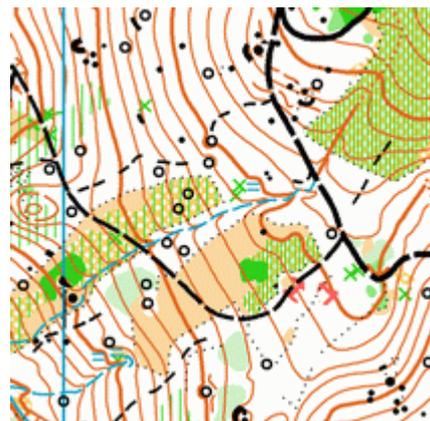
L'eau est présente sous la forme de nombreux ruisseaux et de quelques zones marécageuses, régulièrement alimentés par de violentes averses (les participants au Championnat de France des Clubs 2008 peuvent en témoigner !)

## Tribune Médicale (C.O.nsultation gratuite)

La **VO2 Max** est une notion physiologique. Elle représente le débit maximal d'oxygène que l'on peut consommer lors d'un effort et montre aussi la capacité à apporter de l'oxygène au sein des muscles. Cette valeur est ramenée au poids du coureur. Elle est exprimée en ml/min/kg (millilitres par minute et par kilogramme). La valeur est un facteur important dans la détermination de la performance du coureur de fond (surtout sur 3000 m, moins sur marathon où l'indice d'endurance intervient aussi). Connaître sa VO2 Max, c'est connaître sa capacité physique pour un effort demandé. Elle est mesurée en laboratoire.



*Les lots en pâte ... FIMO :  
pendentifs et porte-clés  
Prêts pour la cuisson.*



*Extrait de la carte de la Grande Borne  
(Monts de La Madeleine)*

La **Fréquence Cardiaque Maximum**, c'est le rythme maximum auquel doit idéalement battre votre cœur. Cette caractéristique dépend de l'âge et est modélisable par une règle simple, 220 moins votre âge. Par exemple, un homme de 42 ans aura une FCM de 178. Cette formule est simple mais peu scientifique. Toutefois, compte tenu de la dispersion des valeurs observées, elle n'est pas mauvaise.

Cette donnée est primordiale pour un sportif afin qu'il puisse savoir jusqu'où pousser son effort. La plupart du temps un sportif effectue des séances entre 70 et 80% de sa FCM afin d'augmenter sa capacité respiratoire et donc le transport de l'oxygène et du gaz carbonique au niveau des muscles sollicités lors de l'effort.



*Cœur & poumons ...  
de mouton !*

## Ma préparation pour le O'Bivwak (Par Philippe Vergé)

Le O'Bivwak approche, et un nombre record d'équipes FiNO devrait y participer. La rédaction de la Balise a donc demandé à un expert des Raids d'orientation, à savoir Philippe Vergé de nous décrire comment se préparer au mieux.

"Quelques impératifs pour que le raid soit synonyme de plaisir...et non de galère :

- être autonome pendant 24h
- être le plus léger possible
- parer à toutes les éventualités (pour la chute d'une météorite, je décline toute responsabilité)
- assurer l'orientation pour diminuer au max la durée de course et les efforts

a) Que mettre dans le sac pour répondre aux 2 premiers points ?

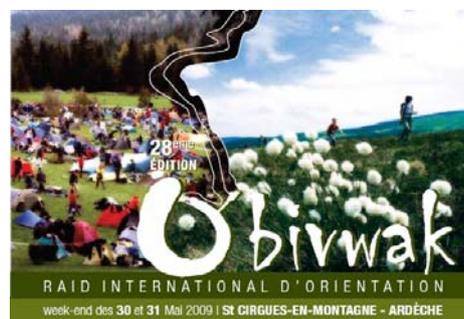
b) Comment se préparer pour le 3<sup>ème</sup> point ?

c) Quelle tactique pour le dernier point ?

a) Pendant 24h :

- on a faim et soif
- on a chaud (rare) ou froid

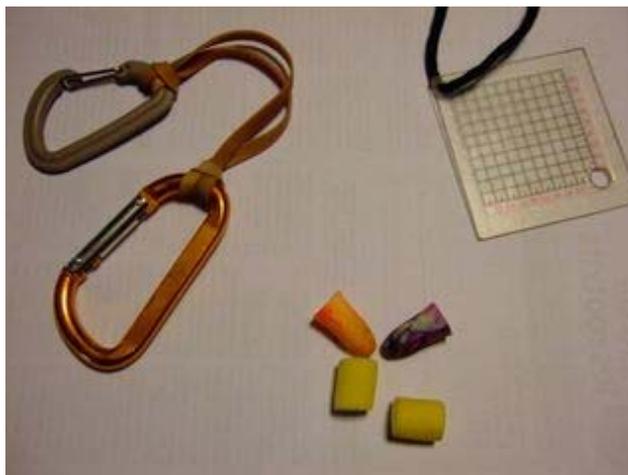
Tout est là : de quoi manger, boire et se vêtir. Comme la bouffe est qqch de très personnel, à chacun ses petits plats. Quant au froid, on supporte + ou – bien. Pour faire light, il faut d'abord tout peser et comparer, je dis bien **tout** : le sac à dos, la poche à eau, les vêtements, la tente, les sardines, le duvet, la bouffe évidemment... Pour améliorer le light, il faut optimiser : pas de sac pour la tente et le duvet, la cartouche de gaz à moitié remplie, les pâtes (complètes ; on en prend moins) et autres mets dans des poches plastiques (celles à zip sont très pratiques), 2 allumettes et un morceau de grattoir, une gamelle unique (avec cuillère en plastique pour ceux qui n'ont jamais mangé en Afrique ou en Inde ou, mieux, 2 baguettes chinoises qui serviront aussi de sardines), etc...(J'en ai plein d'autres ; contactez-moi). Autres astuces : tout est dans un sac poubelle à l'intérieur du sac à dos, prévoir 2 sacs poubelles en + pour avoir les pieds au sec au bivouac (généralement, en Auvergne, pour O'BIVWAK, soit il pleut soit on traverse des rivières, au pire les deux). Attention aux limites du light : des bâtonnets de Mikado à la place des sardines, ça ne va pas forcément le faire !



Pour aider ceux qui n'arrivent pas à limiter le matériel embarqué ou à le faire rentrer dans le sac à dos (que l'on prendra le + petit possible en ayant pris soin d'enlever tout lacet, velcro ou fermeture éclair inutile mais en laissant la ventrale, fort utile pour courir), voici en exclusivité FINO la fameuse règle "des trois tas" : on divise l'équipement prévu en 3 tas équivalents (c'est le plus dur !) : un pour l'indispensable, un pour l'utile et le dernier pour le superflu. La solution saute aux yeux : on ne prend que le premier. Si jamais ça ne rentre pas encore dans le sac, on redivise ce tas en 3. Vous verrez qu'à la fin on arrive à se passer de pas mal de choses !...Ne pas chercher à biaiser en prenant un sac plus grand. Si ça ne marche toujours pas, revenir au a) ou appliquer à nouveau la règle des 3 tas.

Ne pas oublier le matériel obligatoire pour l'organisation (cf site : [www.obivwak.net/](http://www.obivwak.net/)). Vous enlèverez, j'espère, la couverture de survie de son emballage !

Sur la photo quelques éléments non indispensables mais tant utiles :



- l'élastique pour tirer sa coéquipière...ou le contraire. Celui-là est peut-être un peu trop léger par contre le mousqueton en plastique pèse 5gr et celui en métal 20gr
- le carré de report. Il fait gagner beaucoup de temps pour reporter les postes sur la carte...qui est, je le rappelle, au 1/20000, c'est-à-dire –pour les vieux comme moi- qui impose le recours à une boussole avec loupe. Utilisation : [http://www.obivwak.net/index.php?option=com\\_content&task=view&id=13&Itemid=8](http://www.obivwak.net/index.php?option=com_content&task=view&id=13&Itemid=8)
- Les bouchons d'oreille. 2000 personnes sur un bivouac

d'un hectare environ peuvent causer qqs désagréments de voisinage !

Test : sac rempli sans eau > 6Kg → recalé !

b) Tout est possible : la pluie, la neige, le froid, le coup de pompe, la blessure, l'errance + ou – longue, la perte de la boussole, le paquet de mousseline qui explose dans le sac, etc...Donc à chacun d'anticiper les galères pour imaginer une solution adaptée. Dans le meilleur des cas, il fait beau, bon, on trouve tous les postes sans chercher et se perdre, la source est là quand la réserve d'eau est vide et on ne déplore aucun bobo. On peut rêver, non ?

c) Les erreurs d'orientation se paient cash. Vu les distances et dénivelés + le poids du sac, l'addition peut vite être lourde (le temps perdu ne se rattrape jamais). Certains postes sont aussi techniques que ceux que l'on peut trouver sur nos courses régionales. Bien appliquer les bases de la CO (point d'attaque, points d'appui et mains courantes) paye à coup sûr. Il y a parfois beaucoup d'équipes à la recherche d'un poste. Il faut absolument rester dans sa « bulle » et ne pas se laisser influencer.

Plus que sur une CO classique, le facteur dénivelé est à prendre en compte. Le traceur d'O'BIVWAK a généralement imaginé au moins deux options pour les poste à poste : une physique et une plus longue mais souvent moins fatigante et plus sûre. C'est un choix difficile à faire pour l'orienteur et là, c'est la forme de l'équipe qui fait pencher la balance. Une règle quand même : si le dénivelé à faire en + pour l'option « bestiale » est supérieur à 10% de ce que rallonge l'option « soft », choisir cette dernière. Vous me suivez ?...Non ? Exemple : l'option courte présente 100m de dénivelé de + que l'option longue qui rallonge, elle, de 800m. Je choisis donc...l'option longue qui sera plus rapide.

Au départ, deux écoles : ceux qui reportent tous les postes (en les contrôlant bien) et ceux qui les reportent au fur et à mesure (option + risquée, surtout avec le manque de lucidité qui s'installe petit à petit).

Deux tactiques : tracer sur une seule carte et garder l'autre au sec dans le sac ou bien tracer sur deux cartes et orienter chacun son tour (intéressant si 2 orienteurs dans l'équipe : pendant que l'un oriente, l'autre prépare le poste à poste suivant, se repose l'esprit sans toutefois oublier de vérifier le cheminement du coéquipier).

Dernière précision : date limite d'inscription : **8 mai**

## Une escapade dans la garrigue pour la 3<sup>ème</sup> édition « des sangliers du Patus » (Hérault, 08/03/2009) (Par Michèle Barral)



**Des balises avec des mises en scène hors normes** ....un peu comme ce qu'on rencontre à Léonard (12)

Extra pour une chasse ...au trésor ....sous forme de course au score.

Mises en scène axées sur le « gore » et la peur (spécialités de l'organisateur, m'a-t-on dit...) et l'envie de l'avoir malgré tout cette balise qui vaut 5,10,15,20 ou 40 points.

Pour ma 1<sup>ère</sup> course de l'année (il était temps ...) mon ambition est plus ludique que sportive :

Prise de photos à chaque balise, ce qui me coûte 20pts par oubli du BIP à la balise 47, la plus chère dans mon choix de parcours ...mais retour correct, 1h 56mn plus tard.

Environ 70 orienteurs, raiders, ou promeneurs, dommage pour les efforts des organisateurs sympa et motivés « AMSO et ses caméléons » qu'il n'y ait pas eu plus de participants.

**Niveau des résultats sur le mode humoristique** : du grand phacochère =350 ...marcassin ....ramborienteur ..... chasseur de balises....touriste ....au gardien de phare =0 ; 10 à 15 niveaux

Sur 400pts possibles : 325 pour le meilleur, 90 pour moi (en fait 110 réalisés).

Un temps magnifique, des pierres chaudes sous ce soleil du midi, une garrigue pénétrable encore, bref une ballade mémorable (quelques frayeurs et quelques bleus à l'arrivée) mais très agréable.



Monter à l'échelle, grimper, aller dans les trous, passer outre ces drôles de bêtes pour BIPER...

tel est le challenge de cette « drôle » de course au score (voir blog du AMSO et celui des caméléons)



Un exemple à retenir pour une organisation future du FINO ....

## Compte-Rendu de la réunion du Comité Directeur du FiNO - 02/04/09 – OIS Figeac

Présents: Michèle Barral, Carole Trémoulet, Evelyne, FleurAnne et Philippe Vergé, Philippe Bailly, Frédéric Ramblière

Excusés : Magali Moulènes, Sébastien Mounier

### 1- Championnats de France 23 et 24/10/2010:

Cartographie Reyrevignes: contacts propriétaires en cours (Carole)

Bon contact avec les saveurs du Causse pour une organisation le WE.

Nouvelle formule proposée par la FFCO: grouper non plus le championnat de France de nuit et de sprint mais plutôt le CNE (Critérium National des Equipes) et le sprint. Le programme à priori:

- Qualification sprint : samedi matin (11h ?, recommandation FFCO 13-15h)
- Finale sprint: samedi fin d'après-midi (17h?, recommandation FFCO 17-18h)
- CNE: dimanche matin (premiers départs 5h)

La ligue Midi-Pyrénées est toujours retenue pour cette organisation. Un délégué fédéral sera bientôt nommé.

Les cartes seront payées par la ligue, et il n'y aura pas de redevance pour les clubs utilisateurs.

Cartographie: Coti est retenu pour venir à l'automne 2008.

Le besoin sur Figeac: Reyrevignes (~5km<sup>2</sup>), mise à jour Cardaillac (pour sprint), et de Figeac ville (pour sprint).

Zone de départ à Reyrevignes: examiner quel champ ou terre-plein ou carrière pourrait faire une zone départ-arrivée avec deux boucles possibles de part et d'autre (petite boucle de 10' pour les meilleurs). Par exemple à proximité d'un passage sous la voie ferrée, ou à la ferme de La Terre. A voir (Philippe).

Première tâche d'organisation: déclinaison du cahier des charges pour identifier les tâches que le FiNO pourrait prendre en charge.

Conclusion : Le FiNO est toujours candidat pour accueillir ce week-end, notamment pour assurer les tâches de terrains (et principalement celles-ci): contacts propriétaires et mairies, support à la cartographie, traçage....

### 2- Questions diverses :

**Maillots:** Refaire le logo (Fred) Consulter les gens du club (Fred). Quantité mini 20 maillots.

**Vestes:** Softshell avec manches ~65€ pièce avec logo (FiNO sans le lapin). Faire venir une veste grise/orange (Carole). Trouver un sponsor avant l'hiver (tous).

**Raids:** la commission (Philippe Vergé, Eric Pélaprat, Sébastien Mounier) va proposer un calendrier de raids multisports axés orientation et à proximité, sur des WE en dehors des activités C.O du club (régionales et entraînements). Cela fera aussi l'objet d'une page sur le site web du club.

**1<sup>er</sup> Raid des Cazelles:** Mettre la course au calendrier du club (Fred).

Le club ne peut pas prendre en cette course comme organisateur pour l'assurer via les assurances fédérales: trop de contraintes liées à ça, notamment l'absence de certificats médicaux et des activités type tyrolienne non prises en charge par l'assurance FFCO.

Le FiNO peut prêter son matériel.

**Déplacements:** Minibus de l'OIS : forfait à la journée + kilométrage à priori pouvant être intéressant sur une journée ou un WE.

**Entraînements:** Dim 26 avril Durbans (relais) déplacé le mardi 5 mai 18h30 par équipes de 3 (Ph. Vergé)

Ma. 26 mai Livernon (Fred) 18h30

Dim 6 juin Rand'O avec Du Côté de Puy-Blanc 14h.

Ma 9 Juin Nayrac (Michel M.) 18h30

Ma 16 Juin Puy-Blanc (Carole et Joël) 18h30

Ven 3 Juillet Cambes (Philippe B.) 18h30

Stage du Comité départemental : 13 et 14/09 : vérifier accès à la forêt de Mézens et chasseurs avec les clubs du Tarn (Fred).

**Stockage Matériel :** Faire une demande officielle à l'OIS (Fred).

**Transfert du siège social :** et de l'adresse de correspondance à l'OIS : idée rejetée pour l'instant car cela oblige à passer régulièrement à l'OIS.

**Adresse e-mail standardisée FFCO:** en attente de communication FFCO (Fred)

**Comptes:** idée d'un fichier partagé dans un espace protégée sur le site FiNO (Magali)

**Cartographie:** si la carte de Reyrevignes est financée par la ligue, le FiNO a le financement (CNDS du CD+ autofinancement) pour une zone de ~3 km<sup>2</sup> à faire cartographier à l'automne. La carte de Reilhac va être évaluée par V. Henry.

### **Retour d'expérience de la course du 1er mars :**

- Prévoir une fiche d'inscription sous Excel. A proposer avec le cahier des charges des courses régionales de la ligue (Fred)
- Très bon retour des lots FiMO
- Séance de la remise des prix : rester à l'intérieur si doute sur la météo
- Lecture des puces de nouvelle génération : la ligue s'occupe de mettre à jour les boîtiers ligue

- Décalage d'une minute entre les 2 boîtiers départs : penser à synchroniser tous les boîtiers en même temps
- Réception des inscriptions : à prévoir chez la personne qui fait la saisie
- Circuits longs trop courts (!): prendre des références sur plusieurs types de terrains similaires pour moyenner un temps kilométrique
- Nombre de circuits : il peut être proposé moins de 15 circuits compte tenu du nombre de coureurs dans la ligue, exemple circuits B et C à regrouper (Fred)

### **Championnat de France des clubs :**

Communication aux licenciés à prévoir, en évoquant l'hébergement sous tente (Philippe V./Fred)

**Bike and Run de Reilhac :** du fait des disponibilités de l'organisateur principal (Philippe Vergé) le FiNO ne sera pas en mesure d'organiser cette course cette année comme initialement prévu.

### **Grain de sel et grain de sable (par Bruno Feneuil)**

La préparation de l'assemblée générale de Ligue Midi-Pyrénées de C.O. a donné lieu à des échanges riches et nombreux sur le développement de la C.O. et le fonctionnement de la ligue. Faute d'un bulletin interne à la ligue, il est apparu important pour la rédaction de la Balise de rapporter en particulier quelques unes des excellentes analyses de Bruno Feneuil président du jeune club RESSORT dans le Tarn, qui prône dans son club -et suggère d'appliquer à la ligue- la communication interne, le respect des adhérents, et "l'esprit scandinave". Ces propos peuvent apparaître des sujets polémiques, mais il appartient à chacun de se faire une opinion. On peut remercier Bruno d'avoir au moins lancé la discussion...

#### ➤ Sur le développement de la ligue et le développement durable :

"Voir globalement, agir localement" est un précepte du développement durable. Pour montrer qu'il n'est pas vraiment appliqué dans le fonctionnement de la ligue, on peut reprendre l'organisation des Championnats de France 2007 en Midi-Pyrénées. Les ateliers ont été organisés selon la méthode gauloise (provocation volontaire à prendre au second degré 😊). Ils ont été répartis entre différentes tribus (+ ou - les clubs de MP) pilotées par un chef, avec des réunions de chefs de tribus plutôt discrètes et peu de retours transversaux. Au final, aucun vrai document transversal n'a été produit pour les organisateurs comme, par exemple, un plan de positionnement des ateliers pour chaque site de course. Dans les pays nordiques, même les participants à une C.O. ont le droit à un plan global du site de course qui indique jusqu'à la moindre cabine WC. Chez nous, les ateliers s'installaient sur un site de course comme Astérix et Cie sortent de leur village pour attaquer les Romains, certes dans la joie et la gaîté, mais sans vision globale du "champ de bataille".

Des problèmes sont apparus également en interne dans les ateliers. Par exemple, dans le cas de l'atelier GEC, une base de données propriétaire avait été mise en place par le chef pour gérer les inscriptions, mais sans former ni en informer les membres de l'atelier. Comme le chef de la GEC était souvent (trop) sollicité par les grands-chefs de l'organisation, l'atelier a régulièrement été paralysé (manque de vision globale interne à l'atelier). En outre et entre autres, ces manques de vision globale n'ont pas permis de mettre en œuvre la partie animation de course avec les balises radio.

Un autre problème anti-développement durable a été le fait de dissimuler les erreurs d'organisation comme par exemple le problème de pose de l'épreuve O'Pré de précision (les réclamations ont été étouffées en promettant une réunion du comité d'arbitrage qui n'a finalement jamais eu lieu). Dans les cycles de développement efficaces, la correction d'une erreur doit être faite en suivant un cycle le plus court possible («agir localement»), pour que les répercussions globales soient minimisées («voir globalement»). Pour préserver l'autosatisfaction d'une ou deux personnes, on aura dégoûté un nombre bien plus grand de personnes. Pour réconcilier les personnes déçues, un effort plus important que la commission d'arbitrage sera nécessaire. Mais l'effort sera fait par d'autres personnes, ce qui nous place dans le modèle de l'énergie nucléaire (ceux qui en profitent actuellement ne paient pas le traitement des déchets produits). Pour conclure, le fonctionnement de la ligue semble plus basé sur le modèle inverse «Voir localement, agir globalement», c'est-à-dire cultiver l'égoïsme et animer des réseaux (à prendre avec recul, car ce n'est pas spécifique à Midi-Pyrénées).

#### ➤ Sur l'idée d'imposer la formation d'un arbitre et d'un contrôleur à chaque club :

"Un club, un arbitre, un contrôleur" : cela ressemble à un slogan de propagande gouvernementale 😊. Mais, il y a une autre approche. Quand il s'agit de partager les bénéfices d'un championnat, on trouve normal de les répartir au prorata du nombre de participants à l'organisation (abstraction faite des temps de participation, pour simplifier). Un grand club qui "consomme" d'autant plus qu'il a de licenciés, devrait alors fournir des arbitres et contrôleurs en proportion !! Nous proposons donc une autre règle : 1 contrôleur et 1 arbitre pour 5 licenciés de plus de 21 ans (les jeunes qui constituent déjà une charge d'encadrement pour les clubs ne sont pas comptés), et un dégrèvement de 1 contrôleur et 1 arbitre pour 5 jeunes encadrés par le club. Ainsi, par exemple, le TOAC devra fournir de l'ordre de 10 arbitres et 10 contrôleurs et le Ressort aucun 😊 !

Cette solution aurait également pour avantage de réduire les adhésions de complaisance dans certains clubs (ex : conjoint qui ne participe pas aux courses) qui faussent la représentativité.

Dans le même goût, pour montrer d'autres points de vue, voire des contradictions :

→ Le fonctionnement "centralisé" de la ligue a décidé la non-participation aux frais de déplacement des organisateurs des Championnats de France 2007. Mais, plus un club est éloigné, plus les frais de déplacement et les contraintes sont élevés et dissuasifs. Ainsi, un tel choix est allé dans le sens d'un renforcement de la centralisation de la ligue et est en contradiction avec l'espoir de voir des clubs apparaître dans le 09 ou le 65 ... à moins d'y envoyer des "missionnaires" pour démarrer un club en partant de zéro. Qui est volontaire ?

→ Un euro pour le CN (Classement National). Ce fut une décision qui a choqué notre club (qui comporte deux familles nombreuses). Pour une famille de 7 personnes qui participent à une quinzaine de CN par an, cela fait un surcoût de plus de 100 euros environ. Le tarif initial de la licence famille à 150 euros était préférable à celui de 130 euros finalement décidé. Ce fut un choix contradictoire avec le recrutement de jeunes, sauf à vouloir favoriser le modèle 4-2-1 chinois !

→ Le besoin de contrôleurs "agrés" pour les courses est apparu suite à des défauts d'organisation de course. C'est un cycle de correction long et donc coûteux en énergie bénévole (en vision globale bien sûr). En outre, il n'est pas sûr qu'il soit vraiment efficace. En effet, pour reprendre la course O'Pré des CF2007, un contrôle avait été fait, me semble-t-il, par une des plus hautes et compétentes personnes de la fédération, mais cela n'a pas évité les problèmes. En outre, si un tel système se met en place, les arbitres et contrôleurs seront choisis par copinage et affinité, dévoyant ainsi le système de contrôle. A mon avis, une amélioration de la qualité des courses sera obtenue en :

- admettant rapidement ses erreurs (cela n'a jamais tué personne, et ce sont les repentis qui sont les plus performants) et en les faisant connaître ;
- utilisant des techniques d'assurance qualité simples : emploi de check-lists lisibles par tous, pratique des techniques croisées, documentation transversale ;
- annulant ou reportant une course quand on n'est pas prêt (exemple : travail du cartographe décevant) ;
- sanctionnant les erreurs du passé où la négligence a été manifeste (c'est bien sûr une provocation, la rétroactivité, quoique en vogue dans notre société, n'est pas du développement durable) ;
- etc et, en bref, en travaillant localement avec une vue globale.

#### ➤ Sur l'obligation d'avoir un contrôleur de course extérieur au club organisateur ...

##### et schéma des correction d'erreurs :

La contre-proposition consistant à former des arbitres/contrôleurs au prorata des licenciés d'un club semble répartir plus équitablement les tâches bénévoles en fonction des capacités des clubs. Je laisse le soin à l'AG ligue d'en disposer, de l'adapter si on tient à rester dans modèle actuel de fonctionnement de la ligue et de la fédération. Ce n'est pas cependant ce que je préconise réellement moi-même car ce n'est pas vraiment du développement durable : la boucle ou le cycle de correction des erreurs est trop grand. Il faudrait un cycle court de correction et si possible travailler en amont, c'est-à-dire « prévenir plutôt que guérir ». C'est ce que l'on aura si la correction est interne au club (pas de contrôleur extérieur systématique). Dans l'industrie, on sait faire, cela s'appelle **l'assurance qualité**. Dans ce modèle de fonctionnement, un club qui souhaite faire des courses CN (ndlr : Course au Classement National) devrait mettre en place un système interne d'assurance qualité afin d'obtenir un label fédéral « CN ». Ce label serait obtenu après un « audit » réalisé par un contrôleur fédéral (ou nommé de manière à ce qu'il n'y ait pas de connivence) lors d'une première course. En cas de problème avéré d'organisation sur une course (ex : plainte argumentée transmise directement à la fédération, ou un représentant sur place), le label serait perdu et l'audit à refaire. Je verrais bien l'auditeur indemnisé pour son travail et son rapport, ce qui constituerait une sanction financière pour le club en défaut. L'assurance qualité obligerait le club à mettre en place des outils tels que ceux dont Didier se sert dans son travail (documents transversaux, éléments pour la traçabilité, les demandes de modification, ... ces documents pourraient d'ailleurs être « normalisés » par la fédération, ou bien des modèles définis).

Un bémol toutefois, l'assurance qualité telle que pratiquée en entreprise (en particulier les grandes) insiste beaucoup plus sur la traçabilité que sur la communication transversale à cause des soucis de confidentialité. Ce phénomène est pire encore chez les militaires où une personne ne doit savoir que ce qui est strictement nécessaire pour exécuter sa tâche. La capacité transversale à pallier une défaillance est quasi-inexistante. Le monde de la CO n'est pas gâté par ce formatage culturel!!

Pour ceux qui connaissent l'informatique (niveau analyse et programmation dans les langages évolués), le **développement durable** peut s'apparenter à la **philosophie objet**. Ceux qui connaissent les coulisses de cette philosophie en savent les avantages en termes de maintenance, mise à jour, fiabilité. Dans la programmation traditionnelle (dite fonctionnelle), on « compile » un grand nombre de règles et d'actions à exécuter (les fonctions) pour obtenir le fonctionnement d'un système (qui est pour nous la ligue ou la fédération) : le résultat est alors souvent une « usine à gaz » difficile à faire évoluer. En programmation objet, on définit d'abord une organisation intemporelle (sans causalité, sans les actions ou fonctions) puis, et seulement après, on définit les actions attachées aux éléments de l'organisation qui seront à exécuter : on se rend compte alors que la plupart des actions sont triviales et n'ont pas besoin d'être précisées. On parvient alors à un ensemble restreint d'actions non triviales (les règles de fonctionnement utiles). Déjà en appliquant le 1<sup>er</sup> concept de la philosophie objet (l'encapsulation), mêmes les règles non triviales sont faciles à appliquer et à faire évoluer car elles sont encapsulées, donc locales, et ont une portée limitée dans l'organisation globale..."

### ► Sur le fonctionnement du Comité Directeur de la Ligue (une réunion tous les 2 mois environ):

Je ne doute pas que le fonctionnement actuel du CD ligue puisse être convivial, ou ouvert en apparence au moins. Les personnes mal écoutées se lassent et ne viennent plus. Il ne reste alors que des personnes avec un profil de pensée similaire. Le groupe peut donc plus facilement s'accorder, mais perd sa créativité. Si l'ouverture existe, elle est relative... Si on pousse le modèle à fond, dans le cas d'une civilisation, on a un phénomène de décadence.

Métaphore caricaturale : *La recette de la cacophonie* : pour avancer sur l'aménagement d'une forêt, rassembler 10 chasseurs et 10 écolos dans un creuset et touiller. *La recette de l'insipidité* : rassembler soit 20 chasseurs, soit 20 écolos ... pourtant, dans les deux derniers cas, tu auras le saucisson, le pain de campagne et le gros rouge sur la table. Ils ont l'air pareil.

En outre, dans les réunions orales, il y a souvent un phénomène d'altération de la meilleure décision. Certaines personnes qui ont une élocution plus facile que d'autres, peuvent parler longtemps pour dire peu, et monopolisent ainsi le « canal » de communication puisqu'on ne peut parler qu'une personne à la fois (sans cacophonie). Ces personnes prennent alors le contrôle de la réunion et font passer leurs idées qui ne sont pas forcément les meilleures. Je vois malheureusement cela à longueur de temps au niveau professionnel avec la hiérarchie administrative. Cela peut s'expliquer par les caractéristiques des langages, et expliquer le fonctionnement de notre société. Dans les langages occidentaux, l'élément principal est le verbe. «Sujet ⇒verbe ⇒compléments» est analogue aux «entrées ⇒fonction-de-traitement ⇒sorties» des langages de programmation fonctionnelle. On écrit les programmes fonctionnels plus rapidement, mais on se retrouve avec les inconvénients que j'ai évoqués précédemment. Le langage objet passe par l'étape préliminaire de définition de l'organisation statique (intemporelle) qui permet le « développement durable ». Exprimer une organisation par un langage occidental (fonctionnel) est possible mais inadapté. D'où l'orientation facile ou naturelle par les « orateurs » des décisions vers un développement non durable ... qui soutient leur existence politique.

### ► Sur la représentativité des "petits clubs" au CD de la ligue:

Phénomène classique à l'échelle de notre société. Les minorités peuvent donner de la voix, sont-elles entendues ??? Dans notre pays, comme à la dernière présidentielle, 53% obtenus à renfort oratoire constituent une « grande » majorité. Les 47% restant valent 0 ... Une majorité comme cela conduit logiquement à une démobilité. Il est de la responsabilité de la majorité de prendre en compte les valeurs qui ne sont pas si minoritaires, mais on cultive le holding politique et c'est une vue court terme qui nuit à long terme à tous. Et je n'ai pas abordé les phénomènes de rétention ou de contrôle de l'information ... Croyez-vous vraiment que mon message initial et les réponses qui ont suivi auraient pu passer en réunion orale ? Finalement, par ces messages écrits, j'ai tout de même donné de la voix (pour moi, c'est comme si j'avais participé à une réunion, le CO2 en moins). Libre à ceux qui veulent de l'entendre, j'ai fait ma part dans l'intérêt général, la majorité décidera 😊 ) . Je patienterai pour connaître la portée de cet échange pour la ligue d'une part, pour nous d'autre part ... Mes prises de position que des «orateurs politiques» ressentent comme déstabilisantes pour eux m'ont déjà valu des rétorsions, jusqu'à la fabrication de faux et usage de faux par personne ayant autorité (élus) pour me casser... Mais, l'avantage de vivre soi-même dans l'esprit du développement durable est qu'on est plus difficile à ébranler !!

Une métaphore pour conclure :

~~~~~

La ligue MP nous paraît construite comme une maison avec des fondations de mauvaise qualité. Cela a permis de dresser quelques beaux murs, mais qui se fissurent déjà et l'énergie se dilue à l'extérieur. Il n'y a pas grand espoir de pouvoir agrandir cette maison sans refaire de nouvelles fondations.

Bruno Feneuil pour le Ressort.

## Quelques résultats :

**Rappel :** tous les résultats disponibles en lien sur le toujours-à-jour site de la ligue <http://limipyc.free.fr/>.

### Régionale et Championnat de Ligue – Bédier (46) – 01/03/09

Un record pour une organisation FiNO : 9 des nôtres ont pu courir ce jour là. Dommage que tous les enfants n'ont pu être présents ! Félicitations aux titrés : Jeanne et Loïc.

Circuit A Bis : 1- CLEMENT Thibault (SCOR, H21A) 59:16 ... 5- CAZELLE Sébastien 1:28:49 ... 11- JOURJON Raphaël 1:56:17 ... 12 départs, 11 classés

Circuit B : 1- DURAMAY Nicolas (BOA, H35) 48:47 ... 15- DESANGLE Yanis 1:20:02 ... 18 départs, 18 classés

Circuit D : 1- IZARD Aurelie (YAKO, D21A) 59:55 ... Non classée : MOUNIER Coralie (p.m.) ... 11 départs, 9 classées

Circuit I : 1- MARTY Loic (1<sup>er</sup> H14) 29:27 ... 9 départs, 9 classés

Circuit J : 1- SIENA Angelo (SAG) 38:38 ... Non classé : TREMOULET Théophile (p.m.) ... 5 départs, 4 classés

Circuit L : 1- SERRAND Tanguy (TOAC, H10) 23:22 ... 5- TREMOULET Jeanne (1<sup>ère</sup> D10) 50:21 ... Non classés : RAMBLIERE Martin (disq.) et BAILLY Félix (disq.) ... 8 départs, 6 classés

### Régionale 2 – Causse de Caucalières (81) – 15/03/09

La carte du Causse de Caucalières ne laissera pas une grande trace dans la mémoire collective des orienteurs, car ce causse la est très agricole ! Seule la famille Vergé avait fait le déplacement (... depuis Toulouse) mais a brillamment défendu nos couleurs avec 2 podiums.

Circuit B : 1- VERGE Philippe (1<sup>er</sup> H50-55) 49:56 ... 23- VERGE, Fleuranne 1:15:49 ... 43 départs, 43 classés

Circuit C : 1- MORESMAU Vincent (MOLO, H60-70) 50:15 ... 7- VERGE Evelyne (2<sup>ème</sup> D50-55) 1:15:56 ... 17 départs, 14 classés

### Régionale 3 – La Grésigne (81) – 29/03/09

Sur le terrain des championnats de France 2007, une petite délégation Figeacoise a apprécié l'arrivée du printemps. On retiendra : une forêt pentue mais plaisante à courir, quelques interpostes obligeant à prendre les chemins, et une caravane rebaptisée « village gaulois » (voir article de B. Feneuil en page précédente), et trois podiums pour les Vergé !

Circuit A : 1- Nicolas DURANTON (SCOR, H21) 55:05 ... 17- Frédéric RAMBLIERE 1:11:44 ... 18 Philippe BAILLY 1:14:36 ... 43 départs, 39 classés

Circuit B : 1- Loic CAPBERN (TOAC, H16) 47:17 2- Philippe VERGE (1<sup>er</sup> H50-55) 54:07 ... 18 Fleuranne VERGE (3<sup>ème</sup> D20-35) 1:12:33 ... 19 Jeremy VERGE 1:13:34 ... 41 départs, 39 classés

Circuit C : 1 Vincent MORESMAU (MOLO, H60) 43:51... 14- Evelyne VERGE (3<sup>ème</sup> D50-55) 1:23:29 ... 24 départs, 22 classés

### Moyenne distance – Bonneuil-Matours (86) – 04/04/09

Une course tracée en bordure de la forêt de la forêt de Moulières (qui accueillait la course du lendemain), avec de nombreuses traversées de champs et des postes à flanc de bois. Et un podium pour Loïc !

H14 : 1- SANDEVOIR Luc (Caen) 30:10 2- MARTY Loic 30:43 ... 11 départs, 11 classés

H45 : 1- LALEVEE J-Charles (Ycone) 45:38 ... 12- MARTY Michel 54:50 ... 32 départs, 32 classés

### ½ finale Sud-Ouest du championnat de France - Bonneuil-Matours (86) – 05/04/09

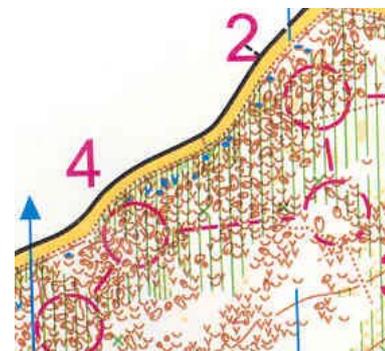
Une superbe forêt, avec surtout de formidables successions de petites dépressions (2 à 3 m de profondeur, 4 à 5m de diamètre) dignes de Verdun. Voir ci contre.

Outre la superbe victoire de Loïc, bonne course de Michel, et étourderie de Frédéric...

H14 : 1- MARTY Loic 37:02 ... 10 départs, 9 classés

H40 : 1- GRUELLE Fabien (AS IGN) 1:03:28 ... Non Classé : RAMBLIERE Frédéric p.m. ... 45 départs, 41 classés

H45 : 1- GROSHENS Didier (Garde Rep )56:59 ... 18- MARTY Michel 1:20:12 ... 37 départs, 37 classés



En cas de doute sur un événement du calendrier, consultez le site du club ... (adresse en pied de page).