Le Comité Départemental
de Course d'Orientation
de la Haute-Garonne
organise la

DEUXIEME EDITION du CHALLENGE INTER-ENTREPRISES de COURSE D'ORIENTATION MIDI-PYRENEES

dimanche 13 novembre 2005

Après le succès de la première édition, le Comité Départemental de la Haute-Garonne organise la deuxième édition du « Challenge Inter-Entreprises de Course d'Orientation Midi-Pyrénées».

Pourquoi « un Challenge Inter-Entreprises » ?

Les entreprises et administrations de Midi-Pyrénées sont de plus en plus nombreuses à venir se mesurer à travers un Challenge sportif.

Plus qu'une simple épreuve de vitesse, cette manifestation sportive oblige les membres d'une même équipe à mettre en avant des qualités telles que:

- Esprit d'équipe et solidarité
- Responsabilité et autonomie
- Rapidité et qualité des décisions
- Dynamisme
- Intelligences des situations

Ce Challenge « Inter-Entreprises » vous offre la découverte de la nature par le sport dans un décor varié. C'est aussi l'occasion pour vous de rencontrer des entreprises dans un contexte sportif et une ambiance conviviale.

Ce challenge est un évènement bâti pour les entreprises, accessible à tous, qui permettra aussi de populariser cette discipline sportive.

Ce Challenge a aussi pour but d'associer une course collective et individuelle.

Départ en masse pour un itinéraire pour l'ensemble de l'équipe de 2,5 kms de difficulté techniquement moyenne.

Puis chaque coureur s'élance pour une épreuve individuelle sous forme de relais:

Coureur A : 5 kms sans aucune difficulté technique,
Coureur B : 4 kms de difficulté technique simple,
Coureur C : 3 kms de difficulté technique moyenne.

Chaque balise doit être poinçonnée, Le classement se fait au temps cumulé.

- Accueil : sur le lieu de course à partir de 9H00.
- Départ : 10h00.
- Course d'orientation sur carte 1/10000e .
- Terrain : Zone entièrement boisée, relief et végétation variés, nombreux chemins.
- Par équipe de 3 coureurs : 24 € (**1 licencié FFCO maximum par équipe,** y compris anciens licenciés).
- Assurance : Chaque coureur non licencié doit fournir un certificat médical de non contre indication à la course à pied daté de moins de un an. (ou licence sportive en cours de validité).
- Catégories : Hommes, Dames, Mixtes .
- Contrôle des postes : Poinçonnage sur carton de contrôle.
- Récompenses : lot pour les trois premières équipes de chaque catégorie, ainsi que pour une équipe par catégorie tirée au sort.
- Un circuit découverte, sans chronométrage, ouvert aux accompagnateurs sera proposé.

- Lieu : forêt de Bouconne, parking du lac de La Bordette. Fléchage sur la N24, intersection avec la D24, entre Colomiers et Léguevin.

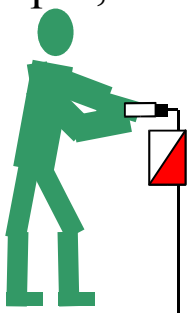
- Inscriptions: avant le 26 octobre 2005, ensuite majoration de 6€ par équipe (attention : nombre d'équipes limité à 200)
- Renseignements : Patrick Capbern : 05 61 85 87 36
  E.Mail : patrick.capbern@free.fr
  Site : http://www.muret.orientation.fr

LA COURSE D'ORIENTATION ou CO?

C'est une course pédestre contre la montre, en terrain varié, sur un circuit matérialisé par des balises que chaque concurrent doit découvrir par l'itinéraire de son choix, en utilisant une carte et en s'aidant d'une boussole.

Toutes les courses d'orientation se disputent à partir d'une carte de C.O. spécifiquement créée aux normes internationales. Cette carte est très détaillée, en plus des chemins, y sont précisés les clôtures, trous, bornes, les plus infimes détails du relief ainsi que des détails sur la végétation, arbre particulier, limite de végétation, végétation au sol… L'échelle est soit au 1/10000ème soit au 1/15000ème.

Que vous soyez novice ou habitué, n'hésitez pas, venez goûter aux joies de cette discipline sportive.



Le Course d'Orientation en Midi – Pyrénées
Le Ligue Midi-Pyrénées possède 13 clubs et 350 licenciés.
Site de la Ligue MP : **http://www.membres.lycos.fr/limipyco**

Le Comité Départemental de la Haute Garonne comprend deux clubs formateurs, 100 adhérents. Ces deux clubs participent régulièrement aux compétitions régionales, interrégionales et nationales.

Renseignements :
TOAC : Patrick ou Valérie Capbern 05 61 85 87 36
E.mail patrick @capbern.com
Site du club : http://patrick.mathe.free.fr/CO/TOAC

Muret Orientation : Alex Chenu 05 61 51 54 19
E.mail alex.chenu@free.fr
Site du club : http://muret.orientation.free.fr/