



COURSE D'ORIENTATION REGIONALE

Dimanche 11 DECEMBRE 2005 à MONTAIGU de QUERCY (82)

OUVERTE A TOUS (licenciés et non licenciés)

LIEU : Base de loisirs de Montaignu de Quercy (82)

PRESENTATION DE LA COURSE

EPREUVE : régionale 8

TERRAIN : Relief marqué, végétation variée, nombreux éléments (falaise, muret, chemin, limite végétation)

CARTE : échelle 1/10 000, équidistance 5m, réalisée en 2005 par Frédéric JORDAN

CIRCUITS	DISTANCE	DENIVELE	NOMBRE DE POSTES	CATEGORIES
A	6420 m	225 m	21	Hju, Hse, HV1
B	4940 m	180 m	16	Dju, DSe, HCa, HV2
C	4000 m	125 m	13	DCa, DV1, DV2, HMi, HV3
D	2940 m	105 m	9	DMi
E	1710 m	30 m	8	DBe, DV3, Hbe, DPou, HPou
F	Jalonné 2440 m	30 m	7	Circuit entièrement balisé pour les enfants

Initiation long	5100 m	160 m	17	Niveau technique moyen à difficile
Initiation moyen	4000 m	100 m	13	Débutant, niveau technique moyen
Initiation court	2200 m	45 m	8	Débutant, niveau facile

ORGANISATION DE LA COURSE

ORGANISATEUR : Sport Caussade ORientation (SCOR)
RESPONSABLE : Sylvie BOUCHS
CONTROLEUR : Daniel MARUEJOULS
INFORMATIQUE : Stéphane SANJUAN
TRACEUR : Alexandre ARISSO (parrain Franck DAVARD)

RENSEIGNEMENTS: Franck DAVARD (05.63.31.02.15) ou (fdavard@wanadoo.fr)

ACCUEIL SUR LA COURSE

ACCUEIL : A partir de 9h00
FLECHAGE : de Montaigu suivre base de loisirs
DEPARTS : Départs de 10h00 jusqu'à 12h00 (départs toutes les 2 mn)
Distance accueil / départ : 500 m
RAVITAILLEMENTS : Eau seulement à l'arrivée (pas d'eau sur le circuit)
RESULTATS et RECOMPENSES : à partir de 13h30
RESTAURATION : buvette, sandwichs, soupe

INSCRIPTION A LA COURSE

INSCRIPTION : sur place le jour de la course (pae email avant le 10/12 pour info)
TARIFS : location puce : 3,00 € et caution chèque 30,00 €

Tarifs :	Licenciés FFCO et UNSS	Non licenciés et Inscription sur place (licence journée) (prévoir un certificat médical récent pour les non-licenciés)
		Famille 3 pers et + 15,00 €
18ans et moins :	2,50 €	5,00 €
19 ans et plus :	3,50 €	7,00 €