

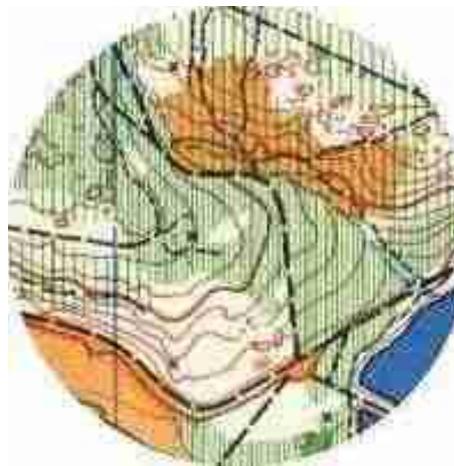


CDCO31

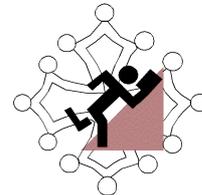
CHALLENGE INTER-ENTREPRISES de COURSE d'ORIENTATION MIDI-PYRENEES 3^{EME} EDITION

organisé par le Comité Départemental de Course d'Orientation de la Haute-Garonne

DIMANCHE 15 OCTOBRE 2006
FORÊT DE BUZET sur TARN



COURSE D'ORIENTATION



LIGUE MIDI PYRENEES



Challenge ouvert à tous

Il suffit de constituer une équipe de 3 coureurs

La difficulté des parcours est adaptée aux non-orienteurs.

C'est l'occasion de découvrir ce sport nature, sous la forme d'une course en relais (voir au dos de cette plaquette toutes les précisions).

Un circuit découverte, sans chronométrage, ouvert aux



Le Challenge :

Départ en masse de toutes les équipes (les 3 co-équipiers restent ensemble pour cette première partie de course) pour un parcours de 2,5 kms de difficulté techniquement moyenne.

Puis chaque coureur s'élance pour une épreuve individuelle sous forme de relais:

Coureur A : 5 kms sans aucune difficulté technique,

Coureur B : 4 kms de difficulté technique simple,

Coureur C : 3 kms de difficulté technique moyenne.

Chaque balise doit être poinçonnée, Le classement se fait au temps cumulé.

Les détails :

Accueil : sur le lieu de course à partir de 9H00.

- Départ : 10h00.
- Course d'orientation sur carte 1/10000° .
- Terrain : Zone entièrement boisée, relief et végétation variés, nombreux chemins.
- Par équipe de 3 coureurs : 24 € (**1 licencié FFCO maximum par équipe**, y compris anciens licenciés).
- Assurance : Chaque coureur non licencié doit fournir un certificat médical de non contre indication à la course à pied daté de moins de un an.(ou licence sportive en cours de validité).
- Catégories : Hommes, Dames, Mixtes.
- Contrôle des postes : Poinçonnage sur carton de contrôle.
- Récompenses : lot pour les trois premières équipes de chaque catégorie, ainsi que pour une équipe par catégorie tirée au sort.
- Un circuit découverte, sans chronométrage, ouvert aux accompagnateurs est proposé.
- Lieu : forêt de Buzet, parking principal. Fléchage à partir de Montastruc la Conseillère (autoroute A68 Toulouse-Albi, sortie 3).
- Inscriptions: avant le 08 octobre 2006 sur formulaire joint, ensuite majoration de 6€ par équipe (attention : nombre d'équipes limité).

Le formulaire d'inscription est également téléchargeable sur le site de Muret Orientation.

• Renseignements : Patrick Capbern : 05 61 85 87 36

E.Mail : patrick@capbern.com

Sites : <http://muret.orientation.free.fr> et <http://toaco.free.fr>



La Course d'Orientation en Haute-Garonne

Renseignements :

TOAC : Patrick ou Valérie Capbern 05 61 85 87 36

E.mail patrick@capbern.com

Site du club : <http://toaco.free.fr>

Muret Orientation : Alex Chenu 08 73 18 54 19

E.mail alex.chenu@free.fr

Site du club : <http://muret.orientation.free.fr/>