BALISE ORIENTATION ALBIGEOISE VOUS INVITE:

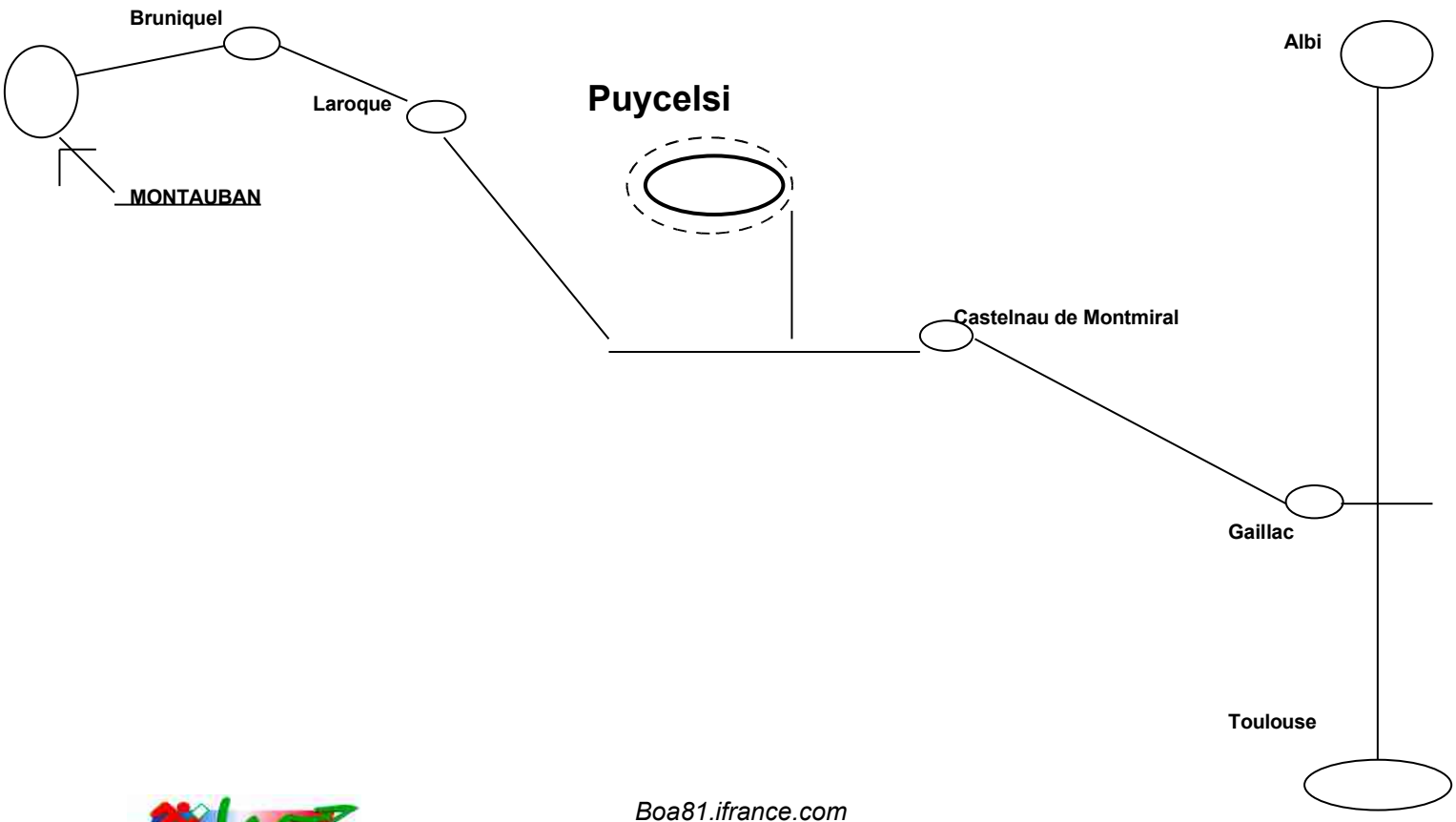
RAID HIVERNAL DE PUYCELSI (Bord de la Forêt de Grésigne, Tarn)

Dimanche 12 Mars 2006

RAID D'ORIENTATION, EN EQUIPE DE DEUX PERSONNES.

5 circuits de course:

- **A: 16,6 km et 960 m de dénivelée, très technique;**
- **B: 14,7 km et 750 m de dénivelée, très technique;**
- **C: 11 km et 560 m de dénivelée, technique;**
- **D: 7 km et 385 m de dénivelée, moyen;**
- **E: 5 km et 205 m de dénivelée, facile**



Boa81.ifrance.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

RAID HIVERNAL de PUYCELSI (Bord de la Forêt de Grésigne, TARN).

L'EPREUVE:

Le Raid hivernal de Puycelsi est une course d'orientation par équipe de 2. Le centre de course se situe à la salle des fêtes de Puycelsi (81). Les cartes sont fournies au départ, avec les points de passages déjà reportés par l'organisation. Ces cartes de course d'orientation sont à l'échelle 1/2 000ème et 1/10 000ème.

Nous vous proposons une vraie course d'orientation, qui peut intéresser également les raideurs pour qui l'hiver est la morte-saison. Quant aux circuits les plus courts, ils peuvent être parcourus par les plus jeunes des orienteurs ou par des randonneurs.

Cette année, vous partirez à la découverte du bord de la forêt de la Grésigne, avec ses ruisseaux, ses sources, ses places à feu (vestiges de l'époque où la forêt était exploitée intensivement), quelques ruines, disséminées au milieu de nulle-part, et tout cela dans des paysages sauvages mais accueillants.

5 circuits de course (de longueur et de difficulté variées) sont proposés. Toutes les équipes d'un même circuit prennent le départ simultanément (Départ "en masse") entre 10h et 10h10 selon le circuit.

Circuit A: 16,6 km et 960 m de dénivelée, très technique;	catégorie HSe
Circuit B: 14,7 km et 750 m de dénivelée, très technique;	catégorie DSe, MixteSe et HV
Circuit C: 11 km et 560 m de dénivelée, technique;	catégorie DV, MixV
Circuit D: 7 km et 385 m de dénivelée, moyen;	catégorie Junior et Famille
Circuit E: 6 km et 205 m de dénivelée, facile;	catégorie Junior et Famille

L'accueil sera assuré à partir de 9 heures, à la salle des fêtes de PUYCELSI.

Une buvette (chaude et froide) sera à votre disposition, dès 9 h, et jusqu'à la fin de l'épreuve.
A l'issue de la course et sur réservation, un repas sera servi pour la somme de 12 euros par personne dans la salle des fêtes.

L'ORGANISATION TECHNIQUE:

Traçage: C. ESCUDIE
Contrôleur : Pierre NATALI
Relevés sur le terrain: B.O.A.

CHALLENGE TARNAIS DES RAIDS D'ORIENTATION

Le Raid hivernal de PUYCELSI du **12 Mars 2006,** organisé par le club BALISE ORIENTATION ALBIGEOISE, est couplé avec le Raid hivernal de BRUNIQUEL, organisé par le club SCOR, le **26 février 2006,** formant ainsi le **Challenge Tarnais des Raids Hivernaux d'Orientation** .

BALISE 8105 ORIENTATION ALBIGEOISE

Tel : 05.63.40.69.98
05.63.41.73.45
Email : boa81@voila.fr

Boa81.ifrance.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

REGLEMENT RAID (Circuits "A" à "E"):

1- Les équipes sont constituées de 2 concurrent(e)s qui doivent effectuer leur parcours en restant toujours associés. Sur le parcours "E", un(e) 3ème équipier (e) est toléré(e). Les engagements sont limités à 25 équipes par circuit, dans l'ordre d'arrivée des demandes. Les inscriptions sur place ne seront possibles que dans la limite des places disponibles. Dans ce cas, comme pour toute inscription après le 5 mars les droits d'engagement seront majorés de 2 € par concurrent.

2- Pour les coureurs **non-licenciés FFCO**, un **certificat médical de non-contre indication est obligatoire**.

3- Les licenciés UNSS et FNSU sont dispensés du certificat médical mais ils devront envoyer avec leur bulletin d'inscription une photocopie de leur licence.

4- Les mineurs ne peuvent concourir que s'ils sont licenciés à la FFCO depuis plus d'un an ou s'ils sont accompagnés par une personne majeure. Ils ne peuvent courir que sur les circuits D et E.

5- Le départ sera donné, "en masse" à 10 h pour le circuit A, 3 min plus tard pour le circuit B, et ainsi toutes les 3 min jusqu'au circuit E. Les cartes, avec le circuit pré-imprimé par l'organisation, seront données après un parcours commun.

6- Chaque point de passage (balise) est obligatoire. Les cartons de contrôle doivent être poinçonnés dans l'ordre spécifié sur la carte. Tout manquement à cette règle sera sanctionné par la disqualification de l'équipe. Le choix de l'itinéraire pour aller d'un poste à l'autre est laissé à l'initiative des coureurs.

7- Pendant toute la durée de la course, chaque équipe doit porter sur elle au moins une boussole et une réserve d'eau. Dans la mesure du possible, l'organisation installera un ravitaillement en eau sur chaque circuit (Attention, par temps froid, l'eau gèle !).

8- Tout abandon devra être signalé à l'organisation.

9- Le temps de course est limité à 6 heures. Toutes les équipes doivent rejoindre l'arrivée avant 16 h. Les équipes arrivant après cette limite seront disqualifiées. A partir de l'heure de fermeture, l'organisation se réserve le droit de relever les balises.

10- Les équipes arrivant avant la limite et n'ayant pas la totalité des poinçons seront classées après celles ayant effectué la totalité du parcours et en fonction du nombre de postes consécutifs poinçonnés (les postes poinçonnés après un -ou plusieurs- manquant ne seront pas comptabilisés).

11- Catégories (Ages au 31 Décembre 2006) : Junior : Jusqu'à 18 ans inclus (Né(e) après 1988)
Senior : De 19 à 39 ans inclus (Né(e) entre 1967 et 1987)
Vétéran : A partir de 40 ans inclus (Né(e) avant 1967)

TARIFS (Par équipier)

Licenciés **F.F.C.O.**	18 ans et moins:	**3 €**
	19 ans et plus:	**7 €**
Non licenciés (Licence journée incluse)	18 ans et moins:	**7 €**
	19 ans et plus:	**11 €**

<u>Majoration de 2 € par équipier</u> pour les inscriptions <u>après le 5 Mars 2006</u>

Inscription pour <u>le repas 12 Euros</u> par personne, coureur ou accompagnateur.

Boa81.ifrance.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

BULLETIN D'INSCRIPTION

Le premier équipier sera considéré comme le correspondant de l'équipe. C'est lui qui recevra les courriers de la part de l'organisation.

Circuit choisi et catégorie	***1er Equipier***	***2ème Equipier***
A **B** **C** **D** **E** **Catégorie :** (HSe, DSe MixSe, HV, DV, MixV, Famille, Junior.) ***Nombre de Repas :***	Nom_____ Prénom_____ Sexe_____ Né(e)en_____ Licence FFCO_____N° Club FFCO_____ UNSS ou FNSU Tél _____ Adresse_____ _____ _____ _____	Nom_____ Prénom_____ Sexe_____ Né(e)en_____ Licence FFCO_____N° Club FFCO_____ UNSS ou FNSU
Tarifs **Licenciés FFCO** 18 ans et moins : 3 € 19 ans et plus : 7 € **Non licenciés** : 18ans et moins : 7 € 19 ans et plus : 11 € ***Règlement :*** 1er Equipier : 2ième Equipier : Repas : (12 € x__)= Majoration Retard : (2 € x 2)= **Total *:***	***Signature 1er Equipier*** ***ATTENTION*** Pour les non-licenciés FFCO: Certificat médical de non contre indication à la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an le jour de la manifestation. Pour UNSS et FNSU photocopie de la licence en cours de validité.	***Signature 2ième Equipier***

A envoyer par courrier à l'adresse: **Pierre NATALI**
Rue du Docteur Gary
81 630 SALVAGNAC

Ou par E Mail boa81@voila.fr Tel : 05.63.41.73.45

avant le 05/03/06 avec le chèque de règlement (à l'ordre de ASSOC B.O.A.), les certificats médicaux ou licences. Vous pouvez joindre une enveloppe timbrée self-adressée si vous souhaitez recevoir une confirmation d'inscription.

Réservation et règlement des repas en même temps que l'inscription à la course.
Chèque de règlement à l'ordre de ASSOC B.O.A.

Renseignements au 05.63.40.69.98. et 05.63.41.73.45

Boa81.ifrance.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE