



INVITATION



Championnat du SUD-OUEST Course RÉGIONALE N° 8

Forêt de Buzet (31) - Dimanche 18 Novembre 2007

- ORGANISATION :** TOAC Orientation (3105MP)
- LIEU :** Forêt de Buzet, parking Sud
- FLÉCHAGE :** à partir du centre de Montastruc La Conseillère(31) (intersection N88-D30)
- CARTE :** Buzet: 1/10 000^{ème} – équidistance 5 m – révision 2007
Zone entièrement boisée, relief et végétation variés, nombreux chemins
- CIRCUITS :** A (11,5 km), B (8 km), C (5 km), D (3,5 km), E (2,5 km), F (jalonné, 2,5km), L (Loisir Long, 6,5 km)
Gestion Sport Ident, n'oubliez pas vos puces !
- CONTACT :** Sébastien Mena : 05-61-18-31-85 (journée) ou sebmena@wanadoo.fr
15, impasse du Pasticié – 31470 Fonsorbes
- CONTRÔLEUR :** Luc Berbett
- ORGANISATEUR :** Sébastien Mena
- TRACEUR :** Laurent Falala
- ACCUEIL :** à partir de 9 heures
- DÉPARTS :** Circuits A, B et C : **One Man Relay**
– Briefing à 10h15
– Départ en masse à 10h30
- Autres circuits : Départ libre de 9h30 à 12 heures (toutes les 2')
- DISTANCE :** Accueil-départ :
– Circuits A, B et C : 250 m.
– Autres Circuits : 50m
- Arrivée-accueil : 100 m
- FERMETURE**
Des CIRCUITS : 14h

INSCRIPTIONS : 1. À l'avance sur formulaire joint à renvoyer avant le **09/11/2007**. **Inscription obligatoire pour tous les coureurs sur les circuits A, B et C (licenciés et non-licenciés, pas d'inscription possible le matin sur ces circuits).**

2. Possible sur place sur les circuits D, E, F et L.

TARIFS :

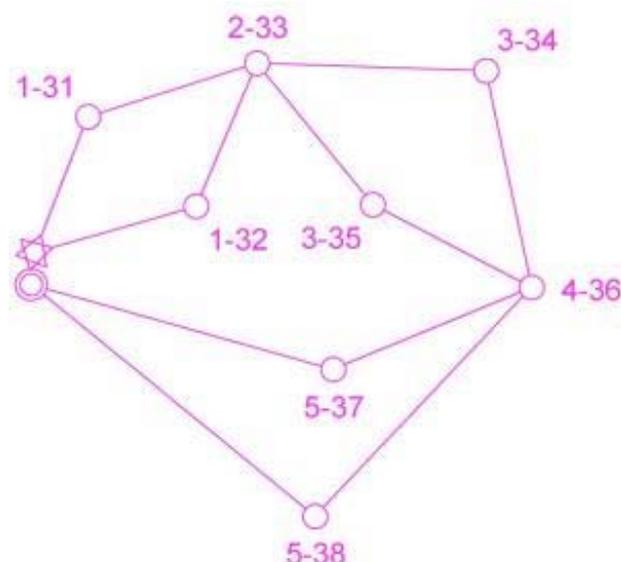
| | | | |
|----------------------|-------------------|---------------|-----------------------------|
| Licenciés FFCO : | 18 ans et moins : | 3,00 € | |
| | 19 ans et plus : | 4,50 € | |
| Non-Licenciés FFCO : | 18 ans et moins : | 5,00 € | + certificat médical récent |
| | 19 ans et plus : | 7,00 € | |

Location puce électronique : **3,00 €** (caution de 30,00 €) pour être chronométré

RESTAURATION : Soupe, sandwiches, boissons chaudes.

RÉSULTATS : Résultats et récompenses vers 13 h 30
Les résultats paraîtront sur le site de la ligue (<http://limipyco.free.fr/>)

ONE MAN RELAY : Le principe est de proposer un parcours avec de nombreuses variantes. Au départ (symbolisé par un triangle), chaque concurrent prend la carte correspondant à son numéro de dossard, il effectue une première boucle en empruntant certaines « branches » du parcours (par ex. 31 33 35 36 37); puis il revient à son point de départ, prend sa 2^{ème} carte pour effectuer sa 2^{ème} boucle dans laquelle il effectuera toutes les branches opposées (32 33 34 36 38). Les départs se font en masse (tous les concurrents partent en même temps), mais les nombreuses variantes introduites font en sorte que 2 concurrents n'aient jamais le même circuit ; la première boucle n'aura pas forcément la même longueur pour tous les concurrents d'un même circuit, mais au total ils auront fait exactement les mêmes parcours partiels (permettant de garantir l'équité entre les concurrents), mais dans des ordres différents.



Circuits de référence pour le Championnat du Sud-Ouest

| Circuits | Catégories | | | | | | | |
|----------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| A | H18 | H20 | H21 | H35 | H40 | H45 | | |
| B | D18 | D20 | D21 | D35 | H16 | H50 | H55 | |
| C | D16 | D40 | D45 | D50 | D55 | H60 | H65 | H70 |
| D | D14 | D60 | D65 | D70 | H14 | | | |
| E | D10 | D12 | H10 | H12 | | | | |

ATTENTION

Pour être classé au Championnat Sud-Ouest, il faut courir sur son circuit de référence.

Rien n'empêche un licencié de courir sur un autre circuit que son circuit de référence mais il n'apparaîtra pas dans le classement spécifique « Championnat du Sud-Ouest ».