

Le club de course d'orientation "**Gard Orientation – Nîmes**" organise
Le samedi 01 novembre 2008
LA 3^{ème} EDITION DES "BALADES ORIENTATION" DE MARGUERITTES
Couplés avec une course départementale



BALADES ORIENTATION : départs espacés de 10h00 à 14h30 (accueil 9h00)

PARCOURS D'ORIENTATION POUR FAMILLES ET ENFANTS [Petit parcours d'orientation simple et partiellement balisé. Environ 4km]. Pour tous, Ballade individuelle ou en groupe.

PARCOURS D'ORIENTATION POUR MARCHEURS ET SPORTIFS [Parcours d'orientation simple adapté aux sportifs moyens. Environ 10km] Pour tous. Ballade individuelle ou en groupe.

Tarif balade : Individuel : 4€ - Famille (max : 3 enfants) : 8€ (carte + pass-orientation (assurance))

INSCRIPTION :

Pour une meilleure organisation (*impression des cartes*) merci de vous inscrire si possible par mail, paiement sur place, à gardorientation@neuf.fr en indiquant vos noms et prénoms, âge, circuit choisi, lieu d'habitation. Inscription sur place possible.

COURSE DEPARTEMENTALE : de 10h00 à 12h30 dernier départ. (Accueil 9h00)

Licence FFCO ou certificat médical de moins d'un an.

ONE MAN RELAY : Au départ (symbolisé par un triangle) chaque concurrent prend sa carte, il effectue une première boucle; puis il revient à son point de départ, prend sa 2ème carte pour effectuer sa 2ème boucle etc. Selon son envie et ses possibilités l'on peut faire un, deux ou les trois circuits :

- Circuit 1 : Une boucle = 3.5km
- Circuit 2 : Deux boucles = 5.4km
- Circuit 3 : Trois boucles = 8.9km

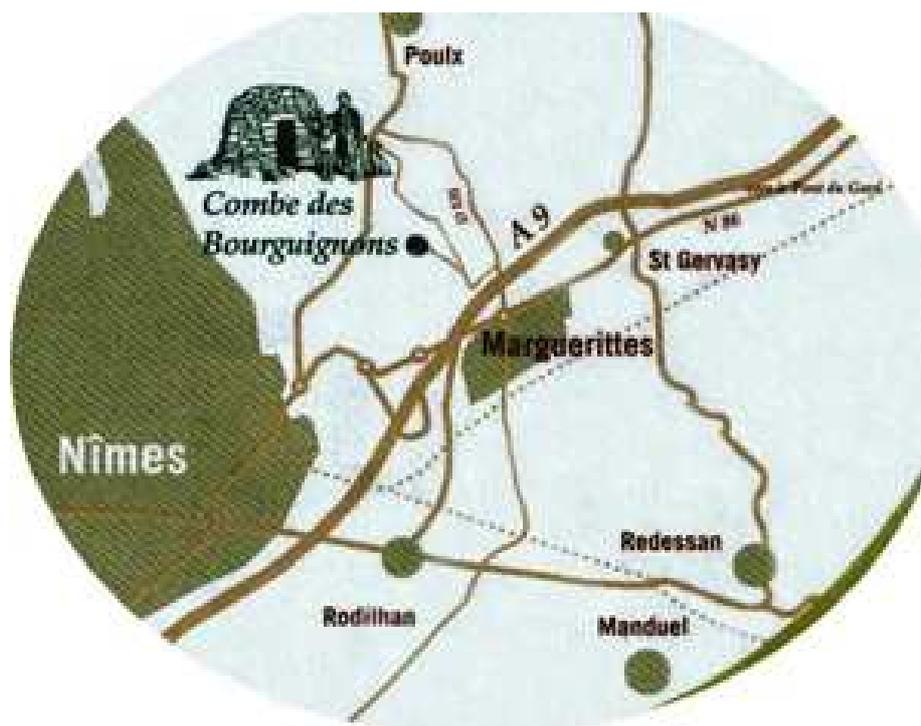
Tarif Championnat : Licenciés : 4 € / 17ans et - : 3€ / Non licenciés 8€ (pass orientation + location puce) – Remise des récompenses à 14h30 max.

INSCRIPTION :

Pour une meilleure organisation (*impression des cartes*) merci de vous inscrire par mail, paiement sur place, à gardorientation@neuf.fr en indiquant vos noms et prénoms, n° de licence, n° Sport Ident, âge, circuit choisi, club ou lieu d'habitation. Inscription sur place possible.

[Aire de Pique-nique et Toilettes] Pas de buvette, prévoir repas sorti du sac.
Ravitaillement en eau à l'arrivée – pas de ravitaillement sur les parcours, prévoir gourde ou camelbak

Avec nos partenaires :



FLECHAGE : ROND POINT A MARGUERITTES RN 86 ET D 135 EN DIRECTION POULX.
(Super U et Maison de la garrigue et de l'olivier)

CENTRE DE COURSE ET PARKINGS : COMBE DES BOURGUIGNONS – ESPACE AMENAGE –

INFORMATION : Tel : 06 28 94 09 80 - gardorientation@neuf.fr

Espace d'orientation à Nîmes :

1/Clos de Gaillard 80 postes fixes – 9 cartes dont 8 avec circuit à thèmes et exercices

2/Bois des Espeisses 40 postes fixes – 5 cartes dont 4 avec exercices

3/Domaine de la bastide 25 postes fixes – 1 carte –

En vente à L'office du tourisme de la ville de Nîmes – 6 rue auguste – 30000 Nîmes – face à la maison carrée à 400m des Arènes – tél : 04 66 56 38 00 – information Gard Orientation: 06 28 94 09 80

A Marguerittes (30) au nord de Nîmes :

1/ La combe des bourguignons 2 cartes dont une avec un réseau de 10 postes fixes

En vente à L'office du tourisme de la ville de Nîmes – 6 rue auguste – 30000 Nîmes – face à la maison carrée à 400m des Arènes – tél : 04 66 56 38 00 et à la maison de la garrigue et des terroirs de l'olivier 30320 Marguerittes tél : 04 66 20 54 78 - information Gard Orientation : 06 28 94 09 80

