

Rand'Orientation

**Dimanche
13
Septembre
2009**

FORÊT DE Buzet
(plan d'accès en bas de page)

Manifestation ouverte à tous, proposée par le club de course d'orientation de Muret sous forme d'une Rand'Orientation. Son objectif est de permettre à chacun, seul, en famille ou à plusieurs, de réaliser à son rythme, un des différents parcours.

Qu'est ce que la Rand'Orientation ?

Il s'agit de relier des postes de contrôle (balises), entre lesquels vous êtes libre de choisir votre itinéraire grâce à l'utilisation d'une carte fournie par l'organisation et (éventuellement) d'une boussole. A vous de choisir : passer par les chemins, couper à travers bois, suivre le ruisseau, les fossés, c'est une invitation à sortir des sentiers battus, de pratiquer un vrai sport nature et de découvrir la forêt de Bouconne sous un jour nouveau.

Quelques notions techniques

La carte :

La carte est à l'échelle 1/15 000ème. Elle est aux normes de la Fédération Française de Course d'Orientation, c'est-à-dire en 5 couleurs avec des détails très précis. Elle est remise au départ, les circuits y sont imprimés. Vous la conserverez après la manifestation.

Les postes (balises) :

Ils sont matérialisés sur la carte par un rond rouge et sur le terrain par une balise en tissu rouge et blanc et une pince de contrôle portant le numéro code.

A chaque poste, vous vérifiez le numéro code et poinçonner votre carton de contrôle dans la case correspondante.

Le carton de contrôle :

Ce carton sera poinçonné à chaque point de contrôle (balise) pour témoigner de votre passage. Même en cas d'abandon, il devra obligatoirement être remis aux organisateurs sur la ligne d'arrivée.

Règlement de l'épreuve

La mise hors course pourra être décidée par l'organisation pour les raisons suivantes :

- Détérioration d'une clôture
- Traversée d'un champ cultivé
- Abandon de déchets divers (papiers, bouteilles, etc...)

Matériel conseillé

Une boussole par participant ou par groupe (non obligatoire)

Chaussures et vêtements adaptés à la randonnée ou à la course d'orientation

Chaque participant doit prévoir eau et vivres.

Circuits proposés

Nota : les kms indiqués sont pour chaque circuit les kms en ligne droite et seront certainement bien inférieurs aux kms réellement parcourus.

Circuits "Rand'O" :

Non chronométrés, carton de contrôle

Circuit Long : 14,7 kms, Randonneur sportif, sur chemins, techniquement facile

Circuit Court : 7 kms, Pour une promenade en famille, sur chemins, techniquement facile

Circuits "entraînement course d'orientation" :

Non chronométrés, carton de contrôle

Circuit A : 9,4 kms, Sportif, tout terrain et techniquement difficile.

Circuit B : 6,9 kms, Sportif, sur et hors chemins et techniquement difficile

Circuit C : 4,5 kms, Sportif, sur et hors chemins, difficulté technique moyenne

Jalonné : 2,5 kms pour les enfants

Tarifs

Inscription Rand'O

Adulte non licencié : 8 €

Adulte licencié FFCO-FFSU : 5 €

Moins de 18 ans non licencié : 5.50 €

Moins de 18 ans licencié FFCO-UNSS : 2.50 €

Famille (parents et enfants sur le même circuit) non licenciés : 17 €

Famille (parents et enfants sur le même circuit) licenciés : 10 €

Prêt de quelques boussoles

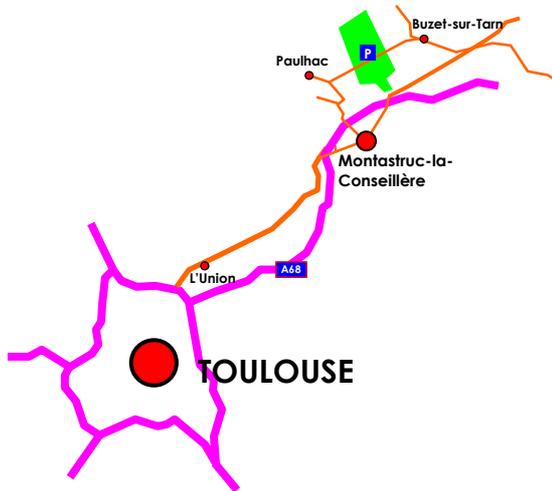
Prévoir un chèque de caution de 15 € (ou dépôt de votre carte d'identité)

Fléchage

Le jour de la Rand'Orientation, à partir du centre de Montastruc-la-Conseillère.

L'accueil sera sur le parking Sud de la forêt de Buzet, sur la D32.

Plan d'accès



Horaires

Accueil à partir de 09H00.

Départ en masse pour les circuits A, B et C à 09H45

Départ pour les autres circuits à 10H00.

Fermeture des circuits à 14H30.

Infos

Document mis à jour le 09 septembre 2009

Pour toute information complémentaire envoyez un mail à orientation.muret@yahoo.fr ou contactez le 06 85 53 91 35