Course d'Orientation Départementale
St Pierre Lafeuille (Lot-46)
Dimanche 08 Novembre 2009

Bulletin d'Inscription à retourner avant le 05/11/09

Par courrier : *COQ chez M.Cottret - Les Condamines - 46090 Trespoux* ***ou par Email :*** *cahorientation@wanadoo.fr*

N° club FFCO : …….. ***Nom du Club :*** ……

Coordonnées

Responsable : ……
Adresse :……
Code postal : …… ***Ville :*** ……

Tel : …… ***Email :***……

N° Licence ou Certif Med ou Circuit Loisir	N° S.I. ou Location ou Circuit Loisir	NOM - Prénom	Année de Naiss.	Catég 2009	Circuit Choisi	Tarif Inscript. €	Location Puce SI (3 €)
(1)	(2)			(3)	(4)	(5)	
					Sous-Total		
					Total		

Règlement à l'ordre du Cahors Orientation en Quercy (COQ)

***** réservation heure de départ sur http://coauzole2009.hautetfort.com/ (rubrique Inscription) *****

(1) Indiquer le N° de Licence FFCO ou UNSS (à présenter obligatoirement à l'accueil) ; le certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la Course d'Orientation en Compétition » est à présenter obligatoirement à l'accueil ; à défaut : circuit Loisir (non chronométré) ; dernière version base archive FFCO pour vérification.
(2) Indiquer votre Numéro de Puce SI ou « Location » pour être Chronométré ; à défaut : circuit Loisir (non chronométré).
(3) A remplir yc pour circuit Loisir ; catégorie en fonction du sexe (H/D) et de l'année de naissance ; pour année 2009 > 2003à1999 : H10/D10 ; 1998/97 : H12/D12 ; 1996/95 : H14/D14 ; 1994/93 : H16/D16 ; 1992/91 : H18/D18 ; 1990/89 : H20/D20 ; 1988/75 : H21/D21 ; 1974/70 : H35/D35 ; 1969/65 : H40/D40 ; 1964/60 : H45/D45 ; 1959/55 : H50/D50 ; 1954/50 : H55/D55 ; 1949/45 : H60/D60 ; 1944/40 : H65/D65 ; 1939 et avant : H70/D70
(4) Choisir son Circuit de Référence en priorité (éligible à remise de récompense) ou un circuit plus facile.
Rouge A pour Catégories : H18/20/21/35/40/45 ; Rouge B pour Catégories : H16, H50/55 et D18/20/21/35/40/45 ; Bleu pour Catégories : H14, H60/65/70 et D14/16, D50/55/60/65/70 ; Vert pour Catégories : H10/12 et D10/12 et conseillé pour Adultes Débutants / Familles / Randonnée ; « Jalonné » pour Enfants débutants.
(5)

Tarif Inscription :	15 ans et plus (à partir de H/D18)	14 ans et moins (H/D16 et moins)	
Licencié FFCO	4 €	2 €	
Passp'Orientation (pour Non Licencié FFCO)	Idem + 3 €		ou Famille : + 7 € (2 parents et leurs enfants)

Inscription tardive ou sur place : + 3€ et dans la limite des cartes disponibles