



INVITATION
Course Régionale Midi-Pyrénées
MP N°8
Bouconne (31)
Course inscrite au CN
DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2009



- ORGANISATION :** TOAC'ORIENTATION (3105MP)
- RESPONSABLE :** Hélène FOL-RIBET – 05 61 82 97 51 ou helene.ribet-fol@orange.fr
- LIEU :** Forêt de Bouconne, Lasserre Sud
- FLECHAGE :** à partir du centre de Léguevin, intersection N124-D42
- ACCUEIL :** à partir de 9h
- CARTE :** Extrait de la carte Bouconne Lasserre
1/15000 circuits A&B, 1/10000 circuits C&D, E&F
Terrains : zone boisée, nombreux chemins
- CIRCUITS :** A, B, C, D, E, F (jalonné) conformes au règlement MP
A = 10 km & B = 8km (très techniques)
C = 6km (difficile) D = 4 km (moyen)
E = 3km & F = 2km (faciles)
- TRACEUR :** Luc BERBETT
CONTRÔLEUR : Laurent AUDOUIN
ARBITRE : Jean-Louis BLEIN
- DEPARTS :** de 10h à 12h (toutes les 2 mn). Respecter 4mn d'écart entre coureurs du même club. Distance Accueil-Départ = 1 km
- INSCRIPTIONS :** 1- Licenciés (tous circuits) : inscription obligatoire à l'avance sur formulaire joint, à renvoyer avant le 20 Nov 2009 à
Hélène FOL-RIBET – 18 rue René Teisseire 31330 GRENADE
ou par e-mail helene.ribet-fol@orange.fr
2- Non-Licenciés - circuits ABC : inscription obligatoire à l'avance sur formulaire joint (idem Licenciés)
3 - Non-Licenciés - circuits DEF : inscription sur place possible, le dimanche matin dans la limite des cartes disponibles. Inscription à l'avance conseillée.
- TARIFS :** **Licenciés FFCO :** 18 ans et moins : 3,50 €
19 ans et plus : 5,00 €
Non-Licenciés FFCO : ajouter 3,00€ aux tarifs précédents (Pass'Orientation). Tout coureur non-licencié devra obligatoirement présenter un certificat médical pour réaliser un circuit chronométré.
Location puces = 3,00€ (+prévoir chèque de caution de 30,00€).

RESTAURATION : Buvette, soupe et gâteaux

RESULTATS : Résultats et Récompenses vers 13h30
Les résultats paraîtront sur le site LMPCO : limipyco.free.fr/

FERMETURE DES CIRCUITS : 14h

NON-LICENCIÉS une attention toute particulière a été portée pour l'accueil des non-licenciés. Tous les circuits sont ouverts aux non-licenciés sous réserve de respecter les conditions d'inscription. Des licenciés seront à l'accueil et au départ pour renseigner et expliquer les bases de la CO. Les circuits E (court et techniquement facile) et Jalonné sont également proposés pour les débutants et les enfants.

PHOTOS un membre du TOAC prendra des photos des coureurs sur les circuits. Ce photographe est bénévole et les photos seront mises en lignes sur le site du LMPCO.

En l'absence de déclaration écrite contraire enregistrée à l'inscription à la course, tout participant même mineur autorise l'organisateur de la course à diffuser sans notion de temps, sur le site web du TOAC'orientation, celui de la ligue Midi-Pyrénées de course d'orientation et tout support, les photographies prises lors de l'évènement. Le ou les photographes disposent des droits d'auteurs et des droits à l'image de chaque participant.

PARKING : l'ONF met à notre disposition une partie du parking, utilisé actuellement pour le stockage du bois suite à la tempête du 24 Janvier 2009. Merci de respecter les consignes qui vous seront données sur place et favorisez le co-voiturage ! Merci d'avance.