

BULLETIN D'INSCRIPTION

Courses d'Orientation

dans le village de Capendu

L'inscription comprend 1 carte, 1 licence journée et le prêt d'une puce électronique.

Inscription 1

Nom : Prénom :

Sexe : Année de naissance :

Licencié

Non licencié : numéro de licence :

Inscription 2

Nom : Prénom :

Sexe : Année de naissance :

Licencié

Non licencié : numéro de licence :

Incription pour :

Circuit jalonné

Circuit A

Circuit B

Droits d'Inscription : 2 € (pour tous et pour tous les circuits)

Je dégage les organisateurs de toute responsabilité dans le cadre de cette épreuve.

SI VOUS VOUS INSCRIVEZ PAR CORRESPONDANCE,
RENOVEZ CETTE FICHE AVANT LE 26 AVRIL À :
Association COORE - 11 place de la Bacauve - 11200 Cruscades

◆ Je déclare avoir pris connaissance du règlement

Fait à, le

Signature,



Trésors d'Alaric RÈGLEMENT

Principe de la Course d'orientation

Des coureurs (ou marcheurs) s'élancent une carte à la main, et doivent rallier le plus rapidement possible les points de contrôles (balises) dans un ordre précis, en choisissant le meilleur itinéraire. Ce suivi de carte en milieu urbain est abordable par tous, même les débutants «sans sens de l'orientation».

Une balise se présente comme ceci :



Dans le cadre de la course d'orientation, 3 circuits sont disponibles, à faire :

- en marchant ou en courant
 - seul ou en famille
 - pour les sportifs ou les débutants
- de 3 ans à 103 ans

Circuit jalonné

Dès 3 ans accompagné ou dès 6 ans seul.

Circuit court B

Circuit féminin, jeune et vétérans (15 minutes en courant 45 minutes en marchant).

Circuit long A

Circuit homme sénior (15 minutes en courant 60 minutes en marchant).

Récompenses

Les 3 premiers de chaque circuit seront récompensés

Cette épreuve est proposée et organisée par l'association COORE.

D'autres informations sur la course d'orientation : <http://coore.sportnat.com>.

