



## **LE CLUB D'ORIENTATION COOL VOUS INVITE:**

# RAID HIVERNAL DU BEARN BORDERES (Pyrénées Atlantiques - 64)

***Dimanche 22 Novembre 2009***

**RAID D'ORIENTATION, EN EQUIPE DE 2 (5 circuits de course):**

- A: 18 km et 640 m de dénivelée, très technique;**
- B: 14 km et 550 m de dénivelée, très technique;**
- C: 11 km et 520 m de dénivelée, technique;**
- D: 8 km et 310 m de dénivelée, moyen;**
- E: 6 km et 180 m de dénivelée, facile;**

### **SITUATION**



<http://cool.co.free.fr>

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



# RAID HIVERNAL DU BEARN

## L'EPREUVE:

Dans le cadre de la Rand'Orientation organisée le Dimanche 22 Novembre 2009 à Bordères, le Club d'Orientation, d'Oxygénation et de Loisir (C.O.O.L) vous propose le 1<sup>er</sup> Raid Hivernal du Béarn. C'est une course d'orientation par équipe de 2. Le centre de course se situe à la salle municipale de BORDERES (64). La carte est fournie au départ, avec les points de passages déjà reportés par l'organisation. La totalité de l'épreuve se déroulera sur une carte de course d'orientation, aux normes IOF (International Orienteering Federation), au 1/15 000<sup>ème</sup>.

Pour la première fois dans la région, nous vous proposons cette épreuve qui est une vraie course d'orientation. Elle peut également intéresser les raideurs pour qui l'hiver est la morte-saison. Quant aux circuits les plus courts, ils peuvent être parcourus par les plus jeunes des orienteurs, en famille, ou par des randonneurs.

Les paysages parcourus cette année vous permettront de découvrir les collines des bois de Bordères, Bénéjacq et Lagos.

5 circuits de course (de longueur et de difficulté variées) sont proposés. Toutes les équipes prennent le départ simultanément (Départ "en masse").

- Circuit A: 18 km et 640 m de dénivelée, très technique;
- Circuit B: 14 km et 550 m de dénivelée, très technique;
- Circuit C: 11 km et 520 m de dénivelée, technique;
- Circuit D: 8 km et 310 m de dénivelée, moyen;
- Circuit E: 6 km et 180 m de dénivelée, facile;

L'accueil sera assuré à partir de 9 heures, à la Salle Municipale de BORDERES  
Une buvette (chaude et froide) sera à votre disposition, dès 9 h, et jusqu'à la fin de l'épreuve.

## L'ORGANISATION TECHNIQUE:

Traçage: E. BONDIVENNE

Responsable : M. VINCENT

Relevés et dessin de la carte: A. LORTOLARY, printemps 2009

Altitude de l'épreuve comprise entre 200 et 400 m (Prévoyez des vêtements chauds).

## TARIFS (Par équipier)

### Licenciés F.F.C.O.

Catégories H/D 12 et moins	3 €
Catégories H/D 14 à 18	5 €
Catégories H/D 20 et plus	7 €
Familles	20 €

### Non licenciés

(Passp'Orientation/Licence journée incluse)

Catégories H/D 12 et moins	5,5 €
Catégories H/D 14 à 18	7,5 €
Catégories H/D 20 et plus	9,5 €
Familles	27 €

**Majoration de 2 € par équipier pour les inscriptions après le 14 Novembre 2009**

## REGLEMENT RAID (Circuits "A" à "E"):

- 1- Les équipes sont constituées de 2 concurrent(e)s. Ils (Elles) doivent effectuer leur parcours en restant toujours associés. Sur le parcours "E", un(e) 3ème équipier (e) est toléré(e), ou même une inscription par famille. Les engagements sont limités à 25 équipes par circuit, dans l'ordre d'arrivée des demandes. Les inscriptions sur place ne seront possibles que dans la limite des places disponibles. Dans ce cas, comme pour toute inscription après le 14 Novembre, les droits d'engagement seront majorés de 2 € par concurrent.
- 2- Pour les coureurs non-licenciés FFCO, un certificat médical de non-contre indication est obligatoire.
- 3- Les mineurs ne peuvent concourir que s'ils sont licenciés à la FFCO depuis plus d'un an ou si ils sont accompagnés par une personne majeure. Ils ne peuvent courir que sur les circuits D et E.
- 4- Le départ sera donné, "en masse" à partir de 10h00, circuit par circuit. Les cartes, pré-imprimés par l'organisation, seront données après un parcours commun.
- 5- Chaque point de passage (balise) est obligatoire. Ils doivent être poinçonnés dans l'ordre spécifié sur la carte. Les équipiers doivent rester ensemble. Tout manquement à ces règles sera sanctionné par la disqualification de l'équipe. Des contrôles seront mis en place par l'organisation. Le choix de l'itinéraire pour aller d'un poste à l'autre est laissé à l'initiative des coureurs
- 6- Pendant toute la durée de la course, chaque équipe doit porter sur elle, au moins une **boussole**, un **sifflet** et une **réserve d'eau**. Dans la mesure du possible, l'organisation installera un ravitaillement en eau sur chaque circuit. (Attention, par temps froid, l'eau gèle !)
- 7- Tout abandon devra être signalé à l'organisation.
- 8- Le temps de course est limité à 6 heures. Toutes les équipes doivent rejoindre l'arrivée avant 16h00. Les équipes arrivant après cette limite seront disqualifiées. A partir de l'heure de fermeture, relevera les postes.
- 9- Les équipes arrivant avant la limite et n'ayant pas la totalité des poinçons seront classées après celles ayant effectué la totalité du parcours et en fonction du nombre de postes consécutifs poinçonnés. (Les postes poinçonnés après un -ou plusieurs- manquants ne seront pas comptabilisés)
- 10- Catégories (Ages au 31 Décembre 2009): Junior : Jusqu'à 18 ans inclus (Né(e) après 1991)  
Senior : De 19 à 39 ans inclus (Né(e) entre 1970 et 1990)  
Vétéran : A partir de 40 ans inclus (Né(e) avant 1969)
- 11- Récompenses : Les récompenses seront attribuées par circuits et par catégories.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Le premier équipier sera considéré comme le correspondant de l'équipe. C'est lui qui recevra les courriers de la part de l'organisation.

Circuit choisi		1 <sup>er</sup> Equipier	2 <sup>ème</sup> Equipier
A		Nom _____ Prénom _____ Sexe _____ Né(e)en _____ Licence FFCO _____ N° Club FFCO _____ Tél _____ Adresse _____ _____	Nom _____ Prénom _____ Sexe _____ Né(e)en _____ Licence FFCO _____ N° Club FFCO _____
B			
C			
D			
E			
		Signature 1 <sup>er</sup> Equipier	Signature 2 <sup>ème</sup> Equipier

A envoyer à: COOL  
7 impasse des Laurets  
64000 PAU

**(Par courrier uniquement)**

Avant le 14/11/09 avec le chèque de règlement (à l'ordre du COOL) et les certificats médicaux. Vous pouvez joindre une enveloppe timbrée self-adressée si vous souhaitez recevoir une confirmation d'inscription.

**Renseignements** au 05.59.84.71.68 le soir  
06.32.84.09.06

### **Inscriptions en ligne :**

A partir du 1<sup>er</sup> Novembre, les **licenciés FFCO**, et les non-licenciés ayant déjà participé à une course FFCO en Aquitaine pourront s'inscrire en ligne à l'adresse :

<http://www.smog-orientation.com/laco/hivernal>