

Cahier des charges

Regroupements « Réseau de Développement de l'Elite »

Hiver 2010/2011



1. Objectifs de ces regroupements :

Dans le cadre de sa nouvelle filière d'accès au sport de haut niveau, le Parcours de l'Excellence Sportive, la FFCO souhaite favoriser le développement des structures régionales d'entraînement. En effet, chaque ligue peut et doit contribuer à la formation sportive des élites de demain.

Cette année encore, douze WE d'entraînement destinés aux jeunes issus des groupes d'entraînement régionaux (groupes ligue, collectifs locaux, clubs de haut niveau) seront mis en place sur l'ensemble du territoire. Afin d'optimiser les déplacements et de diminuer les coûts inhérents, la solution des regroupements par interrégion a été retenue.

Le public concerné est le suivant : jeunes des catégories 14-16-18 (en 2011), commençant ou étant déjà dans une logique de pratique compétitive (pas d'initiation).

2. Répartition des regroupements :

Dans un souci de cohérence au niveau des calendriers (échéances sportives nationales et régionales mais aussi scolaire, etc.), trois dates ont été fixées :

- 27 et 28 novembre 2010
- 08 et 09 janvier 2011
- 05 et 06 février 2011

Zone NE	Thomas POIRSON	email : thomas.poirson@ffcorientation.fr	port: 06 82 17 30 46
Zone NO	Mickaël BLANCHARD	email: mickael.blanchard@ffcorientation.fr	port: 06 18 93 21 33
Zone SE	Charly BOICHUT	email : charly.boichut@ffcorientation.fr	port: 06 73 23 80 09
Zone SO	Benoît PEYVEL	email : benoit.peyvel@ffcorientation.fr	port: 06 88 64 64 32

3. Principes généraux d'organisation des week-ends d'entraînement :

La ligue support du regroupement « Réseau de Développement de l'Elite » est l'organisateur. Son rôle est de préparer, accueillir les participants et coordonner les séances d'entraînement. Chaque responsable de structure régionale d'entraînement a la charge de l'encadrement de ses jeunes. La DTN coordonne le dispositif au niveau national. L'encadrement du groupe France -18 y est associé pour apporter un soutien méthodologique et technique.

4. Rôles de la structure organisatrice :

L'organisation comporte 5 dimensions :

- Logistique : trouver un hébergement commun à l'ensemble des participants. La solution en gestion libre peut-être envisagée à l'unique condition qu'une ou plusieurs personnes soient exclusivement dévolues à cette tâche. Cet hébergement doit comporter une salle permettant d'organiser une réunion à l'attention de l'ensemble des participants.
- Administrative : s'acquitter des autorisations nécessaires à l'accès aux sites d'entraînement.

- Technique: préparation des situations (traçage, impressions des cartes et pose des balises) et la gestion des séances (coordination des groupes, gestion des départs, chronométrage, débalisage, diffusion des résultats et des parcours pour analyse). La DTN est en charge de la validation des tracés. L'organisateur communiquera les parcours à l'entraîneur du groupe France -18 référent, 30 jours à l'avance.
- Dispositions financières : chaque organisateur tâchera de proposer une pension complète aux alentours de 30€ par personne et par WE. Les frais d'entraînement se limiteront à 1€ par personne et par séance. L'hébergement de l'entraîneur du groupe France -18 référent est à la charge de la structure organisatrice.
- Communication : l'organisateur est chargé de diffuser les différentes informations utiles aux participants potentiels.

5. Rôles de la structure participante :

Chaque responsable de structure régionale d'entraînement doit contacter la structure organisatrice un mois avant le WE pour communiquer le nombre de participants.

La gestion du groupe (coaching, déplacement, surveillance ...) incombe à l'accompagnateur. Pour garantir le bon déroulement des séances, l'accompagnateur se tient à disposition de l'organisateur.

Il est souhaitable de prévoir au minimum 1 accompagnateur pour 8 sportifs.

6. Rôles de la DTN (entraîneurs du groupe France -18):

La DTN n'est pas l'organisatrice des WE, elle a toutefois proposé une planification des regroupements pour essayer de préserver une cohérence entre les différents calendriers (fédéral, groupe, ligue, scolaire...).

L'entraîneur national référent assure un appui technique et méthodologique en réponse aux besoins de l'entraîneur organisateur. Cela peut se traduire par la validation technique (des sites, du programme et des tracés) et éventuellement par un accompagnement pratique (GEC, conduite et régulation).

L'entraîneur national référent est disponible pour échanger à propos des aspects liés à l'entraînement (échauffement, consignes, récupération, feedback techniques, moyens d'analyse...).

Les frais inhérents à l'éventuel déplacement de l'entraîneur national référent sont pris en charge par la Fédération Française de Course d'Orientation.

7. Programme du week-end :

Le WE débute à 13h le samedi et se termine à 13h le dimanche. 2 séances seront organisées :

	Objectifs	Type	Jour / Horaire
Séance n°1	Application technique	Exercices thématiques	Samedi 13h30-16h30
Débriefing	Analyse technique	En petits groupe	Samedi avant le repas
Réunion	Echange d'informations	Présentation aux entraîneurs et éventuellement aux athlètes	Samedi après le repas
Séance n°2	Confrontation	Exercices type relais à intensité élevée	Dimanche 09h00-12h00

NB : les compétitions officielles ne peuvent servir de support aux entraînements.