

INFORMATIONS DE COURSE – MOYENNE DISTANCE

Circuit A : 3200 m -↗ 95 m - 20 postes
Circuit B : 2600 m -↗ 90 m - 16 postes
Circuit C : 2300 m -↗ 65 m - 14 postes

Circuit D : 1300 m -↗ 80 m - 10 postes
Circuit E : 1200 m -↗ 45 m - 10 postes
Circuit F (Jalonné) : 1700 m -↗ 75 m - 8 postes
Circuit A_bis : 2300 m -↗ 180 m - 12 postes

Carte : Circuits A, B, C, A_bis : échelle 1/7500^{ème}, équidistance 5 m
Circuits D, E, F (jalonné) : échelle 1/5000^{ème}, équidistance 5 m

Légende particulière :

- souches: croix vertes
- arbres particuliers (de grande taille) ou isolés: cercle vert
- petits arbres particuliers type houx: point vert

Distances : **Attention, 2 départs distincts**

Accueil – Départ A, B et C: **2100 m – 25min en marchant**
Accueil – Départ A_bis, D, E et F : 250m
Arrivée – Accueil : 50 m

Accès départ circuits A,B et C: accès au départ des circuits A, B et C par une petite route peu fréquentée mais restant ouverte aux automobiles - prudence

Horaires de départ :

Horaires libres entre 14h et 16h Le concurrent choisit sur le tableau l'horaire qui lui convient en fonction des autres concurrents déjà inscrits. Les heures de départ de la moyenne distance se prendront à l'accueil.

2 concurrents du même club devront impérativement être séparés d'au moins 4mn sur un même circuit.

Procédure de départ circuits A, B et C :

H-2 : Appel des concurrents
H-1 : prise des définitions de poste
H : Départ et Prise de carte

poinçonnage du boîtier départ pour tous les circuits

Le passage à la balise départ (triangle sur la carte) est obligatoire. Tout concurrent surpris à couper avant la balise de départ sera disqualifié (présence de contrôleur).

Arrivée : les concurrents déposeront à l'arrivée leur carte dans le sac de leur club, y compris les non-licenciés qui déposeront leur carte dans le sac Non- Licenciés.

Les cartes pourront être récupérées après le départ du dernier concurrent (16h00).

Puce : L'effaçage et le contrôle des puces se fait au départ.

La lecture des puces après la course se fait au stand informatique à l'arrivée. Lecture impérative des puces avant 17h00 (horaire de proclamation officielle des résultats).

Prairies : interdiction de parcourir les zones hachurées à proximité du village, présence d'animaux ou prairies de fauche.

Épisode neigeux exceptionnel de début mai, circuits A, B et C: Au dessus de 800m, vers le sommet de la carte, de nombreux arbres sont tombés sous le poids de la neige et des branches cassées sont encore présentes au sol. Les circuits éviteront ces zones, cependant:

-les concurrents pourront voir quelques souches non cartographiées, dans des zones éloignées des postes.

-les concurrents pourront parfois être ralentis par des branchages au sol non cartographiés dans des zones dessinées en blanc sur la carte.

Les circuits ont été revus pour éviter la zone de chablis la plus importante, qui est marquée sur la carte (quadrillage violette); il est néanmoins recommandé aux coureurs la plus grande prudence, et de contourner les arbres tombés au sol qu'ils pourraient rencontrer.

Toujours en raison de la neige tardive pour la saison, la végétation basse (fougères) est un peu surestimée.

Bas de la carte: du fait du bétail ayant fréquenté le bas de la carte, de nombreuses sentes évolutives mais parfois bien marquées y sont présentes; elles n'ont pas pu être toutes cartographiées.

Marécages: en fonction des précipitations, les petits marécages peuvent être très humides; à éviter autant que possible.

Clôtures: quelques clôtures absentes sur la carte, les principales sont dessinées.

Équipement: chaussures à pointes conseillées pour les circuits A B et C, les pentes sont parfois fortes

Toilettes: toilettes disponibles près de l'accueil; merci de les utiliser; ne pas laisser de papier toilettes dans la nature.

Règles de savoir-vivre : veuillez respecter les lieux, la carte se trouve entièrement dans des zones privées

Fermeture impérative des circuits à 17h00.

Repasser à l'arrivée ou à l'accueil même en cas d'abandon, pour ne pas déclencher de recherches inutiles !

BONNE COURSE