Muret Orientation prend de l'altitude et vous invite au *Pyrénées'O*

Aspet (Haute-Garonne) - 20 juin 2010

Course Départementale MD

Lieu : Aspet

Organisation : Muret Orientation *http:// muret.orientation.free.fr*

Carte : « Bois perché» 1/7500ème – équidistance 5 m – Mise à jour : mai 2010 par O. Thomas
Zone boisée, quelques prairies, relief prononcé

Circuits et catégories : Selon Règlement des compétitions FFCO 2010, avec en plus un circuit jalonné et un circuit randonnée (Loisir).

Circuit A (5 km) ; Circuit B (4,5 km) ; Circuit C (3,8 km) ; Circuit D (2,7 km) ; Circuit E (1 km) ; Circuit F-Jalonné (1 km) ; Circuit G-Loisir (3,5 km)

GEC : Utilisation du système Sport Ident. Location de puce 1,50 € (+ caution 30,00 €).

Accès – Fléchage : à partir du village d'Aspet

Accueil : Dimanche 20 juin à partir de 09h00 sur le lieu de course

Départs : de 10h00 à 12h00 - Prise des horaires de départ sur place

Tarifs :

	licenciés FFCO et UNSS	non licenciés	Famille non licenciés FFCO
19 ans et plus	5 €	8 €	14 €
18 ans et moins	3 €	3 €	

Famille= 2 adultes & plusieurs enfants

Pour être chronométré, il faut obligatoirement :
- Une puce électronique (location possible)
- **Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an**

Contact & Inscriptions :

1. À l'avance sur formulaire joint, à renvoyer avant le 12 juin 2010 (les coureurs inscrits à l'avance auront leur circuit pré-imprimé) à :
Gilles ARCHER, 25 Rue de la République - 32600 L'Isle Jourdain (05 62 07 17 05, le soir) ou par mail orientation.muret@yahoo.fr

2. Sur place, le dimanche matin (dans la limite des cartes disponibles).

Restauration : buvette, sandwichs

Traceur : Alain Jauzenque
Contrôleur : Olivier Thomas

VILLE de MURET — CONSEIL RÉGIONAL MIDI-PYRÉNÉES — Communauté de Communes des Trois Vallées d'Aspet — f.f.c.o