



COURSE D'ORIENTATION OUVERTE A TOUS

Forêt de Bouconne (31) – Samedi 27 mars 2010

2 formules : **fin d'Après-midi** ou **Nuit**

LAMPE OBLIGATOIRE POUR LA NUIT



ORGANISATION : TOAC Orientation (3105MP)

LIEU : Forêt de Bouconne, parking du Lac de la Bordette sur la D24.

FLÉCHAGE : à partir de l'intersection N124-D24, route Pibrac-Lévignac

ORGANISATEURS : Hélène FOL-RIBET & André SYLLA

TRACEUR : André SYLLA

CARTES : Bouconne Lasserre 1/10 000^{ème} – équidistance 5 m – révision février 2010. Zones boisées, relief et végétation variés, nombreux chemins

ACCUEIL : à partir de **17 heures** sur le parking du lac de la Bordette.

CIRCUITS :
Circuit A : 7 km, circuit techniquement difficile – course au score (max 1h) suivie dans la foulée d'une classique (*)
Circuit B : 5,6 km, circuit techniquement moyen – course au score (max 1h) suivie dans la foulée d'une classique (*)
Circuit C : 2,5 km, circuit techniquement facile – course classique - idéale pour découvrir la CO de nuit !
Circuit Bbis : 5,6 km, circuit techniquement moyen – format classique.
Circuit Cbis : 2,2 km, circuit techniquement facile – format classique

PAS DE GESTION ELECTRONIQUE SPORT-IDENT

COURSE AU CARTON

LAMPE OBLIGATOIRE NON FOURNIE

(*) *CO au score = chasse aux balises, libre choix de l'ordre*
CO classique = ordre des balises imposé, à respecter

DÉPARTS :
Circuits de jour (Bbis & Cbis) : Départ libre entre 17h et 17h30.
Circuits non chronométrés, Fermeture obligatoire à 19h.
Circuits de nuit A & B : **Départ en masse à 20h15.**
Circuits de nuit C : Départ échelonné toutes les 2 minutes.

DISTANCE :
Parking-accueil : 200m – attention traversée de route
Accueil-départ de jour: Circuits Bbis, Cbis : sur place
Accueil-départ de nuit: Circuits A, B, C : 600m

FERMETURE DES CIRCUITS: 22h

CONTACT : helene.ribet-fol@orange.fr
18 rue René Teisseire 31330 Grenade

INSCRIPTIONS : possible sur place pour tous
Pré inscription par email très appréciée !!

TARIFS : Licencié Jeunes (-18ans): 2 €
 Licencié Adultes : 3 €
 Non licencié : ajouter 3€ par personne (inclus Pass'Orientation)
 Famille : 12 €

RESTAURATION : pas de restauration assurée.

RESULTATS : Les résultats paraîtront sur le site de la ligue (<http://limipyco.free.fr/>)