



**COURSE D'ORIENTATION
OUVERTE A TOUS
Départementale
Forêt de Bouconne (31)
Dimanche 29 mai 2011**

ORGANISATION : TOAC Orientation (3105MP)

LIEU : Forêt de Bouconne, parking du Lac de la Bordette sur la D24

FLÉCHAGE : à partir de l'intersection N124-D24, route Pibrac-Lévignac

ORGANISATEURS : Jonathan & Hélène Serrand

TRACEUR : Loïc Capbern

CONTRÔLEUR : Patrick Capbern

ARBITRE : Hélène Fol-Ribet

CARTES : Bouconne Lasserre 1/10 000^{ème} – équidistance 5 m – révision février 2010. Zones boisées, relief et végétation variés, nombreux chemins

ACCUEIL : à partir de **9 heures** sur le parking du lac de la Bordette.

CIRCUITS : **Circuit A** : 7 km, circuit techniquement difficile –
Circuit B : 4,5 km, circuit techniquement moyen –
Circuit C : 3 km, circuit techniquement facile –

Circuit J : 2 km, circuit techniquement facile, jalonné, de type suivi d'itinéraire, vrai/faux/manquants (explication complémentaire à l'accueil)

DÉPARTS : De 10h à 12h, toutes les deux minutes

DISTANCE : Parking-accueil : sur place

FERMETURE DES CIRCUITS: 14h

CONTACT : Hélène Serrand : 0680989582, helene.serrand@wanadoo.fr

INSCRIPTIONS : possible sur place pour tous, **Pré inscription par email très appréciée !!**

TARIFS : Licencié Jeunes (-18ans): 2 €

Licencié Adultes : 3 €

Non licencié : ajouter 2€ par personne (inclus Pass'Orientation).

Famille Non Licenciée: 12 € pour 4 cartes

Pour être chronométré, il faut obligatoirement :

- Location puce électronique à la journée : 3,00 € en sus (caution de 30 € ou pièce d'identité)
- **Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an**

RESTAURATION : Buvette disponible sur place

RESULTATS : Remise des récompenses à 13h30

NON-LICENCIÉS : une attention toute particulière a été portée pour l'accueil des non-licenciés. Tous les circuits sont ouverts aux non-licenciés sous réserve de respecter les conditions d'inscription. Des licenciés seront à l'accueil et au départ pour renseigner et expliquer les bases de la CO. Les circuits C (court et techniquement facile) et J (Jalonné) sont également proposés pour les débutants et les enfants.