



# Championnat Midi-Pyrénées de Course d'Orientation Dimanche 27 Mars à Espédaillac (46)

LIGUE MIDI-PYRÉNÉES  
DE  
COURSE D'ORIENTATION



- **Organisation :** Figeac Nature Orientation
- **Type de course :** **Championnat Midi-Pyrénées de C.O. Longue Distance.**  
**Course fédérale (C.N.) qualificative pour les championnats de France.**  
Course ouverte aux non licenciés FFCO sous couvert d'un justificatif médical.
- **Responsables :**

Organisateur	Frédéric RAMBLIERE	Traceur :	Joël TREMOULET
Contrôleur :	Philippe BAILLY	GEC :	Magali MOULENES
Délégué Fédéral / Arbitre:	Pierre ROCH (MOLO)		
- **Carte :** **Nouvelle carte :** "Espédaillac" n° 46-42-10 - Marian Cotirta 2010  
Echelles 1/10000 (circuits A à E), 1/5000 (circuits F, G et Jalonné)
- **Circuits :** 8 circuits suivant cahier des charges 2011 des compétitions Régionales Midi-Pyrénées
- **Terrain :** Terrain caussenard partiellement boisé
- **Catégories :** Toutes catégories FFCO + loisir (découverte)
- **Horaires :** Accueil : le jour même à partir de 9h, au centre d'Espédaillac  
Prise des horaires de départ sur place.  
Au moins 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur un même circuit.  
Remise des récompenses à 13h30.  
Fermeture des circuits à 14h
- **Distances :** Parking – Accueil - Arrivée : 0 à 100 m  
Accueil – Départ : 400m
- **Fléchage :** Depuis le centre du village d'Espédaillac (Ouest de Figeac, Lot)
- **Ravitaillement :** Buvette, sandwichs, soupe sur le lieu de course
- **Inscriptions :** Avant le 19 mars sur formulaire joint (majoration de 50% après le 19 mars).  
à Isabelle GEHU, 20 rue des Genévriers 46100 FIGEAC  
Courriel : [isabelle.gehu@wanadoo.fr](mailto:isabelle.gehu@wanadoo.fr)
- **Tarifs :**

Licenciés :	19 ans et plus :	6 €
	18 ans et moins	4 €
Non licenciés :	19 ans et plus :	9 €
	18 ans et moins	7 €
- **Renseignements:** Frédéric RAMBLIERE  
Tel. 05 65 34 18 80 – 06 73 50 84 16  
[fred.rambliere@wanadoo.fr](mailto:fred.rambliere@wanadoo.fr)  
<http://www.fino46.org/>

