



COURSE D'ORIENTATION
Championnat Midi-Pyrénées
Sprint & Moyenne Distance
Course Régionale n°4
Montégut (32)
DIMANCHE 17 avril 2011



ORGANISATION : FLOC (3203MP)

LIEU : Montégut, Gers (09), à l'Est d'Auch

FLÉCHAGE : à partir du rond point, entrée Est d'Auch (RN124/D924)

ORGANISATEUR : Jean-Louis Blein

DELEGUE / ARBITRE : Luc Berbett

TRACEURS : Sprint : Gilles Pinna, Contrôleur : Jean-Louis Blein
Moyenne Distance : Gilles Pinna, Contrôleur : Jean-Louis Blein

CARTE : Sprint : **Montégut Chateau** - 1/4000^{ème} – équidistance 5 m – relevés 2011 (cartogr. Cotti) Parc + bois ; norme ISOM
Moy. Distance : **Montégut Tour des Fées** - 1/10000^{ème} - équidistance 5 m – relevés 2011 (cartogr. Cotti) Zone en majorité boisée, avec quelques zones ouvertes.

CIRCUITS :
Sprint

Moyenne distance

Circuits	Catégories	Tps course	Niveau
A	H20 et +	12-15 mn	5-6
B	D20 et +	12-15 mn	5-6
C	H14 à H18	12-15 mn	4-5
D	D14 à D18	12-15 mn	4-5
E	OPEN	12-15 mn	2

CATEGORIES				
Circuits	Qualification	Sans qualif	Tps course	Niveau
A	H20 et +		30-35 mn	5-6
B	D20 et +	H50-55	30-35 mn	5-6
C	H16 à H18		20-25 mn	4-5
D	D16 à D18	D50-55 H60-65	20-25 mn	4-5
E		DH14 D60-65	20 mn	3
F		DH12	15 mn	2
G		DH10	15mn	1
JALONNE			15mn	

Pour prétendre à la qualification il faut s'inscrire dans les catégories correspondantes (exemple, pour un H50 s'inscrire en H20 et +)

CONTACT : JL Blein En Herran 32120 mauvezin (05 62 06 81 43 mailto: jl.blein@free.fr)



ACCUEIL : à partir de 9H30, salle des fêtes de Montégut

DÉPARTS : Sprint : Quarantaine obligatoire aux licenciés à 10H30, départ de 11H00 à 12H00 (départ imposé toutes les 1')

Moyenne distance :

Licenciés FFCO : départ libre de 14h00 à 16h00 (toutes les 2')

Non Licenciés : départ libre de 14h00 à 16h00 (toutes les 2')

DISTANCE : Parking-accueil : 50 m

Sprint Accueil-départ : 900 m - Arrivée-accueil: 900 m

Moyenne Distance

Accueil-départ : 100 m

Arrivée-accueil : 50 m

FERMETURE

Sprint : 12h30

des CIRCUITS :

Moyenne Distance :17h

INSCRIPTIONS :

1. Licenciés : à l'avance sur formulaire joint à renvoyer avant le 12 avril 2011

2. Non-licenciés : sur place, le dimanche matin ou si possible avant le 12 avril par courrier.

TARIFS :

		Licenciés FFCO	Non- Licenciés FFCO	Famille Non- Licenciés FFCO*
Par Course	18 ans et moins	4 €	7 €	23 €
	19 ans et plus	6 €	9 €	

- Famille= 2 adultes + 1 ou plusieurs enfants portant le même nom.

Pour être chronométré, il faut obligatoirement :

- Location puce électronique à la journée :
3,00 € en sus (caution de 30 € ou pièce d'identité)
- **Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an**

RESTAURATION : Buvette sur place.

RÉSULTATS :

Sprint : Résultats et récompenses vers 13 h

Moyenne distance : Résultats et récompenses vers 17 h

Les résultats paraîtront sur le site de la ligue (<http://limipyco.free.fr/>)

NON LICENCIÉS :

Sprint: Circuit open

Moyenne distance: Circuits G et E

