



LIGUE MIDI-PYRÉNÉES  
DE  
COURSE D'ORIENTATION



# INVITATION COURSE D'ORIENTATION REGIONALE N° 8 COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL DIMANCHE 20 novembre 2011

- Lieu :** Monteils (12 km au Sud de Villefranche de Rouergue, Aveyron)
- Organisation :** Club 1202
- Contact :** Didier ANGLES - 36 rue de montcalm - 12000 Rodez.  
angles.didier@orange.fr . Tel après 20h lundi au jeudi : 05 65 68 05 29
- Inscriptions :** Par courrier ou par mèl à l'adresse ci-dessus avant 13/11/2011, majorés de 50% après cette date.  
Seuls les pré-inscrits seront sûrs d'avoir une carte sur leur circuit.
- Tarifs :**
- |                 | licenciés | non licenciés |
|-----------------|-----------|---------------|
| 19 ans et plus  | 6 euros   | 9 euros       |
| 18 ans et moins | 4 euros   | 7 euros       |
- Location de puce: 3 euros - caution: 30 euros ou carte d'identité
- Accueil :** Lycée de Monteils  
Distances : Parking / Accueil : 200 m  
Accueil / Départ: 800 m  
Accueil / Arrivée: 200 m
- Horaires :** Accueil à partir de 9h. Prise des horaires de départ sur place.  
Départ au boitier entre 10 h et 12h,  
*Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit, les coureurs ne remplissant pas cette condition seront disqualifiés.*  
Remise des récompenses à 13h30.  
Fermeture des circuits à 14h
- Fléchage :** Entrée Nord de Monteils, sur la D 47  
Entrée Ouest de Monteils à la jonction de la D47 et D514
- Terrain :** Vallonné, forêts, prairies, murets, ...
- Carte :** "Les caselles" relevés 1994, mise à jour 2010 - équidistance 5 m –  
Échelle 1/10 000<sup>ème</sup> (circuits A à E), 1/5000<sup>ème</sup> (circuits F à J)
- Circuits:** 8 circuits de course régionale suivant cahier des charges Ligue Midi-Pyrénées:  
Distances et dénivelés à venir  
Accueil des débutants qui désirent faire un circuit loisir (hors compétition).
- Organisateur :** François SUDRES  
**Cartographe :** Venon ; Coti  
**Traceur :** Isabelle CHAMPTIAUX  
**Contrôleur :** Alain VIGUIER  
**Délégué fédéral Arbitre :** Pierre NATALI  
**Responsable GEC :** Adrien SUDRES
- Restauration :** Buvette, boissons chaudes, Sandwichs.

