



# Course d'orientation de nuit Lac du Salagou

**Samedi 29 Janvier 2011**

*Attention : changement de date...initialement prévue le samedi 22 janvier 2011*

**Principe** : Course au score de nuit  
Deux circuits : **A : 1h30 de course**  
**B : 1h de course**

**Accueil** : à partir de 18h00

**Départ en masse** : circuit **A : 19h00**, circuit **B : 19h15**

Vin chaud offert à l'arrivée...

**Tarifs** : 5 Euros Licencié / 7 Euros Non Licencié / gratuit pour les moins de 18 ans  
Location de la puce électronique : 2 euros

**Accès** : Traverser Clermont l'Hérault direction Bédarieux  
A la sortie de Clermont l'Hérault, prendre la D 156 E4  
Direction Lac du Salagou puis suivre le fléchage

**Renseignements et inscriptions :**

Auprès de Mayeulle LABONNE : mayeulle@hotmail.com ou 06 83 71 49 33

Merci de préciser

Nom Prénom, club, date de naissance ou catégorie, N° de licence, N°S.I, circuit choisi et coordonnées téléphoniques

**Matériel à prévoir :**

Frontale obligatoire / Guêtres conseillées / Téléphone portable si possible  
Amener un certificat médical pour les non licenciés

**Inscriptions jusqu'au 26 janvier 2011**

