



Dimanche 24 Novembre 2013



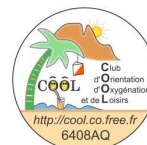
LE COOL

(CLUB D'ORIENTATION D'OXYGENATION ET DE LOISIRS)

VOUS INVITE AU:



5^{ème} RAID HIVERNAL DU BERN BORDERES - 64



RAID D'ORIENTATION PEDESTRE, EN EQUIPE DE 2, ACCESSIBLE A TOUS

5 circuits de course VOUS SONT PROPOSES:

A: 18,5 km et 700 m d+, très technique, environ 4h30 à 5h30 de course (*);

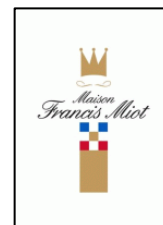
B: 14,5 km et 600 m d+, très technique, environ 4 à 5 h de course (*);

C: 12 km et 500 m d+, technique, environ 3 à 4 h de course (*);

D: 8 km et 350 m d+, moyen, environ 2 à 3 h de course (*);

E: 6 km et 200 m d+, facile, environ 1h30 à 2h30 de course (*);

(*) : Temps de course moyens



Renseignements et bulletins d'inscription sur <http://cool.co.free.fr> ou 05-59-84-71-68

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

RAID HIVERNAL DU BEARN

L'EPREUVE

Le Club d'Oxygénation et de Loisirs (COOL) vous invite à participer au 5^{ème} Raid d'Oxygénation Hivernal qui se déroulera cette année à BORDERES (64), le 24/11/2013.

- L'accueil sera assuré à partir de 8h30, à la salle des fêtes de BORDERES (64).
- Un départ "en masse" sera donné à 10h00.
- Une buvette (chaude et froide) sera à votre disposition dès 8h30 et jusqu'à la fin de l'épreuve.

L'ORGANISATION TECHNIQUE

- Organisateur : Michel VINCENT.
- Traceur: Eric. BONDIVENNE.
- Contrôleur : Gilles LEVEQUE.
- Arbitre: Michel VINCENT.

Relevés et dessin de la carte: A. PELLEGRY, hiver 2011 - Mise à jour et complément : COOL 2013.

TARIFS (Par équipier)

- Licenciés F.F.C.O. ou UNSS

Catégories H/D 12 et moins	6 €
Catégories H/D 14 à 18	8 €
Catégories H/D 20 et plus	11 €
Familles (3 pers. et plus)	22 €

- **Non licenciés** doivent impérativement présenter un certificat médical « **de non contre indication à la course d'orientation en compétition** » datant de moins de 1 an.

(Passp'Oxygénation/Licence journée
et location puce Sport Ident incluses)

- Catégories H/D 12 et moins	9 €
- Catégories H/D 14 à 18	11 €
- Catégories H/D 20 et plus	14 €
- Familles (3 pers. et plus)	30 €

ATTENTION : Non-licenciés, veuillez prévoir un chèque de caution de 40€ pour les puces SportIdent
Majoration de 5 € par équipier pour les inscriptions après le 17 Novembre 2013.

INSCRIPTIONS

Renseignements et bulletins d'inscription sur <http://cool.co.free.fr> ou TEL : 05-59-84-71-68

REGLEMENT RAID'ORIENTATION

1- Les équipes sont constituées de 2 concurrent(e)s. Ils (Elles) doivent effectuer leur parcours en restant toujours associés. Sur le parcours "E", un(e) 3ème équipier (e) est toléré(e), ou même une inscription par famille. Les engagements sont limités à 25 équipes ou familles par circuit, dans l'ordre d'arrivée des demandes. Ils ne seront considérés valides qu'à la réception du chèque de règlement. Les inscriptions sur place ne seront possibles que dans la limite des places disponibles. Dans ce cas, comme pour toute inscription après le 17 Novembre, les droits d'engagement seront majorés de 5 € par concurrent.

2- Pour les coureurs non-licenciés FFCO ou UNSS, ils doivent impérativement présenter un certificat médical « **de non-contre indication à la course d'orientation en compétition** » datant de moins de 1 an.

3- Les Jeunes (H/D 16 et plus jeunes) ne peuvent concourir que s'ils sont licenciés à la FFCO depuis plus d'un an ou si ils sont accompagnés par une personne majeure. Ils ne peuvent courir que sur les circuits D et E.

4- Le départ sera donné, "en masse" à partir de 10h00, circuit par circuit. Les cartes, pré-imprimées par l'organisation, seront données après un parcours commun.

5- Sur les voies publiques, les coureurs sont tenus de respecter les règles du code de la route.

6- Chaque point de passage (balise) est obligatoire. Ils doivent être poinçonnés dans l'ordre spécifié sur la carte. Les équipiers doivent rester ensemble. Tout manquement à ces règles sera sanctionné par la disqualification de l'équipe. Des contrôles seront mis en place par l'organisation. Le choix de l'itinéraire pour aller d'un poste à l'autre est laissé à l'initiative des coureurs.

7- Pendant toute la durée de la course, chaque équipe doit porter sur elle, au moins une boussole, un sifflet et une réserve d'eau. Dans la mesure du possible, l'organisation installera un ravitaillement en eau sur chaque circuit.

8- L'assistance mutuelle est obligatoire en cas d'accident.

9- Les concurrents doivent respecter les zones interdites, les propriétés privées et les cultures.

10- Tout abandon devra être signalé à l'organisation.

11- Le temps de course est limité à 6 heures. Toutes les équipes doivent rejoindre l'arrivée avant 16h00. Les équipes arrivant après cette limite seront disqualifiées. A partir de l'heure de fermeture, l'organisation relèvera les balises.

12- Les équipes arrivant avant la limite et n'ayant pas la totalité des poinçons seront classées après celles ayant effectué la totalité du parcours et en fonction du nombre de postes consécutifs poinçonnés. (Les postes poinçonnés après un -ou plusieurs- manquants ne seront pas comptabilisés).

13- Catégories (Ages au 31 Décembre 2013):

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------|
| - Jeune : Jusqu'à 16 ans inclus | Né(e) en 1997 et après. |
| - Junior : De 17 à 18 ans inclus | Né(e) en 1995 et 1996. |
| - Senior : De 19 à 39 ans inclus | Né(e) entre 1974 et 1994. |
| - Vétéran : A partir de 40 ans inclus | Né(e) en 1973 et avant. |

14- Récompenses : Les récompenses seront attribuées aux catégories des circuits de référence. L'organisation se réserve le droit d'adapter l'attribution des récompenses en fonction du nombre d'équipe et des catégories présentes sur chaque circuit.

15- Circuits de référence en fonction des catégories :

A : Hommes Seniors.

B : Dames Seniors - Mixtes Seniors - Hommes Vétéran - Hommes Juniors.

C : Dames Vétéran - Mixtes Vétéran - Dames Juniors - Mixtes Juniors.

D : Jeunes.

E : Familles.

Pour les âges, c'est la catégorie réputée la plus forte des 2 équipiers qui est retenue.

Sous réserve des restrictions mentionnées au §3, des sur-classements sur le circuit immédiatement supérieur sont possibles. Tous les sous-classements sont autorisés.

16- Droit à l'image : En prenant part à la compétition, les concurrents acceptent que le COOL utilise et publie les photos prises pendant l'épreuve à des fins de promotion de la CO. Le COOL s'engage à ne publier aucune image pouvant porter atteinte à la dignité des personnes.

ACCES

Fléchage à partir de l'église de BORDERES.

DOUCHES

Possibilités de prendre une douche au stade de la commune. Un véhicule est nécessaire pour s'y rendre.
L'itinéraire sera balisé.

RENSEIGNEMENTS

05.59.84.71.68, le soir

ou

06.32.84.09.06

ou

sur <http://cool.co.free.fr>

RECOMPENSES

A 16h00, les récompenses seront attribuées aux catégories des circuits de référence. . L'organisation se réserve le droit d'adapter l'attribution des récompenses en fonction du nombre d'équipe et des catégories présentes sur chaque circuit. La remise des prix sera effectuée à la salle des fêtes de BORDERES

