

# INVITATION COURSE D'ORIENTATION

## Championnat et Challenge du Sud-Ouest des Clubs

Forêt de Bouconne (31) - Dimanche 22 Septembre 2013

**ORGANISATION :** TOAC Orientation (3105MP)

**LIEU :** Forêt de Bouconne, parking Bois-de-l'Isle Nord, sur la D42

**FLÉCHAGE :** à partir de Léguevin-Centre

**ORGANISATEUR :** Patrick Capbern

**TRACEUR :** André Sylla

**CONTROLEUR :** Patrick Mathé

**DELEGUE-ARBITRE:** Jean-Louis Blein

**CARTE :** Bouconne Bois-de-l'Isle 1/10000<sup>ème</sup> (1/5000<sup>ème</sup> pour les circuits jeunes)  
équidistance 5 m – révision début 2012  
Zones boisées, relief et végétation variés, nombreux chemins

**ACCUEIL :** à partir de 9 heures

**DÉPARTS :** **Relais: pour les licenciés FFCO ou UNSS uniquement.**  
Départs en masse à 10H pour le Champ SO des clubs, à 10H10 pour le challenge du SO, à 10H15 pour le Challenge SO des jeunes, et à 10H20 pour le Challenge open des jeunes.  
**Circuits loisirs individuels ou en famille pour les Non Licenciés** (non chronométrés) : départ libre de 10H30 à 12H00

**DISTANCE :** Parking-accueil : à proximité  
Accueil-départ : à proximité

### **CIRCUITS :**

**Championnat SO des clubs:** Temps total de la meilleure équipe : environ 140 mn  
5 coureurs (avec au moins : une féminine, un vétéran D/H40+, un jeune D/H14 à 18)

Parcours	Distance approximative	Temps du vainqueur
1	4 KM	25 MN
2	6 KM	35 MN
3	4 KM	25 MN
4	3 KM	20 MN
5	4 KM	25 MN

**Challenge SO des clubs:** Temps total de la meilleure équipe : environ 75 mn

3 coureurs tous les panachages autorisés (au moins H/D12 sur 2km, au moins H/D14 sur 4km, au moins H/D16 sur 6km)

Parcours	Distance approximative	Temps du vainqueur
1	4 KM	25 MN
2	6 KM	35 MN
3	2 KM	15 MN

**Challenge SO des jeunes :** Temps total de la meilleure équipe : environ 75 mn

2 coureurs (H/D 12-14)

Parcours	Distance approximative	Temps du vainqueur
1	2 KM	20 MN
2	2 KM	20 MN

**Challenge open des jeunes:**

2 coureurs H/D10-12 – Licenciés **et scolaires** (possibilité de créer des équipes interclubs)

Parcours	Distance approximative	Temps du vainqueur
1	1,5 KM	20 MN
2	1,5 KM	20 MN

Gestion Sport Ident, n'oubliez pas vos puces !

**FERMETURE des CIRCUITS :** 14H00

**CONTACT :** Hélène Serrand [helene.serrand@wanadoo.fr](mailto:helene.serrand@wanadoo.fr)  
17, rue Vincent d'Indy– 31170 TOURNEFEUILLE

**RESTAURATION :** sandwiches, pâtisseries, boissons.

**INSCRIPTIONS :**

- 1. Inscription obligatoire à l'avance pour toutes les équipes de relais, en ligne à partir du site de la FFCO, avant le 15/09/2013 impérativement ;** +50% pour inscriptions tardives, sous réserve des cartes disponibles
- 2. Inscription à l'avance souhaitable pour les non licenciés, mais possible sur place.**

**Paiement sur place pour tous.**

**TARIFS :**

- Championnat SO des clubs : 24€ par équipe*
- Challenge SO des clubs : 15€ par équipe*
- Challenges SO et Open des jeunes : 8€ par équipe*

*Non Licenciés: 18 ans et moins : 7€; Adultes : 9€; Famille (\*) : 18€*

\* Famille= 2 adultes + enfant(s) portant le même nom.

Location puce électronique à la journée:  
**3,00 €** en sus (caution de 30 € ou pièce d'identité)

**RÉSULTATS :** vers 13H00  
Les résultats paraîtront sur le site de la ligue MP (<http://limipyco.free.fr/>)

**NON LICENCIÉS :** Une attention toute particulière sera portée pour l'accueil des non-licenciés.  
Accueil : des licenciés seront à l'accueil pour renseigner et expliquer les bases de la CO  
Circuits : des circuits adaptés aux débutants adultes et jeunes seront proposés, mais non chronométrés ; *les relais sont réservés aux licenciés.*

**PHOTOS :** Des membres du TOAC prendront les coureurs en photos pendant la course. Ces photographes sont bénévoles et les photos seront mises en lignes sur le site du TOAC et/ou sur celui de la ligue.  
En l'absence de déclaration écrite contraire enregistrée à l'inscription à la course, tout participant même mineur autorise l'organisateur de la course à diffuser sans notion de temps, sur le site web du TOAC Orientation, celui de la ligue Midi-Pyrénées de Course d'Orientation et tout support, les photographies prises lors de l'événement. Le ou les photographes disposant des droits d'auteurs et des droits à l'image de chaque participant.