

INVITATION COURSE D'ORIENTATION DEPARTEMENTALE

DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2014



Lieu : Forêt d'Eaunes (31)

Organisation : TOAC Orientation (3105MP)

Contact et inscriptions : Luc BERBETT, 9 rue Poumel, 31140 St-Loup Cammas
luc.berbett@gmail.com tél : **06-71-49-34-92**

Inscriptions : Par courriel et courrier

Date limite : le lundi 17 novembre 2014.
(pour nous laisser le temps d'imprimer les cartes)

Inscription sur place possible dans la limite des cartes disponibles

	licenciés	non licenciés
Tarifs :		
19 ans et plus	3 €	6 €
18 ans et moins	2 €	5 €
Famille de non licenciés :	14 euros pour 4 cartes	

Tarif non licencié : la licence assurance journée est incluse

Course au carton de contrôle (pas de pointage électronique)
Pas de chronométrage par l'organisateur (chacun se chronomètre individuellement et affiche son résultat)

Fléchage :

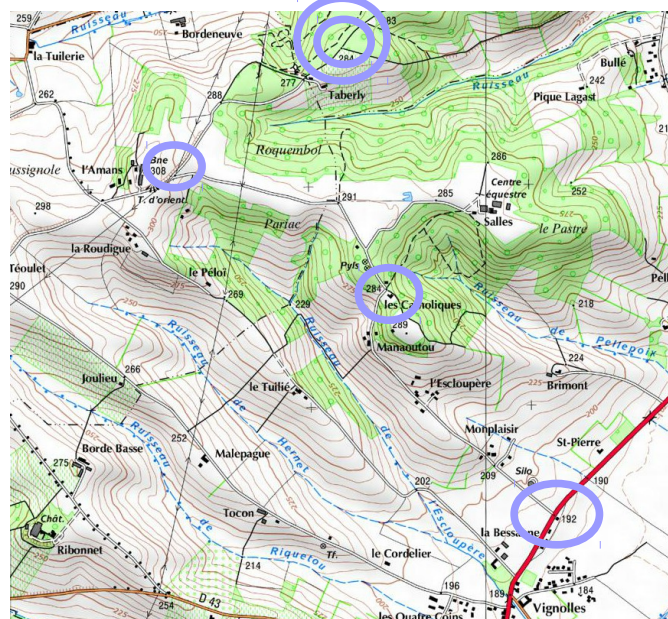
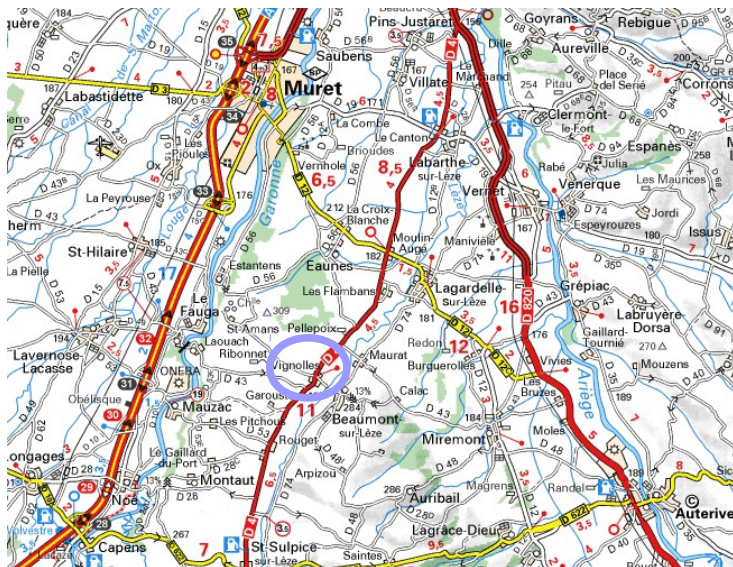


Beaumont-sur-Lèze, D4 (route de la vallée de la Lèze)
juste avant le lieu-dit **Vignolles** en venant de Toulouse

Accueil :



Forêt d'Eaunes, lieu-dit **Taberly**



Distances : Parking / Accueil / Départ / Arrivée : 100 m

Horaires : Accueil à partir de 9h.
Prise des horaires de départ sur place.
Départs à partir de 9h30.

Terrain : Zones boisées, relief moyen et végétation variée, nombreux chemins
Coupes en cours, troncs d'arbres au sol, zones de débardage

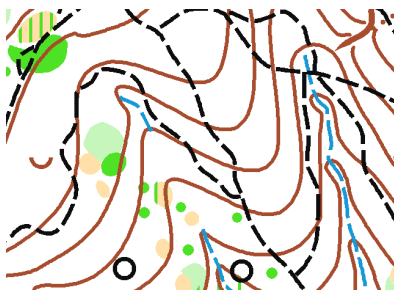
ATTENTION : vous courrez sur des **terrains privés** que les propriétaires ont eu la gentillesse de mettre à notre disposition. **Merci de respecter les lieux.**

Carte : 3 km²

Première ébauche : Alex Chenu et Michaël Warlters (Muret Orientation) pour le Téléthon 2003

Mise à la norme CO et finalisation de la carte 2013-2014 :
Frédéric Portoleau et Patrick Mathé (TOAC Orientation)

Extrait carte :



Circuits: 3 circuits :

Circuit Orange (difficile):	distance 7000 m et dénivelé positif 200 m environ
Circuit Jaune (moyen):	distance 4500 m et dénivelé positif 150 m environ
Circuit Bleu (facile):	distance 2000 m et dénivelé positif 50 m environ

Le circuit **Orange** est conçu pour les orienteurs expérimentés et ayant un bon niveau physique (1 à 2 heures de course environ)

Le circuit **Jaune** est conçu pour les orienteurs de niveau physique moyen et les débutants d'un bon niveau physique (1 heure de course environ)

Le circuit **Bleu** est conçu pour les jeunes et les personnes débutantes et coureurs occasionnels ou marcheurs (balises très proches des chemins, 30 mn de course environ)

Echelle : 1/10000^e pour les circuits difficile et moyen
1/5000^e pour le circuit facile

Organisateur : Patrick Mathé et Frédéric Portoleau

Traceur : Frédéric Portoleau

Restauration : Pas de restauration, ni buvette.

