

COURSE D'ORIENTATION DEPARTEMENTALE TOAC n°4
JOURNEE CLUB DU TOAC CO SUIVI D'UN PIQUE-NIQUE
DIMANCHE 07/06/2015
A PARTIR DE 10h

Lieu : Forêt de Bouconne (31), carte de Lasserre Sud
Organisation : TOAC Orientation (3105MP)
Date : DIMANCHE 07/06/2015 10h
Contact : contact-toacorientation@orange.fr
Inscriptions : Inscriptions en ligne via lien Doodle ci dessous :
<http://doodle.com/3nrifr9d7ur9vzcb>

Date limite : le Jeudi 04 juin 2015 à minuit.

Les Non Licenciés pourront s'inscrire sur les circuits chronométrés s'ils fournissent un certificat médical de non contre-indication pour la course d'orientation en compétition.

Tarifs :

	Licence FFCO	Non-Licenciés (inclus licences journée)	Licence TOAC CO
19ans et plus	3€	6€	Gratuit
18ans et moins	2€	5€	gratuit
Pass famille (4 cartes)	X	14€	X

Chronométrage : Auto-chronométrage classique au carton.
Chronométrage possible avec système Sportident pour tous les circuits
Certificat médical de « non contre-indication pour la pratique de la CO en Compétition » obligatoire pour être chronométré
Location de puce Sportident possible 3€ + caution (CNI ou chèque 40€)
Taxe pour inscriptions tardives, après le 23 avril 2015 et **dans la limite des cartes disponibles: +2€**

Accueil : Accueil à partir de 9h30. Parking de Bouconne sur la D42 entre Léguevin et Lasserre

Distances : Parking / Accueil : 0/100 m
 Accueil / Départ : 400 m
 Accueil / Arrivée : 400m

Horaires : Départ à partir de 10h00. Prise des horaires de départ sur place.
Fermeture des circuits à 12h. *Départ libre.*

Fléchage : A partir du centre de Léguevin, prendre la D42 direction Lasserre

Terrain : Forêt avec un bon réseau de chemins, peu vallonné

Carte : Bouconne Lasserre Sud, 1/10000^e, équidistance 5m.

Traçage : André SYLLA

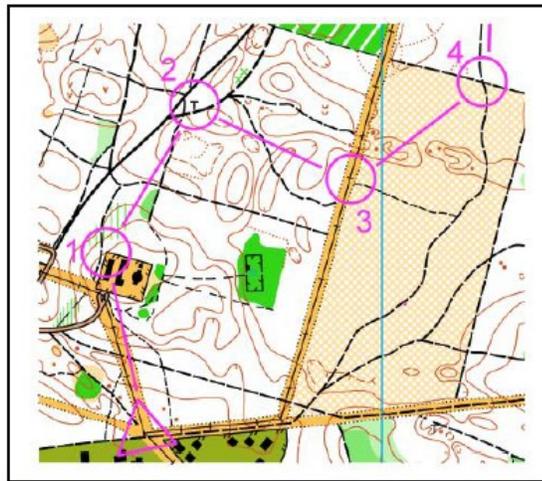
Pique-nique : La course sera suivie d'un pique-nique à partir de 12h, ça sera l'occasion de partager ensemble un moment de convivialité, de discuter course d'orientation et de découvrir notre club, ses membres et son ambiance.
Amener de quoi manger, boire pour partager !

Circuits : Toutes les distances sont à vol d'oiseau. Débutants : prévoir une vitesse inférieure à 5km/h
A: longueur environ 5,2km, 15 postes, niveau orange/violet
Abis : longueur environ 4,2km, 11 postes, niveau orange/violet
B: longueur environ 3,2km, 10postes, niveau jaune
C: distance environ 2.3km, 6 postes, niveau bleu
Echelle : 1/10000e pour tous les circuits

Niveaux de traçage :

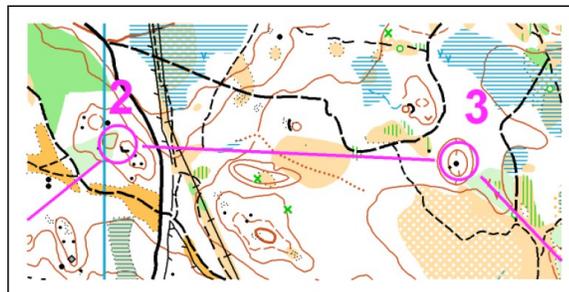
Le niveau bleu : les balises sont sur les mains courantes. La difficulté consiste à bien identifier et suivre ces mains courantes sur le terrain.

Exemple :

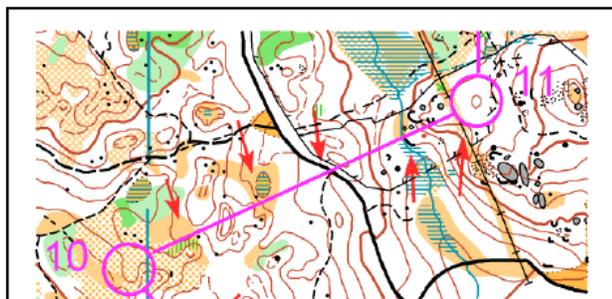


Le niveau jaune : l'approche de poste se fait par des mains courantes. L'attaque de poste nécessite de quitter la main courante. Il existe toujours un point d'attaque net et une ligne d'arrêt nette pour chaque poste.

Exemple :



Le niveau orange: idem niveau jaune mais avec approche de poste par points d'appui.
Maitrise de la boussole obligatoire.
Exemple :



Le niveau violet: idem niveau orange sans point d'attaque net ni de ligne d'arrêt nette