

COURSE D'ORIENTATION DEPARTEMENTALE TOAC n°5

DIMANCHE 20/09/2015

A PARTIR DE 10h

Lieu : Forêt de Bouconne (31), carte de Bois de Lisle Nord
Organisation : TOAC Orientation (3105MP)
Date : DIMANCHE 20/09/2015 10h
Contact : contact-toacorientation@orange.fr
Inscriptions : Inscriptions en ligne via lien Doodle ci dessous :
<http://doodle.com/pc6y58zx9fyn7mb>

Date limite : le Mercredi 16 septembre 2015 à minuit.

Les Non Licenciés pourront s'inscrire sur les circuits chronométrés s'ils fournissent un certificat médical de non contre-indication pour la course d'orientation en compétition.

Tarifs :

	Licence FFCO	Non-Licenciés (inclus licences journée)	Licence TOAC CO
19ans et plus	3€	6€	Gratuit
18ans et moins	2€	5€	gratuit
Pass famille (4 cartes)	X	14€	X

Chronométrage : Auto-chronométrage classique au carton.
Chronométrage possible avec système Sportident pour tous les circuits
Certificat médical de « non contre-indication pour la pratique de la CO en Compétition » obligatoire pour être chronométré
Location de puce Sportident possible 3€ + caution (CNI ou chèque 40€)
Taxe pour inscriptions tardives, après le 23 avril 2015 et **dans la limite des cartes disponibles: +2€**

Accueil : Parking de Bouconne Bois de Lisle sur la D42 entre Léguevin et Lasserre

<https://www.google.fr/maps/place/Parking+Bois+de+Lisle+N+Bouconne,+31490+M%C3%A9renvielle/@43.6150864,1.1958503,16z/data=!4m2!3m1!1s0x12a94d4729510e87:0x35a326754136e756>

Distances : Parking / Accueil : 0/100 m
 Accueil / Départ : 100 m
 Accueil / Arrivée : 100m

Horaires : Accueil à partir de 9h30. Prise des horaires de départ sur place.
Fermeture des circuits à 12h. *Départ libre.*

Fléchage : A partir du centre de Léguevin

Terrain : Forêt classique, bon réseau de chemins, peu vallonné, végétation basse
(prévoir les jambes couvertes !)

Carte : Bouconne Bois de Lisle nord, 1/10000°, équidistance 5m.

Traçage : Patrick Capbern

Circuits : Toutes les distances sont à vol d'oiseau. Débutants : prévoir une vitesse inférieure à 5km/h

A: longueur environ 5km, niveau orange/violet

Abis : longueur environ 4km, niveau orange/violet

B: longueur environ 3km, niveau jaune

C: distance environ 2km, niveau bleu

Niveaux de traçage :

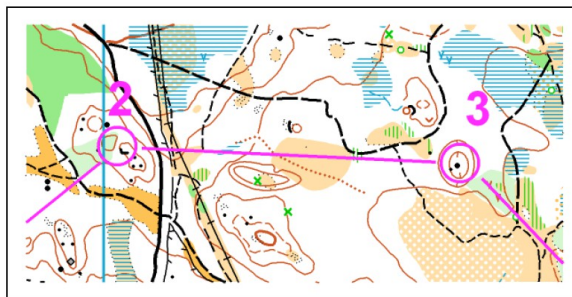
Le niveau bleu : les balises sont sur les mains courantes. La difficulté consiste à bien identifier et suivre ces mains courantes sur le terrain.

Exemple :



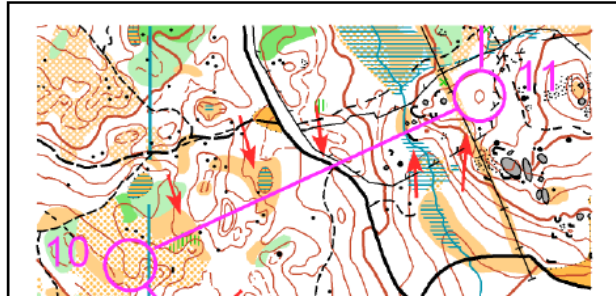
Le niveau jaune : l'approche de poste se fait par des mains courantes. L'attaque de poste nécessite de quitter la main courante. Il existe toujours un point d'attaque net et une ligne d'arrêt nette pour chaque poste.

Exemple :



Le niveau orange : idem niveau jaune mais avec approche de poste par points d'appui. Maîtrise de la boussole obligatoire.

Exemple :



Le niveau violet: idem niveau orange sans point d'attaque net ni de ligne d'arrêt nette