

INVITATION
COURSE D'ORIENTATION
DEPARTEMENTALE TOAC n°3
DIMANCHE 26/04/2015
A PARTIR DE 10h

Lieu : Forêt de Buzet (31)
Organisation : TOAC Orientation (3105MP)
Date : DIMANCHE 26/04/2015 10h
Contact : contact-toacorientation@orange.fr
Inscriptions : Inscriptions en ligne via lien Doodle ci dessous :
<http://doodle.com/4hymw3au37dn59sd>

Date limite : le Jeudi 23 avril 2015 à minuit.

Les Non Licenciés pourront s'inscrire sur les circuits chronométrés s'ils fournissent un certificat médical de non contre-indication pour la course d'orientation en compétition.

Tarifs :

	Licence FFCO	Non-Licenciés (inclus licences journée)	Licence TOAC CO
19ans et plus	3€	6€	Gratuit
18ans et moins	2€	5€	gratuit
Pass famille (4 cartes)	X	14€	X

Chronométrage : Auto-chronométrage classique au carton.
Chronométrage possible avec système Sportident pour tous les circuits
Certificat médical de « non contre-indication pour la pratique de la CO en compétition » obligatoire pour être chronométré
Location de puce Sportident possible 3€ + caution (CNI ou chèque 40€)
Taxe pour inscriptions tardives, après le 23 avril 2015 et **dans la limite des cartes disponibles: +2€**

Accueil : Parking principal de la forêt de Buzet sur la D32D
Lien Google Maps : <https://www.google.fr/maps/search/buzet-sur-tarn/@43.7623312,1.5811808,580m/data=!3m1!1e3>
Distances : Parking / Accueil : 0/100 m
Accueil / Départ : 100 m
Accueil / Arrivée : 0m

Horaires : Accueil à partir de 9h. Prise des horaires de départ sur place.
Fermeture des circuits à 13h. *Départ libre.*

Fléchage : A partir de Montastruc-La-Conseillère centre, à l'intersection D888/D30, suivre la Route de Pauilhac (D30)

Terrain : Forêt de chênes, bon réseau de chemins, peu vallonné

Carte : Forêt de Buzet 1/10000^e, équidistance 5m, mise à jour été 2012 par Luc Berbett sur une base de Frédéric Jordan.

Circuits :

Toutes les distances sont à vol d'oiseau

Débutants : prévoir une vitesse inférieure à 5km/h

A: longueur 6.5km, niveau orange/violet, 14 postes

Abis : longueur 5km, niveau orange/violet, 11 postes

B: longueur 4km, niveau jaune, 8 postes

C: distance 2.5km, niveau bleu, 7 postes

Echelle : 1/10000_e pour tous les circuits

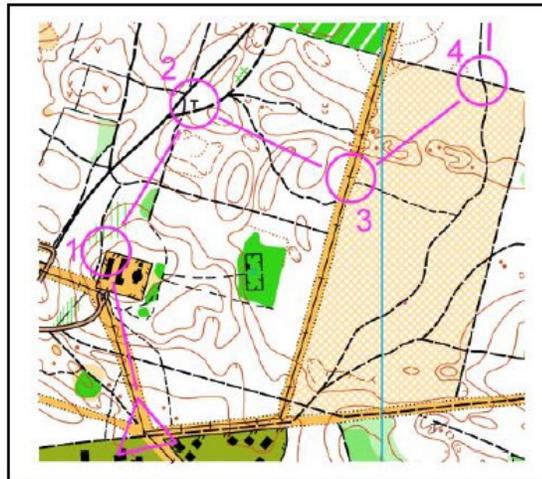
Traçage :

Sébastien Mena

Niveaux de traçage :

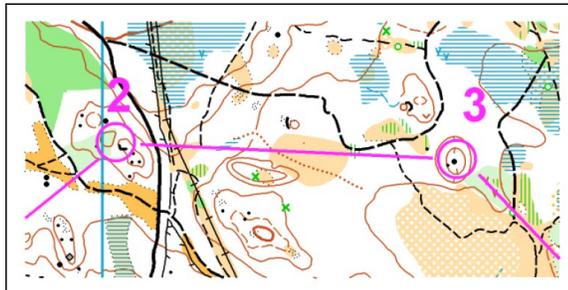
Le niveau bleu : les balises sont sur les mains courantes. La difficulté consiste à bien identifier et suivre ces mains courantes sur le terrain.

Exemple :



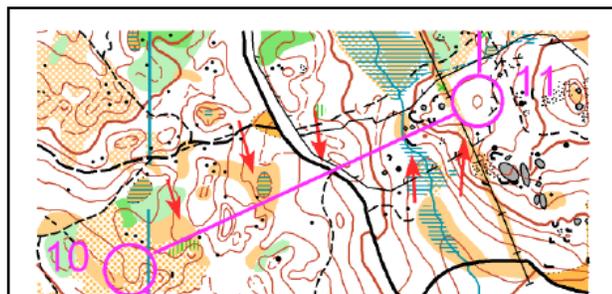
Le niveau jaune : l'approche de poste se fait par des mains courantes. L'attaque de poste nécessite de quitter la main courante. Il existe toujours un point d'attaque net et une ligne d'arrêt nette pour chaque poste.

Exemple :



Le niveau orange: idem niveau jaune mais avec approche de poste par points d'appui. Maitrise de la boussole obligatoire.

Exemple :



Le niveau violet: idem niveau orange sans point d'attaque net ni de ligne d'arrêt nette