Balise Orientation Albigeoise

☏ : 05.63.40.69.98
05 63 41 73 45

COURSE D'ORIENTATION
Dimanche 5 avril 2015
Régionale LONGUE DISTANCE N° 3
COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

Lieu : Forêt de Grésigne – Le Pech du midi, sud ouest de La Grande Baraque.

Organisation : Balise Orientation Albigeoise.

Contact Renseignements : Pierre NATALI rue du D. GARY 81630 SALVAGNAC
boa81@voila.fr 05 63 41 73 45

Inscriptions : Inscriptions en ligne : http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/
Pour les non licenciés, à l'adresse ci-dessus.
Date limite : le mercredi 1er avril 2015 minuit.

Tarifs :

	licenciés	non licenciés
19 ans et plus	6 euros	10 euros
18 ans et moins	4 euros	7 euros

Location de puces 3 euros, caution 40 euros ou carte d'identité .
Taxe pour inscriptions tardives ou absence non justifiée : 2€.

Pour les non licenciés FFCO qui désirent être chronométrés,
Certificat médical de non contre indication à la pratique de la C.O. en compétition datant de moins d'un an.

Accueil : 600 m à l'ouest de la maison forestière de la Grande Baraque.

Distances : Accueil – Parking : 0 à 550 m Accueil -départ : 800 m - Accueil - arrivée : 200 m.

Horaires: Accueil à partir de 9 h 00. Prise des horaires de départ sur place.

Course Départ au ***boîtier entre 10h 00 et 12 h 00***.
Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit. Les coureurs ne remplissant pas ces conditions seront disqualifiés.
Remise des récompenses 13 h 30
Fermeture des circuits 14 h 00.

Fléchage : Carrefour D1 – D87 Ouest Castelnau de Montmiral.

Terrain : Vallonné, forêt dense par endroit, de nombreuses buttes et charbonnières.

Carte : Le Pech du Midi, partie nord relevés septembre octobre 2012 révisée en 2015 carte 1/10 000° équidistance 5 m.

Circuits : Circuit compétition : 7 circuits de course régionale
+ 1 circuit loisirs et 1 circuit initiation jalonné (circuit jalonné avec des postes vrai / faux, ne poinçonner que ceux figurant sur la carte)

CIRCUITS	Distances Avec dénivelée	Temps de course	Catégorie (recommandation)
Violet long	8450	70'	H20,35
Violet moyen	6700	60'	D20,35 H18,40,45
Violet court	4850	50'	D18,40 et +, H50 et+
Orange	4100	40'	D16, H16
Jaune Long	6200		Loisir Long
Jaune	3450	35'	D14, H14
Bleu	2250	25'	D12, H12
Vert	1950	20'	D10, H10
J - Jalonné	1990	20'	Initiation jalonné

Organisateur : Christian ESCUDIÉ

Cartographe : Le Pech du Midi : Alain PELLEGRY, révision C. ESCUDIÉ.

Traceur : Pierre NATALI.

Contrôleur des circuits : Christian ESCUDIÉ.

Délégué fédéral/Arbitre : Pierre ROCH.

Responsable G.E.C. : Jean Claude MENUT.

Restauration : Buvette, boissons chaudes, Sandwichs, gâteaux.

Site: http://boa81.free.fr/ e mail : boa81@voila.fr