

RAID DE L'ASTARAC

Raid élite

6 et 7 JUIN 2015

RAID DE L'ASTARAC

Raid découverte

7 JUIN 2015

PROGRAMME ELITE

Etape 1 samedi 14h

Canoë 3 kms

VTT 40 kms, dénivelé + 1600m

Course d'orientation 8 kms

Etape 2 samedi 22h

Course d'orientation nocturne

Etape 3 dimanche 9h30

Relais CO 1.5 kms

VTT 16 kms, dénivelé + 180m

Trail orientation 10 kms

Canoë 3 kms

**Nouvelles
cartes de CO**



**parcours 90 %
chemins**

**par équipes
de deux**

PROGRAMME DECOUVERTE

Départ dimanche 9h45

Canoë 3 kms

VTT 16 kms, dénivelé + 180m

Trail orientation 5 kms

**Bivouac au camping
repas du soir et petit déjeuner
offerts par le conseil
départemental du Gers**



AU BARRAGE DU LAC DE L'ASTARAC