

COURSE D'ORIENTATION DEPARTEMENTALE TOAC n°4

DIMANCHE 02/10/2016

ACCUEIL A PARTIR DE 12h00

Le matin possibilité de venir courir un sprint d'orientation à la base de loisir d'Aiguelèze, commune de Rivières (81600 Tarn). Toutes les infos ici : <http://limipyco.free.fr/Competitions/2016/Invitation/invit.aigueleze.pdf>

Lieu : Forêt de Buzet (31)
Organisation : TOAC Orientation (3105MP)
Date : DIMANCHE 02/10/2016 - départ course à 12h30
Contact : contact-toacorientation@orange.fr

Inscriptions : Inscriptions en ligne via lien Doodle ci dessous :
<http://doodle.com/poll/ws7ynvx788xxkfda>
Date limite : le Jeudi 29 Septembre 2016 à minuit.

Les Non Licenciés pourront s'inscrire sur les circuits chronométrés s'ils fournissent un certificat médical de non contre-indication pour la course d'orientation en compétition.

Tarifs :

	Licence FFCO	Non-Licenciés (inclus licences journée)	Licence TOAC CO
19ans et plus	3€	6€	Gratuit
18ans et moins	2€	5€	Gratuit
Pass famille (4 cartes)	X	14€	X

Taxe pour inscriptions tardives, après le 25 février 2016 et **dans la limite des cartes disponibles: +2€**

Chronométrage : Chronométrage possible avec système Sportident pour tous les circuits
Certificat médical de « non contre-indication pour la pratique de la CO en Compétition » obligatoire pour être chronométré
Location de puce Sportident possible 3€ + caution (CNI ou chèque 40€)
Auto-chronométrage classique au carton si pas de certificat médical.

Accueil : Forêt de Buzet le long de la D32C entre Montastruc-la-Conseillère et Bessières

GoogleMaps : 43°45'44.9"N 1°34'55.0"E

<https://goo.gl/maps/cB2w9QhJa1M2>

Distances : Parking / Accueil : 100 m
 Accueil / Départ : 100 m
 Accueil / Arrivée : 100m

Horaires : Accueil à partir de 12h00. Prise des horaires de départ sur place.
Fermeture des circuits à 17h. **Départ libre à partir de 12h30.**
Dernier départ à 16h

Récompenses : Il n'y aura pas de cérémonie de remise de récompenses

Fléchage : A partir de Montastruc la Conseillère (intersection D888/D30)

Terrain : Forêt classique, bon réseau de chemins, vallonnée, végétation basse par endroit (prévoir les jambes couvertes !)

Carte : Forêt de Buzet, 1/10000^e, équidistance 5m.

Traçage : André SYLLA

Circuits : Toutes les distances sont à vol d'oiseau. Débutants : prévoir une vitesse inférieure à 5km/h pour les débutants

Violet Long: longueur environ 8km, niveau violet

Violet Court: longueur environ 6km, niveau violet

Orange Long : longueur environ 4,5km, niveau orange/violet

Orange Court: longueur environ 3,5km, niveau jaune

Bleu: distance environ 2,4km, niveau bleu

Vert : distance environ 1,8km, niveau vert

Niveaux de traçage :

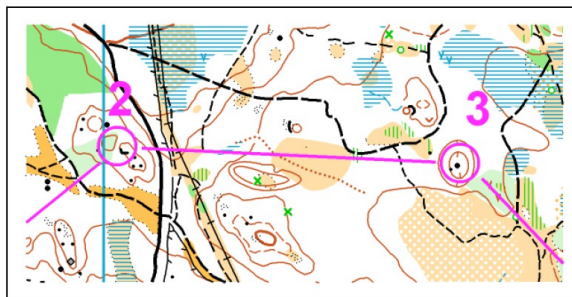
Le niveau bleu : les balises sont sur les mains courantes. La difficulté consiste à bien identifier et suivre ces mains courantes sur le terrain.

Exemple :



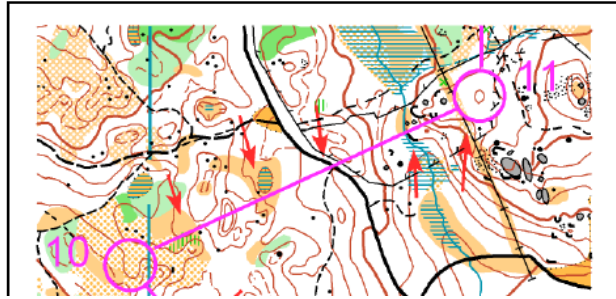
Le niveau jaune : l'approche de poste se fait par des mains courantes. L'attaque de poste nécessite de quitter la main courante. Il existe toujours un point d'attaque net et une ligne d'arrêt nette pour chaque poste.

Exemple :



Le niveau orange: idem niveau jaune mais avec approche de poste par points d'appui. Maîtrise de la boussole obligatoire.

Exemple :



Le niveau violet: idem niveau orange sans point d'attaque net ni de ligne d'arrêt nette