

COURSE D'ORIENTATION DEPARTEMENTALE TOAC n°2
« ONE MAN RELAY »
SUIVI D'UN PIQUE NIQUE
DIMANCHE 11/06/2017
ACCUEIL A PARTIR DE 09h00

Lieu : Parc des Quinze Sols – Blagnac/Beauzelle(31)
Organisation : TOAC Orientation (3105OC)
Date : DIMANCHE 11/06/2017 - **départ en masse** de la course à partir de 10h00 pour le circuit Orange, 10h10 pour le circuit Bleu. Possibilité de départ individuel différé jusqu'à 12h – mais c'est moins drôle!

Contact : amadouandresylla@gmail.com

Inscriptions : Inscriptions en ligne via lien Doodle ci dessous :
<https://doodle.com/poll/q2ewetcunzw9mvpp>

Date limite : le JEUDI 08 Juin 2017 à minuit.

Les Non Licenciés pourront s'inscrire sur les circuits chronométrés s'ils fournissent un certificat médical de non contre-indication pour la course d'orientation en compétition.

Tarifs :

	Licence FFCO	Non-Licenciés (inclus licences journée)	Licence TOAC CO
19ans et plus	3€	6€	Gratuit
18ans et moins	2€	5€	Gratuit
Pass famille (4 cartes)	X	14€	X

Taxe pour inscriptions tardives, après le 25 février 2016 et **dans la limite des cartes disponibles: +2€**

Chronométrage : Chronométrage possible avec système Sportident pour tous les circuits
Certificat médical de « non contre-indication pour la pratique de la CO en Compétition » obligatoire pour être chronométré pour les non licenciés
Location de puce Sportident possible 3€ + caution (CNI ou chèque 40€)
Auto-chronométrage classique au carton si pas de certificat médical.

Accueil : Parc des Quinze Sols Blagnac/Beauzelle
GoogleMaps : <https://goo.gl/maps/xmVcpu6FKBo>

Distances : Parking / Accueil : 100 m
 Accueil / Départ : 100 m
 Accueil / Arrivée : 100m

Horaires : Accueil à partir de 09h00.
Départ en masse à partir de 10h00 pour le circuit Orange
Départ en masse à partir de 10h00 pour le circuit Bleu
Départ libre possible à 10h15
Fermeture des circuits à 12h.

Fléchage : aucun

Terrain : Parc arboré

Carte : Parc des Quinze Sols au 1/5000ième

Traçage : André SYLLA

Circuits : **One Man Relay - « relai homme seul »**

Le principe est d'effectuer 3 boucles avec un passage au départ à chaque boucle. Chaque boucle comporte des variations de balise. Un concurrent n'a donc pas forcément la même variation que vous sur la même boucle. Au bout de 3 boucles tout le monde aura effectué toutes les variations donc le même circuit au global.

Circuit Orange: 3 boucles, longueur totale 5,5km (pour adultes et jeunes connaissant la CO)

Circuit Bleu : 2 boucles, longueur totale 2,5km (circuit parfait pour l'initiation)

Pique Nique : La course sera suivie d'un pique nique où l'on vous propose de venir partager un moment de convivialité avec les gens présents. Apportez de quoi manger et un peu plus pour partager !