

COURSE D'ORIENTATION DEPARTEMENTALE TOAC n°3

DIMANCHE 17/09/2017 A PARTIR DE 10h

Lieu : Forêt de Bouconne (31), carte de Bois de Lisle Nord

Organisation : TOAC Orientation (3105MP)

Date : DIMANCHE 17/09/2017 10h

Contact : amadouandresylla@gmail.com (0673932566)

Inscriptions : Inscriptions en ligne via lien Doodle ci dessous :
<http://doodle.com/poll/483rcty5cspbdawc>

Date limite d'inscription : le Jeudi 14 septembre 2017 à minuit.
Inscriptions tardives (après la date ci dessus) dans la limite des cartes disponibles sur place le jour de la course.

Tarifs :

	Licence FFCO	Non-Licenciés (inclus licences journée)	Licence TOAC CO
19ans et plus	3€	6€	Gratuit
18ans et moins	2€	5€	Gratuit
Pass famille (4 cartes)	X	14€	X

Chronométrage : Chronométrage avec le système Sportident pour tous les circuits
Certificat médical « **d'absence** de contre-indication pour la pratique **du Sport** -ou de la CO- en Compétition » ou licence **FFCO** obligatoire pour être chronométré
Location de puce Sportident possible 3€ + caution (CNI ou chèque 40€)

Accueil : Parking de Bouconne Bois de Lisle sur la D42 entre Léguevin et Lasserre
<https://goo.gl/maps/1m8tPxt2fVu>

Horaires : Accueil à partir de 9h30. Prise des horaires de départ (à partir de 10h) sur place. Départ libre. Fermeture des circuits à 12h.

Fléchage : Aucun

Terrain : Forêt classique, bon réseau de chemins, peu vallonné, végétation basse (prévoir les jambes couvertes !)

Carte : Bouconne Bois de Lisle nord, 1/10000^e, équidistance 5m.

Traçage : André SYLLA

Circuits : Toutes les distances sont à vol d'oiseau. Débutants : prévoir une vitesse inférieure à 5km/h

Violet Long: 6,2km, 15 postes, niveau violet, pour coureur expérimenté

Violet Court: 4,7km, 12 postes, niveau violet, pour coureur expérimenté

Orange : 3,5km, 12 postes, niveau orange, adapté à la découverte adulte

Bleu: 2,3km, 9 postes, niveau bleu, pour les plus jeunes et l'initiation

Niveaux de traçage :

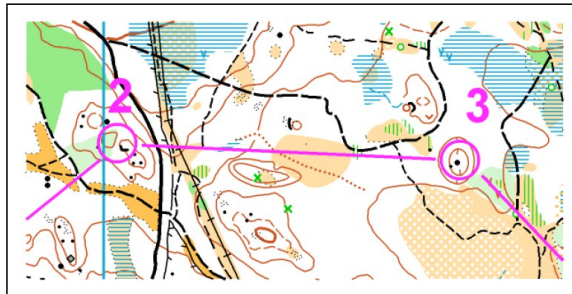
Le niveau bleu : les balises sont sur les mains courantes. La difficulté consiste à bien identifier et suivre ces mains courantes sur le terrain.

Exemple :



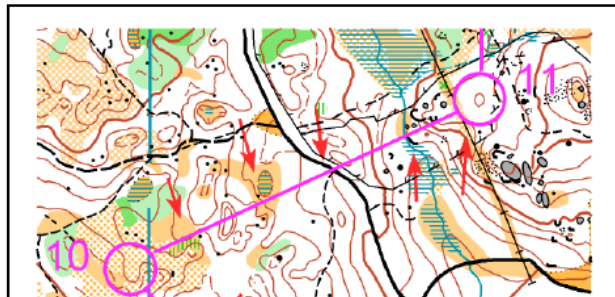
Le niveau jaune : l'approche de poste se fait par des mains courantes. L'attaque de poste nécessite de quitter la main courante. Il existe toujours un point d'attaque net et une ligne d'arrêt nette pour chaque poste.

Exemple :



Le niveau orange : idem niveau jaune mais avec approche de poste par points d'appui. Maîtrise de la boussole obligatoire.

Exemple :



Le niveau violet : idem niveau orange sans point d'attaque net ni de ligne d'arrêt nette