

**Lieu :** Forêt de Sivens

**Organisation :** Balise Orientation Albigeoise.

**Contact Renseignements :** Balise Orientation Albigeoise 06.70.06.92.89  
[boa81@voila.fr](mailto:boa81@voila.fr)

**Inscriptions :** Avant le 05 mai 2017 minuit pour impression des cartes  
**Sur Doodle :** <http://doodle.com/poll/vz5zr3f3smsppepu>

Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des cartes disponible.

Tarifs :	Licenciés	non licenciés non chronométré	non licenciés chronométré
19 ans et plus	4 euros	7 euros	10euros
18 ans et moins	3 euros	6 euros	9euros
Pour les adhérents du club BOA gratuit			

Location de puces 3 euros, caution 30 euros ou carte d'identité

Pour les non licenciés FFCO qui désirent être chronométrés,  
Certificat médical de non contre indication à la pratique de la C.O. en compétition datant de moins d'un an.

**Accueil :** 4km est du hameau les Barrières sur la D5

**Distances :** Accueil – Parking : 50 m Accueil -départ : 0 m - Accueil - arrivée : 0 m

**Horaires :** Accueil à partir de 9 h 40. Prise des horaires de départ sur place  
Départ au boîtier entre 10 h 00 et 12 h 00.  
*Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit*  
Fermeture des circuits 14h00.

**Fléchage :** Au Nord-Ouest, « Les barrières »

**Terrain :** Vallonné, forêt dense par endroit, de nombreuses charbonnières et ravines.

**Carte :** "Forêt Départementale de SIVENS (extrait côté Est et privé)" relevés septembre octobre 2013 - équidistance 5 m (révisée pour la course en mai2017).  
Echelle 1/10000 VIOLET et JAUNE, 1/5000 Vert  
1/10000 (Initiation Court - Initiation Moyen)

**Circuits :** 3 circuits de course régionale  
VIOLET : 4700m dénivelé 155m  
JAUNE : 3360m dénivelée 100m  
VERT : 1900m dénivelé 45m

**Organisateur :** Christian ESCUDIE