

## Stage Perfectionnement Jeunes LARZAC (12) 15 au 17 avril 2017

**Lieu :** Nant et plateau du Larzac (12)

### Public concerné :

Ouvert à tous les licenciés de la **Ligue d'Occitanie** de D/H10 à D/H20, quel que soit leur niveau.  
Les exercices se feront par groupes de niveau.

### Programme :

- ☑ Arrivée samedi 15 avril à La Couvertoirade dans la matinée
- ☑ Du samedi 13h au lundi 16h: 5 séances d'entraînements (dont épreuves des balises de couleur)
- ☑ Retour le lundi en fin d'après-midi

### Hébergement :

Hébergement collectif au [Domaine du Roc Nantais](#) à Nant, en chambres de 2 ou 3 personnes.  
Pension complète du samedi soir au lundi midi, draps fournis, prévoir pique-nique du samedi midi.  
Pour information: hébergement facturé environ 74€ pour les accompagnateurs, et 37€ pour les jeunes (car la moitié pris en charge par la Ligue).

### Renseignements :

Des renseignements détaillés vous seront fournis 15 jours avant le stage.  
Valérie BERGER-CAPBERN (coordinatrice): 06 03 03 84 60  
Frédéric RAMBLIERE (logistique): 06 73 46 19 61

Inscriptions auprès de [Frédéric Ramblière](#) (liste des stagiaires et accompagnateurs) **avant le 5 mars.**

