

**RAID ASTARAC 2017
PROGRAMME**

FORMAT	
RAID SPORTIF	
- relais CO:	2 fois 1 km
- VTT Fléché:	10 km
- CO ville Massaube:	3 km
- VTT Fléché :	5 km
- VTT suivi itinéraire:	18 km d+650m
- CO circuit :	4 km d+150m
- VTT suivi :	6km
- Canoë :	3 km
Raid découverte, raid jeune 15-18	
- relais CO:	2 fois 1 km
- VTT Fléché:	10 km
- CO ville Massaube:	3 km
- VTT suivi itinéraire :	7 km
- Canoë :	3 km
Raid Jeunes 12/13 et14/15	
- relais CO:	2 fois 1 km
- Canoë :	1 km
- VTT :	6 km
- trail :	1 km