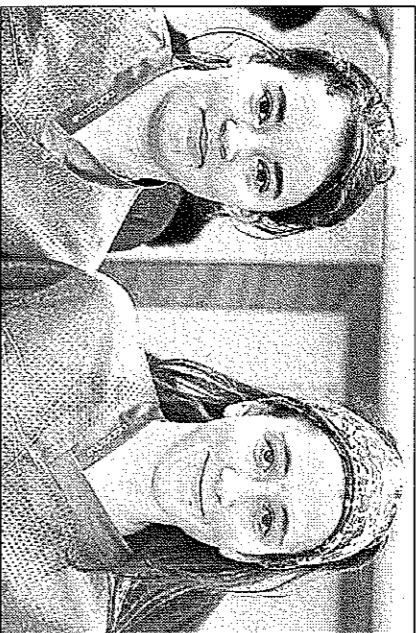
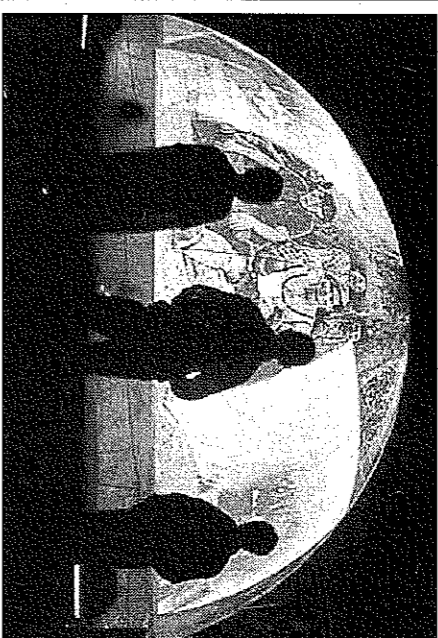


Course du cahors O'Quercy

## Course d'orientation départementale de Saint-Pierre lafeuille



Recompenses des petits.



Dispositif Bulb... film ici et là-bas.

■ La jeune équipe de Mézac.

Cette course d'orientation était organisée par le Cahors O'Quercy club affilié à la Fédération française de course d'orientation avec le soutien du F.O.L. (gestionnaire du Domaine d'Auzole), et de la Société de Chasse de St Pierre lafeuille, Maxou et Calamane.

Il y avait un petit circuit détaillé proposé aux participants pour se familiariser avec le circuit sur le Domaine d'Auzole. Une centaine de coureurs était présente, dont de nombreuses familles venues avec de jeunes enfants prendre un bon d'air ludique. Des compétiteurs de Course d'Orientation de Niveau national étaient venus de la région Midi-Pyrénées, d'Aquitaine et des améri-

caïns étaient eux aussi présents. Les sportifs se sont confrontés au meilleur tout simplement pour s'initier et passer un moment convivial.

Parmi les clubs présents FINO (Figeac), TOAC (Toulouse), SCOR (Causse), FIOC (Fleurance), VO12 (Villemur-et-Flour), MO (Muret, Nord de Nérac), AB (Gourdon) et COQ (de Cahors).

Les gagnants hommes : Potreau (TOAC), Chapben (TOAC), Serrand (TOAC) Ramblière (FINO), Tenedos (VO12).

Les Dames : Crubie (Nord), Carole Tremoulet FINO Figeac Nature et orientation. Tous les participants ont terminé la course avec le sourire aux lèvres et on a trouvé leurs ba-

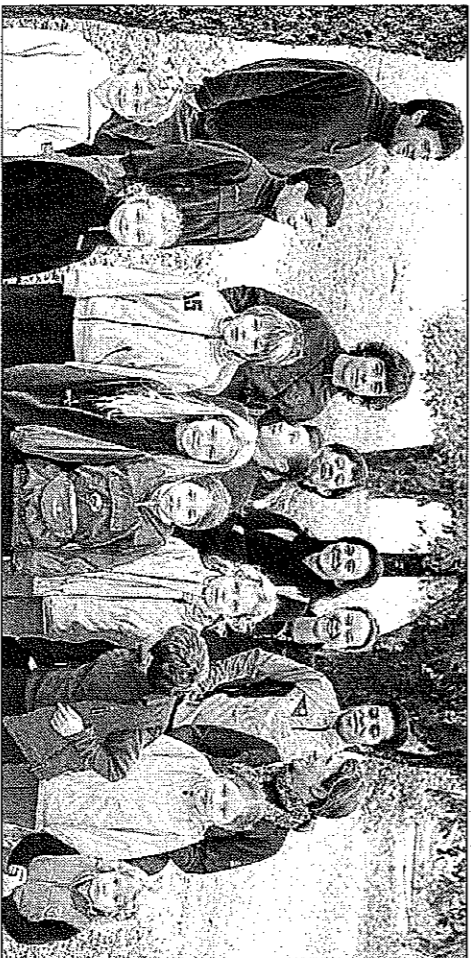


■ Des gagnants heureux

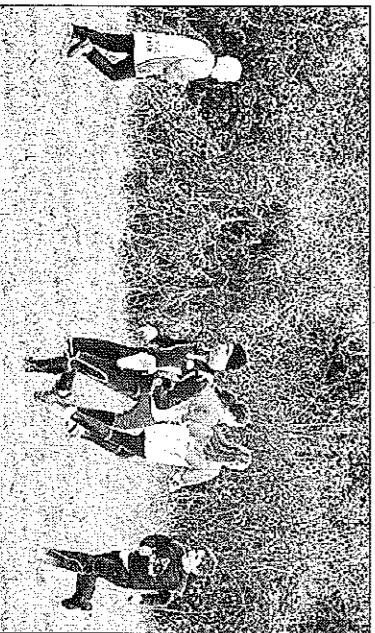
lises (cachées dans le circuit de la forêt). Cette course comprenait une collation et un pique-nique avant la remise des coupes et autres récompenses. C'est la deuxième manifestation de l'année de Cahors O-



■ Pique-nique et détente.



■ Petits et grands avant la course.



■ En pleine Nature Lotoise.



■ L'équipe de FINO de Figeac.

Query pour 2008, après celle de Cabrerets en mai dernier, dont le but était de faire connaître et développer la pratique de la course d'orientation qui se pratique à tout âge en pleine nature. Il s'agit surtout de trouver des baisses, placées à des endroits caractéristiques (rochers, butte, croisement de sentiers, etc.) sur le circuit. Pour se faire, il faut examiner la carte remise au départ et s'orienter à l'aide d'une boussole pour bien observer et identifier les repères, il vaut mieux marcher dans la bonne direction ! Prochaine course le 30 novembre 2008 à Rodez.

Les résultats complets paraîtront sur le site [www.sportnat.com/cdc046](http://www.sportnat.com/cdc046).

Renseignements : Cahors Orientation en Quercy 46090 Trespoux-Rassels tél. 06 70 64 50 59 E-Mail : [cahororientation@hotmail.fr](mailto:cahororientation@hotmail.fr)



■ À droite Bruno Cottret, Président de Cahors O Quercy

## Animations d'Automne du Parc naturel régional des Causse du Quercy

Veillées du Parc Régional du Causse



Dispositif Bulb... film ici et là-bas.

La commune de Beaumart accueille le temps d'une « Veillée du Parc » autour de la fabrication et d'une dégustation des eaux-de-vie ;

« Parcs en résidences » revient (Animations gratuites). Quoi de plus agréable, lorsque les jours raccourcissent et que l'envie de se retrouver, d'échanger et de partager devient plus forte encore, qu'une soirée chaleureuse dévolant certains « mystères » ou caractéristiques de notre territoire ?

Eaux-de-vie et mélanges exquis.

C'est ce que vous propose le Parc dans le cadre de ses Veillées, rendez-vous attendus, dont voici la toute première de cette nouvelle saison, organisée dans la commune de Beaumart. Veillée animée par Maurice Pagès, bouilleur de cru et Jean Bouy, président départemental délégué de l'association des bouilleurs de cru.

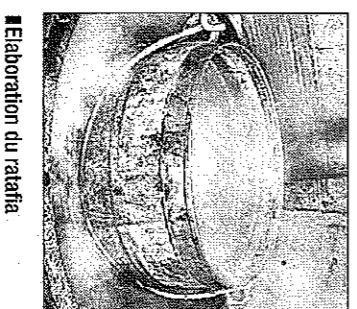
Comment fonctionne un alambic ? Qui peut bénéficier du privilège des bouilleurs de cru ? Quelles sont les différentes étapes de fabrication des eaux-de-vie ? Ne manquez pas cette soirée gustative pour tout connaître d'une tradition séculaire qui se perd et pour « récolter » quelques secrets de fabrication du ratafia et autres élixirs parfumés. Notez bien pas d'apporter vos recettes, à échanger autour d'une dégustation savoureuse !

Vendredi 21 novembre, à 20 h 30 à la salle des fêtes de Beaumart.

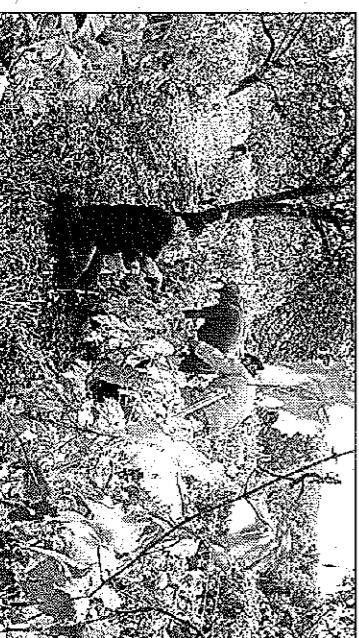
Vous avez manqué l'expérience « le BULB » et la projection d'« Ici et là-bas » ?

Le Parc vous propose une nouvelle diffusion

Parcs en résidences — L'accueil, ça se cultive — En présence d'Alexandre Cubizolles et Sabine Thuillierde Pixel 13. Au printemps dernier, entre Assier et Labastide-Murat, le collectif d'artistes Pixel 13 a exploré les Causse du Quercy à la recherche d'images, de sons, de musiques et d'animations.



■ Elaboration du ratafia



■ Les vendanges tardives du Causse...